

# 教育部體育署 111 學年度第 14 屆國中小學生普及化運動 大隊接力全國決賽實施計畫

壹、依據：「教育部體育署 SH150 方案」、「國中小學生普及化運動計畫」。

貳、計畫目標：

- 一、以全國各公私立國中小校園為基地，趣味、安全之大隊接力活動為媒介，提升學生規律運動習慣比率。
- 二、結合現有健康與體育領域課程實施，建立學生良好運動習慣、促進國中小學生身體健康、增強體適能。
- 三、強化校園團隊精神凝聚力，以班級為單位，落實普及化運動之精神。

參、實施原則：

- 一、普及原則：鼓勵學生運動、帶動風潮和風氣為前提，由班際、校際到全國賽，達到普及化運動之目的。
- 二、安全原則：結合現行體育課程，選用參與人數多且具安全性之大隊接力進行班級教學和競賽。
- 三、合作原則：以班級為單位組隊競賽，強化學生團隊精神之涵養。
- 四、健康原則：透過課程實施和競賽增進學生運動量，促進身心健康。
- 五、永續原則：藉由融入體育課及班級活動方式，提升學生運動興趣、習慣和技能。

肆、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部體育署
- 二、承辦單位：臺東縣政府
- 三、協辦單位：臺東縣體育會、臺東縣立體育場、臺東縣海端鄉初來國民小學

伍、實施方式：

- 一、比賽日期：
  - (一) 初賽：各校自行辦理。
  - (二) 縣市複賽：各縣市請於 112 年 4 月 12 日前自行辦理完成。
  - (三) 決賽：112 年 5 月 27 日(星期六)。
- 二、比賽地點：
  - (一) 初賽：各校自行辦理。
  - (二) 複賽：各縣市辦理。
  - (三) 決賽：臺東縣立體育場。
- 三、比賽分組方式：國中 7-9 年級組（校內初賽→縣市複賽→全國決賽）。
- 四、每參賽單位報名至多 35 人，下場比賽人數 16 人，女生至少 8 人。
- 五、參賽資格：
  - (一) 各縣市各組可報名 1 隊參加全國決賽。
  - (二) 組隊方式：
    1. 原則以【班】為單位，不得跨班參加；惟若班級男生或女生人數不足 8 人，可跨班組隊。（同年級 2 班以上之校內初賽，若由參賽男、女生不足 8 人之班級獲代表權，僅可與同樣人數不足之班級併班組隊，若無其他人數不足班級，始可與第二名之班級跨班組隊參加縣市複賽。）
    2. 跨班組隊須以同年級為優先，若同年級只有一班，可跨年級組隊，但只能參加該隊中最高年級學生之組別。

3. 跨班組隊以最少班數為主，若跨兩班即超過男生或女生人數各 8 人，則不得跨三班組隊，以此類推。
4. 學校 7、8、9 年級學生總數不足 16 人者，得以【校】為單位，跨校組隊。
- (三) 以班級組隊，各參賽班級報名應全班報名，下場比賽人數 16 人。
- (四) 禁止參賽之學生包括：
  1. 曾經代表學校或縣市參加全國性田徑項目比賽者。
  2. 體育班學生（體育班之認定以教育主管機關核定之班級為原則）。
- (五) 複賽及決賽名單不得更改且以各縣市報名之班級名冊為限。
- (六) 參加比賽時，應攜帶學生證備查。
- (七) 選手檢錄須知：
  1. 各參賽隊伍應攜帶班級名條(需蓋教務處戳章)及學生證(需蓋當學期註冊章)至檢錄處檢錄。
  2. 如卡式學生證遺失未及補發，請提供在學證明(需蓋關防)，並黏貼 3 個月內人像照片(彩色半身照片，加蓋騎縫章)，由承辦單位留存備查。

