

## 臺北市教師研習中心 函

地址：臺北市北投區建國街2號  
承辦人：謝汝鳳  
電話：02-28616942轉221  
電子信箱：bb9517@gov.taipei

受文者：臺北市立和平高級中學

發文日期：中華民國113年8月26日  
發文字號：北市師輔字第1136002311號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：113年教師希望心坊第17-19期實施計畫 (33385569\_1136002311\_1\_ATTACHMENT1.pdf)

主旨：檢送本中心113年教師希望心坊第17-19期實施計畫，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依本中心教師諮商輔導支持服務作業準則辦理。
- 二、透過不同議題探討，辦理多元紓壓實務知能及演練課程，提供教師諮商輔導支持的資源，期能提升教師教學及輔導效能，進而覺察及統整自我，以紓解教師工作壓力、增進教師心理健康。
- 三、課程實施計畫（如附件1）摘述如下：
  - （一）參加對象：臺北市所屬各級學校（含幼兒園）教師。
  - （二）參與人數：每期約24人。
  - （三）課程日期：
    - 1、第17期：9月13日（星期五），全日線上課程，自上午9時至16時10分。
    - 2、第18期：9月26日（星期四），半日線上課程，自上午



9時至11時50分。

3、第19期：10月16日（星期三），全日線上課程，自上午9時至16時10分。

四、課程地點：線上課程（Google Meet）。

五、報名截止日期：

（一）第17期：即日起至113年8月30日（星期五）

（二）第18期：即日起至113年9月13日（星期五）

（三）第19期：即日起至113年10月4日（星期五）

六、報名方式：請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站(<https://insc.tp.edu.tw>)報名，並經行政程序核准後，再由學校研習承辦人於報名截止日前完成薦派報名。

七、注意事項：請確認本市教師教師在職研習網中，所輸入之電子郵件為正確且經常使用。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：

