

教育部體育署 112 年度高級中等以下學校體育班師資增能工作坊實施計畫

【學科場次】

一、活動宗旨：透過跨校共同備課之模式，產出符應《十二年國民基本教育體育班課程實施規範》及《十二年國民基本教育體育班體育專業領域課程綱要》之體育專業學科課程主題教學計畫，以作為未來各校發展各自體育專業學科課程特色教案之參考。

二、主辦單位：教育部體育署

三、承辦單位：國立臺灣大學

四、舉辦場次及報名資訊：

(一)北區：

活動日期：112 年 10 月 6 日 (五) 10：00 (09：30 開放簽到)

活動地點：國立臺灣大學綜合體育館 2 樓 248 教室

(二)南區：

活動日期：112 年 10 月 13 日 (五) 10：00 (09：30 開放簽到)

活動地點：臺南文化創意產業園區雙喜展演廳

▲報名期限：即日起至 112 年 9 月 27 日 (三) 止

▲錄取公告：112 年 9 月 29 日 (五)

五、日程表與授課師資：如附件。

六、參與對象與人數：設有體育班之全國高級中等學校體育專業學科課程師資，縣市所轄學校由各縣市政府薦派人員參加；各場次人數總上限為 90 名，分組課程並依課程主題略均分為 3 組；各縣市薦派名額及建議報名場次如下：

建議報名場次	縣市／名額上限				
北區	臺北市／27	新北市／23	基隆市／4	桃園市／12	新竹縣／1
	新竹市／2	苗栗縣／4	宜蘭縣／1	花蓮縣／1	
南區	臺中市／17	彰化縣／7	南投縣／1	雲林縣／1	嘉義縣／3
	臺南市／3	高雄市／24	屏東縣／5		

七、課程須知：

(一)本工作坊每人須 (合作) 完成 1 份 主題教學示例，實作成果並將公開於雲端進行分享。

(二)請預先準備與所選分組主題相關之參考教材資料，以促進當天實作課程之效率與品質；課程手冊將於活動前一週公告，請逕至【高級中等以下學校體育班資料系統】網站下載參閱。

(三)請務必攜帶筆記型電腦與會並確認電量充足。

八、其他注意事項：

(一)本活動依線上報名為準，恕不開放現場報名。

(二)全程參與者，方核予在職進修時數 6 小時 (依實際上課時間)。

(三)因故無法參加者，請於活動前 3 個工作日 以 e-mail 通知承辦單位。

(四)活動日程與課程內容如有異動，將公布於【高級中等以下學校體育班資料系統】網站，不另行通知。

(五)本活動免費提供研習資料及餐膳，惟交通相關費用請由原服務單位報支；自行開車者，請依相關規定繳交停車費用。

九、聯絡資訊：教育部體育署高級中等以下學校體育班課程與教學發展中心

- (一) 聯絡窗口：黃郁婷小姐、王藝蓁小姐、葉庭姍小姐
- (二) 聯絡電話：02-3366-5959 分機 450；傳真：02-2367-7860
- (三) 電子郵件：peclass.ntu@gmail.com
- (四) 相關報名資訊，請至【高級中等以下學校體育班資料系統】－【最新消息】
查詢：<https://peclass.perdc.ntnu.edu.tw/Welcome/News>



【高級中等以下學校體育班資料系統】QR Code

【學科場次－北區】

日期：112 年 10 月 6 日 (五)

