

《 一眼千年 -- 國寶正青春。時尚老靈魂 》

高中青年國寶文物營 公益活動 招生簡章

一、營隊名稱：「一眼千年--國寶正青春，時尚老靈魂」高中青年國寶文物營

二、活動緣起：

(一)豐厚文化底氣，是另一種年輕的壯遊。國寶正青春，時尚老靈魂 –

青銅鐘鼎，見證江山永固祭祀祈求；玉器精魂，護佑主人平安如意吉祥；陶瓷輝映，傳遞悠遠文化歷代美學；茶文化，萬里東風，風靡全球深入生活；字與畫，歷代文青，慰藉心靈縱情自然。人世間所有的邂逅都是久別重逢，尋找正青春的你，與國寶千年相遇；邀請你，喚醒內在最時尚的老靈魂！

(二)「藍海文化力協會」為高中生特別設計的公益學習活動，以深入淺出的引導、有趣活潑的活動，讓學員們認識國寶文物，領略悠久的中華文化及體驗豐富的藝術美感！

三、主辦單位：臺北市立明倫高中、臺灣藍海文化力協會

四、贊助單位：大成文教基金會

五、活動日期：2024/7/1--7/3 (周一 ~周三)

六、活動地點：臺北市立明倫高中校區及國立故宮博物院 (臺北院區) 參觀

七、活動進行：

(一) 7/1~7/3：講座與分組活動等，互動式學習體驗 (教室場地: 明倫高中校區)

(二) 7/3 下午：國立故宮博物院(臺北院區)參觀 (由藍海講師專場導覽)

八、招生對象：現就讀臺北市公私立高中之學生 40 名 (學生報名後，由主辦單位審核決定錄取名單)

九、活動費用：完全免費的公益活動，7/1~ 7/3 提供三日的午餐便當及前往故宮博物院的交通車。

十、報名時間：即日起至 6 月 10 日 (一) 截止

十一、報名網址：<https://forms.gle/yMaChWk8C33Sr2yM9> 或掃描右側
QRCode__ (請務必自行填寫送出，才能完成報名)

十二、錄取通知：6 月 17 日 (一) 前以 Email 通知 (請務必留下正確 Email 以利通知)並同時公告於明倫高中官網最新消息。

十三、活動流程：如下表列。



7月1日(星期一)

時間	分鐘	活動主題	學習內容簡介	講師	進行方式
08:10-08:20	10	學員報到	簽到領取講義與分組就座、環境介紹	明倫師長	分組活動
08:20-08:50	30	國寶正青春 - 相見歡	*開場致詞 (臺灣藍海文化力協會、明倫高中及各校師長) *分組隊呼，學員介紹，建立營隊學習目標、及學習態度的共識	馮麗蘭 梁惠生 理事長	開場儀式 主辦單位及各校參與師長
08:50-09:50	60	乾隆爺來了 - 國寶總動員	「乾隆」是清宮劇的第一男主角，大家都太熟悉了，但你認識真正的乾隆嗎？乾隆是位文武雙全的皇帝，在位六十年，不僅完成十大武功，還編纂四庫全書，他最愛的休閒活動是玩賞古董、喝茶、寫詩、練書法。而他當年費盡心力所收集古董，現在都成為故宮豐富的國寶收藏。我們將由這些故宮文物，來認識這位十八世紀的風雲皇帝-「乾隆」。	藍海講師 劉海蒂	簡報講座 問答互動
09:50-10:00	10	課間休息			
10:00-11:00	60	文化基因-璀璨美玉	只要是華人，對玉一定不陌生，但是玉到底是什麼？近萬年以來，華人崇玉、愛玉的心沒有改變過，遠古時期把美玉用作祭拜祖先神靈的祭器，到現代多用來做飾物，這是經過怎樣的轉變？世界許多地方都有玉，為什麼唯華人對玉情有獨鍾？藉由故宮豐富的藏玉，探討這些耐人尋味的問題。從敬天格物的玉器來解讀留在我們血液裡的玉文化。	藍海講師 王文玲	簡報講座 問答互動