#### 六、報名日期：

- (一) 初賽：各校自訂。
- (二) 複賽：各縣市自訂。
- (三) 決賽：112 年 4 月 14 日(星期五)至 4 月 21(星期五)止。

#### 七、報名方式：

- (一) 初賽各校自訂。
- (二) 複賽各縣市自訂，並於 112 年 4 月 13 日前將複賽成績函送決賽承辦單位。
- (三) 決賽：請逕至 111 學年度第 14 屆全國國民中學班際大隊接力錦標賽網站【競賽報名】進行報名作業 (<http://w2.athletics.org.tw/relay111f>)。
- (四) 報名注意事項：
  1. 本次比賽一律採網路報名方式，報名日期自 112 年 4 月 14 日上午 8 時起至 4 月 21 日下午 5 時止，逾期報名概不受理。
  2. 第一次報名時，帳號密碼為各單位六碼代號(教育部)，進入報名介面後，請務必更改單位密碼，並填寫單位相關資料，始得進行報名。
  3. 各單位至多可報名選手 35 人，職員至多 4 人，職稱為領隊、導師、指導。
  4. 所有隊職員均須完成註冊，接力出賽名單於比賽前 1 小時 30 分鐘向檢錄處提出，出賽名單均須為完成註冊之選手。
  5. 各校完成網路報名確認名冊後，請列印報名表（完成報名後即無法再更改報名內容），經相關人員及縣市教育主管單位核章後，交由縣市承辦人，於 112 年 4 月 28 日前(以郵戳為憑)函送至臺東縣政府教育處體育保健科張文銘老師收，住址：950 臺東縣臺東市更生路 13 巷 8 號（未經教育主管單位核章之報名表，視為未完成報名）。
  6. 有關報名競賽事項，請洽張文銘老師，電話：089-322002，分機 1604，手機 0937-397005。
- (五) 競賽規則：
  1. 下場比賽人數：實際下場人數每隊 16 人，候補至多 19 人，每棒次跑 100 公尺。
  2. 棒次安排：於國中部分，女生須先完成前 8 棒次始可安排男生接棒，9 棒次後亦可安排女生接棒。
  3. 比賽時須著統一服裝，違反規定者不得下場比賽。

4. 比賽時一律不能穿釘鞋(含足、棒球鞋)下場比賽,一律穿著平底運動鞋出賽(已卸除鞋釘之釘鞋亦不得穿著);同時亦不得赤足出賽。
5. 比賽場地及練習場 112 年 5 月 26 日上午 8 時至下午 4 時開放練習。
6. 採用「111 學年度全國國民中學班際大隊接力全國錦標賽比賽規則」。
7. 請各班組隊時,應了解學生身體狀況,並請家長簽署參賽同意書,以免發生危險。

(六) 預賽抽籤、單位報到、技術會議及裁判會議

1. 預賽抽籤:訂於 112 年 5 月 12 日(星期五)進行抽籤,未出席者由大會代抽,並將結果公告於報名網站。
2. 單位報到:訂於 112 年 5 月 26 日(星期五)下午 3 時於臺東縣立體育館視聽室辦理。(地址:臺東縣臺東市桂林北路 52 巷 120 號)
3. 技術會議:訂於 111 年 5 月 26 日(星期五)下午 4 時於臺東縣立體育館視聽室辦理。(地址:臺東縣臺東市桂林北路 52 巷 120 號)
4. 裁判會議:訂於 111 年 5 月 26 日(星期五)下午 5 時於臺東縣立體育館視聽室辦理。(地址:臺東縣臺東市桂林北路 52 巷 120 號)

陸、預期成果:

- 一、單一學校為起點,發揮連點成線、連線成面之功能,預計 112 年全國競賽後可以提升至 40 萬校園運動人口。
- 二、落實永續推展全民運動,鼓勵縣市發揮團隊精神「普及參加為優先」。

柒、獎懲:

- (一) 有關初、複賽獎勵由各地方政府自行訂定。
- (二) 參與決賽之學校,教育部體育署補助參賽學校車資、住宿、膳食、保險等經費。
- (三) 取 8 名分別頒發優勝獎盃及獎狀。
- (四) 領隊、導師及指導依各縣市政府相關規定,自行辦理敘獎事宜。
- (五) 如有冒名頂替或偽造證件經查證屬實者,送教育行政主管機關依法處理,並取消其參賽成績。

捌、申訴:

- 一、若在比賽終了時,參賽團隊認為某件事有損其權益時,該隊領隊應於比賽完成或成績公布後 30 分鐘內,通知大會競賽組,對比賽的結果有所異議提出抗議,並以書面由領隊或教練簽名,繳交保證金參仟元,向大會競賽組提出申訴,否則不予受理。
- 二、未依規定時間內提出者,不予受理。大會受理後,應立即召開審判委員會議,針對抗議事項討論,若申訴成功保證金退還,否則由大會沒收。
- 三、申訴以審判委員會議之判決為終決。

玖、本計畫經教育部體育署核定後實施,如有未盡事宜,由主辦單位修訂公布之。

## 111 學年度全國國民中學班際大隊接力錦標賽比賽規則

1. 所謂「大隊接力賽跑」，意指接力比賽，國中 16 人 x100 公尺，每隊報名至多 35 人，男女生各 8 人，每人跑 100 公尺，女生須先完成前 8 棒次，9~16 棒次始可安排男生。參加大隊接力賽跑的選手服裝，全隊的式樣、顏色必須一致，如穿著學校運動服，男女生顏色則可不同。褲子穿著應以短褲為限（內穿緊身衣、褲不受限制）。違犯者，如未能於最後一次檢錄前改善，不准出場比賽。比賽中違反，該接力隊將會被取消資格。跑鞋一律為平底運動鞋，不得有顆粒。並且不可赤足參加比賽。
2. 接力區為 20 公尺。只有在接力區內，才能進行起跑、助跑、接力棒傳接。每一接力區的起跑準備位置，為接力區入口線後。
3. 在 400 公尺跑道進行之比賽，前三棒必須是分道比賽（選手在彎道跑道時，若踩內線，則每次加總時間 5 秒），第四棒選手通過 320 公尺搶道線後即可不再分道。分道比賽時，選手可以在自己的跑道上標示記號，如使用自粘膠帶，最大面積為 5 公分\*40 公分，而且色彩不可混淆跑道上其他永久記號。不分道比賽時，不可在跑道上標示記號。
4. 第五棒之接棒選手順序，應在該接力區裁判指揮下，依檢錄單上之順序排列，第六棒(含)以後之接棒順序，則依前一棒跑出接力區之先後順序，由內到外排列接棒順序。接棒選手不可改變在接力區起點處原來排列的順序，（違反此規定每隊加總時間 5 秒）。
5. 在整個比賽過程中，接力棒必須拿在手上。若掉棒時，必須由掉棒者拾回。掉棒選手可以離開自己的跑道去拾棒，但不可由此而減少應跑距離，也不可因此而妨礙其他跑道選手，（違反此規定每隊加總時間 5 秒）。
6. 接力棒的傳接，開始於接力棒傳交於次一接棒者手中為完成。選手不可穿戴手套或在手中放置物質，以獲得較佳接棒抓力。在接力區內的判定是根據接力棒的位置，而不是根據選手的身體位置。如在接力區外傳接棒，（違反此規定每隊加總時間 5 秒）。
7. 選手在接棒之前和傳棒之後，應留在各自跑道或接力區內，直到跑道通暢，以免阻擋其他選手。若離開自己的位置或跑道，以致妨礙他隊選手進行比賽時，每隊加總時間 5 秒。
8. 用手推動或用其他方法（如場外陪跑）來協助選手者，該隊將會被取消資格。
9. 接力隊選手一旦參加比賽後，往後賽次只准 19 位選手替換。替換的選手只要是報名參加該次賽會的選手，均可替換。
10. 比賽晉級方式：預賽採抽籤分組，計時取前八名進入決賽；決賽道次依 45367821 進行編配。
11. 接力隊的接力棒次表應在預、決賽比賽前 1 小時 30 分至檢錄處正式提出。