地點：國立臺灣大學綜合體育館 2 樓 248 教室

時間	活動日程	
09：30 	報 到	
10：00 	開 幕	主持人：陳志一教授
10：10 	共同課程	
10：40 	【《體育專業領綱》暨學科課程規劃說明】	主持人：曾瑞成副教授／玄奘大學 講 師：楊廣銓校長／臺北市立大理高中
10：40 	換 場	
10：50 11：40	分組課程	
	A 組：運動的倫理素養	主持人：曾瑞成副教授／玄奘大學 講師：陳菽慈教師／臺北市立松山高中
	B 組：運動的訓練概念	主持人：李坤培教授／國立臺灣大學 講師：林芳瑜教師／新北市立明德高中
	C 組：運動的發展歷程與教育價值	主持人：水心蓓教授／國立臺北教育大學 講師：詹恩華教師／國立海青工商
	【體育專業學科主題教學示例分享暨撰寫說明】	
11：40 	午 餐	
13：00 13：50	【體育專業學科主題教學示例實作 1】	
13：50 	休 息	
14：00 15：30	【體育專業學科主題教學示例實作 2】	
15：30 	換 場	
	共同課程	
15：50 	【實作成果分享與交流】	教育部體育署 陳志一教授、李坤培教授 水心蓓教授、曾瑞成副教授 陳菽慈教師、林芳瑜教師、詹恩華教師
16：50 	綜合座談	
17：30 	賦 歸	

【學科場次－南區】

日期：112 年 10 月 13 日 (五)

地點：臺南文化創意產業園區雙喜展演廳

時間	活動日程	
09：30 	報 到	
10：00 	開 幕	主持人：陳志一教授
10：10 	共同課程	
10：40	【《體育專業領綱》暨學科課程規劃說明】	主持人：曾瑞成副教授／玄奘大學 講 師：楊廣銓校長／臺北市立大理高中
10：40 	換 場	
10：50 11：40	分組課程	
	A 組：運動的倫理素養	主持人：曾瑞成副教授／玄奘大學 講師：陳菽慈教師／臺北市立松山高中
	B 組：運動的生理機轉	主持人：楊廣銓校長／臺北市立大理高中 講師：黃君秦教師／國立曾文農工
	C 組：運動的發展歷程與教育價值	主持人：水心蓓教授／國立臺北教育大學 講師：詹恩華教師／國立海青工商
	【體育專業學科主題教學示例分享暨撰寫說明】	
11：40 	午 餐	
13：00 13：50	【體育專業學科主題教學示例實作 1】	
13：50 	休 息	
14：00 15：30	【體育專業學科主題教學示例實作 2】	
15：30 	換 場	
	共同課程	
15：50 	【實作成果分享與交流】	教育部體育署 陳志一教授、李坤培教授 水心蓓教授、曾瑞成副教授、楊廣銓校長 陳菽慈教師、詹恩華教師、黃君秦教師
16：50 	綜合座談	
17：30 	賦 歸	

教育部體育署 112 年度高級中等以下學校體育班師資增能工作坊實施計畫

【術科場次】

一、活動宗旨：透過跨校交流之模式，產出符應《十二年國民基本教育體育班課程實施規範》及《十二年國民基本教育體育班體育專業領域課程綱要》之體育專項術科課程規劃表，以作為未來各校發展各自體育專項術科課程規劃表之參考。

二、主辦單位：教育部體育署

三、承辦單位：國立臺灣大學

四、舉辦場次及時間：

(一)北區：

活動日期：112 年 10 月 5 日 (四) 10：00 (09：30 開放簽到)

活動地點：國立臺灣大學綜合體育館 2 樓 248 教室

(二)南區：

活動日期：112 年 10 月 12 日 (四) 10：00 (09：30 開放簽到)

活動地點：臺南文化創意產業園區雙喜展演廳

▲報名期限：即日起至 112 年 9 月 27 日 (三) 止

▲錄取公告：112 年 9 月 29 日 (五)

五、日程表與授課師資：如附件。

六、參與對象與人數：設有體育班之全國高級中等（以下）學校體育專項術科課程師資，縣市所轄學校由各縣市政府薦派人員參加；各場次人數總上限為 90 名，分組課程並依運動類型分為 2 組；各縣市薦派名額及建議報名場次如下：

建議報名場次	縣市／名額上限				
北區	臺北市／27	新北市／23	基隆市／4	桃園市／12	新竹縣／1
	新竹市／2	苗栗縣／4	宜蘭縣／1	花蓮縣／1	
南區	臺中市／17	彰化縣／7	南投縣／1	雲林縣／1	嘉義縣／3
	臺南市／3	高雄市／24	屏東縣／5		