11:00-11:10	10	課間休息	小憩一下		
11:10-12:10	60	堂堂鉅鑄—國寶青銅	毛公鼎五百字，勝過尚書一篇。銅器上的銘文，猶如瞬間封印的歷史；銅器的造型文飾與功用，更體現 3000 年前中國科技與藝術的偉大成就。 夏商周三朝是考古史上的青銅時代，也是華夏文明起源，深刻影響中國數千年的政治和社會發展，讓我們藉由國寶青銅器，來一趟文化溯源之旅。	藍海講師 俞彩蓮	簡報講座 問答互動
12:10-13:30	80	午間休息	提供便當		
13:30-14:30	60	茶之道，茶知道- 由文物談茶文化	中國是茶的故鄉，種茶、喝茶都始於中國，經過 2000 年的流傳，茶已成為僅次於水最多人飲用的世界飲料。不同時空演化出不同的喝茶方式，形成多樣有趣的茶文化。且讓我們話說從頭，談談茶的前世今生。	藍海講師 梅朵	簡報講座 問答互動
14:30-14:40	10	課間休息			
14:40-15:00	20	1. 中式香氛第一課 2. 與古琴相遇	簡介下階段體驗課程內容 品香/古琴	梅朵 俞彩蓮	簡報講座
15:00-16:20	80	文青樂事 品茶 / 聽琴 / 聞香 打香篆 / 賞書畫 生活美學的五感體驗	透過情境佈置，讓學員身歷其境一場生活美學的五感體驗。在優雅古琴聲中，透過茶席，花藝、品香、打香篆...等活動，打開眼耳鼻舌多重感官，經驗優雅的文化生活、賞心樂事！	藍海講師 全體	沉浸式體驗 活動
16:20-16:30	10	回顧與分享	複習一日所學, 預告明日學習任務	馮麗蘭	小組形式

7月2日(星期二)

時間	分鐘	活動	學習內容簡介	講師	進行方式
08:15-08:30	15	學員報到	簽到與學習事項提醒	小隊輔	小組討論
08:30-08:50	20	美好新發現	昨日學習心得與小組分享	馮麗蘭	問答互動
08:50-09:50	60	浴火重生土變金- 國寶陶瓷-	China 可以翻譯成「中國」或是「瓷器」，可見瓷器代表中國。中國世界上是最早生產瓷器的地方，中國瓷器外銷更是國際貿易中非常重要的一環。陶器是瓷器的前身，早在八千年前，先人就開始採土製陶，歷經數千年，陶瓷器逐漸由原始走向成熟以至精美。國立故宮博物院匯聚歷代名窑的菁華，我們從中選取最具代表性的精品介紹給學員。	藍海講師 周明律	簡報講座 問答互動
09:50-10:00	10	課間休息	小憩一下		
10:00-11:00	60	龍飛鳳舞 -書法世界 通關密語	書法藝術是用毛筆書寫漢字的獨特表現形式，如何掌握鑑賞的通關密語，從通篇佈局到點畫結構...等，以系統化的引導，保證你將學會欣賞線條藝術的理性與感性。藉由故宮的書法名品，培養賞析的眼力，優游豐富的書法藝術。	藍海講師 馮麗蘭	簡報講座 問答互動
11:00-11:10	10	課間休息	小憩一下		
11:10-12:10	60	彩墨登場- 聚焦中國 畫	你常覺得中國畫千篇一律好無聊嗎？奇偉的北宋山水畫、家喻戶曉的清明上河圖、影響明清畫壇 600 年的富春山居圖、張大千的潑墨廬山圖，透過古今的大師之作，將會帶你進入一個	藍海講師 梁惠生	簡報講座 問答互動

			超乎想像、精彩絕倫的中國畫世界。		
12:10-13:30	80	午間休息	提供便當		
13:30-14:30	60	皇帝的玩具箱 -多寶格	多寶格又叫做皇帝的玩具箱，是用來收藏各式珍玩的小櫥櫃，以不同的材質，設計出精巧多變的空間，擺放古今中外各式珍寶，今天流行的文創概念，早就展現在這類文物中。	藍海講師 俞彩鳳	簡報講座 問答互動
14:30-14:40	10	課間休息	小憩一下		
14:40-15:50	70	文創初體驗～ 一則來自國寶的訊息	我的國寶我驕傲! 藉由老師的引導，協助同學搜尋故宮官網的典藏系統，與各類教育學習影片資源，藉由一件國寶發揮創意，創作出自己小組的一個 3 分鐘的簡報或動畫小影片簡介。	藍海講師 馮麗蘭	國寶文創 創作分享
15:50-16:00	10	課間休息	小憩一下		
16:00-16:30	30	國寶出任務!～ 爭取成為最佳國寶守護團隊	*宣布各組的守護國寶任務與挑戰! *了解明天團體競賽呈現方式 *各組發揮創意、團隊合作為國寶出任務	全體學生 藍海講師	分組討論 活動設計與 規劃彩排

