

## 結膜炎衛教單

急性**結膜炎**是屬病毒或細菌性感染，在濕熱的夏季特別容易發生。正常狀態的結膜，含有微小血管，當結膜發炎或是受到刺激時，這些微小的血管會變的粗大充血，所以眼白看起來也就紅紅的。

造成結膜炎最常見的原因是細菌或病毒的感染、過敏或環境的刺激物。細菌感染如葡萄球菌或是鏈球菌所引起的「紅眼睛」，其分泌物中有膿液。若分泌物的量很多，則急性感染的可能性極高，須立刻找眼科醫生診治。某些細菌感染是慢性的，只見少量的分泌物以結痂的方式黏在眼睫毛上。

病毒感染也是結膜炎常見的原因，所謂的流行性結膜炎大部份是由腺病毒所感染，其症狀除了紅眼睛外，也容易併有喉嚨痛、發燒等全身性症狀，這種結膜炎通常會產生水樣分泌物而非膿樣物，病程約持續一至二星期。不論是細菌或病毒感染的結膜炎，都具有很強的傳染性，不論是經由手指、手帕或毛巾皆可被傳染，一旦接觸到，須立即洗手，以防傳染的散佈。

過敏也是引發結膜炎(非傳染性)的原因之一，例如「花粉熱」，特別常發生在季節交替時，通常會有分泌物多、眼睛奇癢無比的情況出現。而環境刺激物如：煙霧、塵埃或小動物的毛髮等，因為這些過敏原整年都存在，所以若有過敏的症狀則是連續性的，只是症狀較輕微，且可能隨季節不同而加重。

此外須特別注意到，結膜炎並不是引發「紅眼睛」的唯一原因。紅眼睛的出現除了結膜炎之外，也要考慮是否有其他眼部疾病如：角膜破皮、虹彩炎、青光眼、角膜潰瘍或是眼睛內部發炎等眼病之警訊，不可忽視之。

### \*注意事項：

- 1、若您或您的子女出現上述症狀，請至眼科門診治療。感染者應經常洗手，儘量不要觸碰公共物件，如：門把、電話，以及減少出入公共場所，切勿到游泳池戲水，以免傳染他人。
- 2、使用過之毛巾，請以熱水浸泡，避免重覆感染。
- 3、減少手眼接觸動作，勤於洗手，避免共用毛巾，不要使用患者的毛巾、面盆、手絹等，宜慎選安全游泳及戲水場所，下水前後均需淋浴沖洗，游泳時應戴泳帽和泳鏡，不可在池內吐痰、小便或拋棄污物，以維護眼睛健康。

~臺北市立和平高級中學健康中心關心您~