七、課程須知：

(一)本工作坊每人須完成至少 1 學年 (2 學期) 之課程規劃表，實作成果並將公開於雲端進行分享。

(二)請預先準備與所選分組相關之參考資料，以促進當天實作課程之效率與品質；課程手冊將於活動前一週公告，請逕至【高級中等以下學校體育班資料系統】網站下載參閱。

(三)請務必攜帶筆記型電腦與會並確認電量充足。

八、其他注意事項：

(一)本活動依線上報名為準，恕不開放現場報名。

(二)全程參與者，方核予在職進修時數 6 小時 (依實際上課時間)。

(三)因故無法參加者，請於活動前 3 個工作日以 e-mail 通知承辦單位。

(四)活動日程與課程內容如有異動，將公布於【高級中等以下學校體育班資料系統】網站，不另行通知。

(五)本活動免費提供研習資料及餐膳，惟交通相關費用請由原服務單位報支；自行開車者，請依相關規定繳交停車費用。

九、聯絡資訊：教育部體育署高級中等以下學校體育班課程與教學發展中心

- (一) 聯絡窗口：黃郁婷小姐、王藝蓁小姐、葉庭姍小姐
- (二) 聯絡電話：02-3366-5959 分機 450；傳真：02-2367-7860
- (三) 電子郵件：peclass.ntu@gmail.com
- (四) 相關報名資訊，請至【高級中等以下學校體育班資料系統】－【最新消息】
查詢：<https://peclass.perdc.ntnu.edu.tw/Welcome/News>



【高級中等以下學校體育班資料系統】QR Code

112 年度體育班師資增能工作坊日程表

【術科場次－北區】

日期：112 年 10 月 5 日 (四)

地點：國立臺灣大學綜合體育館 2 樓 248 教室

時間	活動日程	
09：30	報 到	
10：00	開 幕	主持人：陳志一教授
	共同課程	
10：10 11：00	【《課程實施規範》暨《體育專業領綱》總說明】	主持人：水心蓓教授／國立臺北教育大學 講 師：楊廣銓校長／臺北市立大理高中
11：00	休息／換場	
	分組課程	
11：10 12：00	A 組：挑戰類型	主持人：水心蓓教授／國立臺北教育大學 講 師：江信宏助理教授／國立中興大學
	B 組：競爭類型	主持人：楊廣銓校長／臺北市立大理高中 講 師：蔡宗儒教師／國立彰化高中
	【體育專項術科課程規劃表撰寫分享】	
12：00	午 餐	
13：00 14：30	【體育專項術科課程規劃表實作 1】	
14：30	休 息	
14：40 15：30	【體育專項術科課程規劃表實作 2】	
15：30	換 場	
	共同課程	
15：50 16：50	【實作成果分享與交流】	教育部體育署 陳志一教授、李坤培教授 水心蓓教授、曾瑞成副教授、楊廣銓校長 江信宏助理教授、蔡宗儒教師
16：50	綜合座談	
17：30	賦 歸	

【術科場次－南區】

日期：112 年 10 月 12 日 (四)

地點：臺南文化創意產業園區雙喜展演廳

時間	活動日程	
09：30	報 到	
10：00	開 幕	主持人：陳志一教授
	共同課程	
10：10 11：00	【《課程實施規範》暨《體育專業領綱》總說明】	主持人：水心蓓教授／國立臺北教育大學 講 師：楊廣銓校長／臺北市立大理高中
11：00	休息／換場	
	分組課程	
11：10 12：00	A 組：挑戰類型	主持人：水心蓓教授／國立臺北教育大學 講 師：江信宏助理教授／國立中興大學
	B 組：競爭類型	主持人：楊廣銓校長／臺北市立大理高中 講 師：蔡宗儒教師／國立彰化高中
	【體育專項術科課程規劃表撰寫分享】	
12：00	午 餐	
13：00 14：30	【體育專項術科課程規劃表實作 1】	
14：30	休 息	
14：40 15：30	【體育專項術科課程規劃表實作 2】	
15：30	換 場	
	共同課程	
15：50 16：50	【實作成果分享與交流】	教育部體育署 陳志一教授、李坤培教授 水心蓓教授、曾瑞成副教授、楊廣銓校長 江信宏助理教授、蔡宗儒教師
16：50	綜合座談	
17：30	賦 歸	