7 月 3 日 (星期三)

時間	分鐘	活動	學習內容簡介	講師	進行方式
08:15-08:30	15	學員報到	簽到與學習事項提醒	小隊輔	小組討論
08:30-08:50	20	美好新發現	昨日學習心得與小組分享	馮麗蘭	問答互動
08:50-10:30	100	國寶出任務 -大家來獻寶!	各組進行 5 分鐘的團體發表 (可以戲劇、歌唱、舞蹈、多媒體等多元方式發表，呈現創意並爭取優勝。) 選出優勝團隊、藍海講師團講評頒獎	馮麗蘭 藍海講師團	多元創意呈現與發表 團隊競賽評選與頒獎
10:30-10:40	10	課間休息	小憩一下		
10:40 -11:40	60	課程回顧及結業典禮	課程心得回饋分享與問答互動 填寫回饋問卷 頒發獎品與結業證書/團體合照	全體學生 藍海講師	Q&A 心得分享 問卷回饋
11:40-13:00	80	午間休息、用餐	收拾復原教室與個人行囊.	小隊輔	
13:00—14:00	60	搭車前往故宮博物院	B1 團體集合區，報到、領取耳機 故宮一樓外, 拍攝團體照	全體師生	分 3 組導覽
14:00-16:00	120	一眼千年 --故宮現場導覽	親眼目睹，和文物相遇。 故宮展品文物參觀 -- 銅器、玉器、瓷器、書畫...等精選展件。	藍海講師 分 3 組 導覽	現場導覽
16:10		緣起不滅~平安賦歸	營隊活動圓滿結束，學員自行返家。		

十四、活動聯絡人：臺灣藍海文化力協會馮老師 E-mail：711fong@gmail.com，

明倫高中輔導室侯主任 E-mail：1610@mlsh.tp.edu.tw

十五、家長同意書：如附件於後，請自行印出紙本填妥，由家長親自簽章後，於第一天活動報到時繳交正本予主辦單位。

十六、交通建議：

(一) 明倫高中校址：(10367)臺北市承德路三段 336 號，交通資訊：

1. 捷運》淡水線圓山站第二出口

2. 公車

》庫倫街口 (一)：2, 9, 41, 215, 246, 288, 811, 669

》庫倫街口 (二)：215, 669, 811

》明倫高中：26, 41, 266, 280, 288, 290, 303, 304, 616, 618, 淡大 - 北門 (指南)

》啟聰學校 (重慶北路)：223, 246, 250, 302, 304, 601, 重慶線

》圓山站 (中山北路)：21, 40, 42, 203, 208, 216, 217, 218, 220, 224, 247, 260, 277, 279, 287, 308, 310

(二) 國立故宮博物院 (臺北院區) 交通參考圖：



家長同意書

親愛的家長，您好！

貴子弟/女參與113 年度《一眼千年-國寶正青春・時尚老靈魂》高中生國寶文物營三天活動，活動時間、地點及相關訊息如下：。

一、活動日期：7/1（一）~7/3（三）三天

二、活動地點：

1. 7/1、7/2兩日至7/3上午：臺北市立明倫高中校區教室

2. 7/3下午：國立故宮博物院(臺北院區) 參觀活動

三、活動費用：參加學員不需繳交任何講義、材料費，主辦單位提供三日活動的午餐便當，及前往故宮博物院(臺北院區)的交通租車，學員僅需自備個人慣用文具、餐具及飲水用杯瓶，第三天參觀故宮請攜帶學生證，文物營三天期間之住宿須自理。

四、活動提醒：務必準時參加，於課程中認真學習，確實簽到、簽退，切勿無故缺席，並遵守活動期間之安全與活動規範，全程參與者，將授予活動參加證書。

此致

臺北市立明倫高級中學・臺灣藍海文化力協會

-----請沿此線裁撕下後於活動第一天報到時繳交-----

茲同意本人子弟/女就讀學校 (校名) 年 班，參與113年7月1~3日(周一~三)《一眼千年-國寶正青春・時尚老靈魂》高中生國寶文物營三天活動，並敦促其遵守活動期間之安全與活動規範。

※立同意書人(家長/監護人)： (簽章)

※家長緊急聯絡電話(請務必填寫)：

中華民國 113 年 月 日