12. 參賽選手需於比賽前 40 分鐘，至檢錄處檢錄。
13. 違反運動道德者，該隊則取消資格。
14. 起跑犯規第一次口頭警告，第二次以後犯規則每隊每次加總時間 5 秒。

## 111 學年度國中小學生普及化運動-大隊接力比賽程序預訂表

一、賽會時間：112 年 5 月 27 日

二、賽會地點：臺東縣立體育場

| 時間          | 賽事流程  |       |        |    |                   |
|-------------|-------|-------|--------|----|-------------------|
| 09:00       | 開幕典禮  |       |        |    |                   |
| 提出接力<br>棒次表 | 檢錄時間  | 比賽時間  | 項目     | 賽別 | 備註                |
| 08:30       | 09:20 | 10:00 | 國中七年級組 | 預賽 | 擇最佳成績前<br>8 名進入決賽 |
| 09:10       | 10:00 | 10:40 | 國中八年級組 | 預賽 | 擇最佳成績前<br>8 名進入決賽 |
| 09:50       | 10:40 | 11:20 | 國中九年級組 | 預賽 | 擇最佳成績前<br>8 名進入決賽 |
| 12:00       | 12:50 | 13:30 | 國中七年級組 | 決賽 | 取 8 名             |
| 12:20       | 13:10 | 13:50 | 國中八年級組 | 決賽 | 取 8 名             |
| 12:40       | 13:30 | 14:10 | 國中九年級組 | 決賽 | 取 8 名             |
| 15:00       | 閉幕頒獎  |       |        |    |                   |

# 111 學年度第 14 屆國中小學生普及化運動-大隊接力報名表

組隊縣市：

學校： 組別：☐國中七年級組 ☐國中八年級組 ☐國中九年級組

領隊：

指導：

導師：

聯絡電話：

| 編序 | 姓 名  | 性別   | 出生年月日 | 身分證字號 | 備註  |
|----|------|------|-------|-------|-----|
|    |      |      |       |       |     |
|    |      |      |       |       |     |
|    |      |      |       |       |     |
|    |      |      |       |       |     |
|    |      |      |       |       |     |
|    |      |      |       |       |     |
|    |      |      |       |       |     |
|    |      |      |       |       |     |
|    |      |      |       |       |     |
|    |      |      |       |       |     |
|    |      |      |       |       |     |
|    |      |      |       |       |     |
|    |      |      |       |       |     |
|    |      |      |       |       |     |
| 導師 | 體育組長 | 註冊組長 | 學務主任  | 教務主任  | 校 長 |
|    |      |      |       |       |     |

決賽參賽單位須經請教育局核章

|                  |  |
|------------------|--|
| 教育局<br>(處)<br>核章 |  |
|------------------|--|

# 111 學年度第 14 屆國中小學生普及化運動全國大隊接力決賽

## 單位選手接力棒次表

- 比賽前 1 小時 30 分提交至檢錄處。
- 各隊參賽選手須於比賽前 40 分鐘至檢錄處檢錄，攜帶班級名條及學生證(或在學證明)備查。
- 比賽時須著統一服裝，如穿著學校運動服，男女生顏色則可不同。

☐ 七年級組

☐ 八年級組

組別：☐ 九年級組

單位：

☐ 預賽 ☐ 決賽

| 棒次 | 姓名 | 棒次 | 姓名 |
|----|----|----|----|
| 1  |    | 9  |    |
| 2  |    | 10 |    |
| 3  |    | 11 |    |
| 4  |    | 12 |    |
| 5  |    | 13 |    |
| 6  |    | 14 |    |
| 7  |    | 15 |    |
| 8  |    | 16 |    |

導師或指導簽名：\_\_\_\_\_

手機：\_\_\_\_\_