

結膜炎衛教單

急性**結膜炎**是屬病毒或細菌性感染,在濕熱的夏季特別容易發生。正常狀態的結膜,含有微小血管,當結膜發炎或是受到刺激時,這些微小的血管會變的粗大充血,所以眼白看起來也就紅紅的。

造成結膜炎最常見的原因是細菌或病毒的感染、過敏或環境的刺激物。細菌感染如葡萄球菌或是鏈球菌所引起的「紅眼睛」,其分泌物中有膿液。若分泌物的量很多,則急性感染的可能性極高,須立刻找眼科醫生診治。某些細菌感染是慢性的,只見少量的分泌物以結痂的方式黏在眼睫毛上。

病毒感染也是結膜炎常見的原因,所謂的流行性結膜炎大部份是由腺病毒所感染,其症狀除了紅眼睛外,也容易併有喉嚨痛、發燒等全身性症狀,這種結膜炎通常會產生水樣分泌物而非膿樣物,病程約持續一至二星期。不論是細菌或病毒感染之結膜炎,都具有很強的傳染性,不論是經由手指、手帕或毛巾皆可被傳染,一旦接觸到,須立即洗手,以防傳染的散佈。

過敏也是引發結膜炎(非傳染性)的原因之一,例如「花粉熱」,特別常發生在季節交替時,通常會有分泌物多、眼睛奇癢無比的情況出現。而環境刺激物如:煙霧、塵埃或小動物的毛髮等,因為這些過敏原整年都存在,所以若有過敏的症狀則是連續性的,只是症狀較輕微,且可能隨季節不同而加重。

此外須特別注意到,結膜炎並不是引發「紅眼睛」的唯一原因。紅眼睛的出現除了結膜炎之外,也要考慮是否有其他眼部疾病如:角膜破皮、虹彩炎、青光眼、角膜潰瘍或是眼睛內部發炎等眼病之警訊,不可忽視之。

***注意事項:**

- 1、若您或您的子女出現上述症狀,請至眼科門診治療。感染者應經常洗手,儘量不要觸碰公共物件,如:門把、電話,以及減少出入公共場所,切勿到游泳池戲水,以免傳染他人。
- 2、使用過之毛巾,請以熱水浸泡,避免重覆感染。
- 3、減少手眼接觸動作,勤於洗手,避免共用毛巾,不要使用患者的毛巾、面盆、手絹等,宜慎選安全游泳及戲水場所,下水前後均需淋浴沖洗,游泳時應戴泳帽和泳鏡,不可在池內吐痰、小便或拋棄污物,以維護眼睛健康。

~臺北市立和平高級中學健康中心關心您~