

教育部體育署 113 年度山野教育 全國性親山型高山體驗活動 第二梯 報名簡章

一、依據

教育部體育署 113 年 1 月 25 日臺教體署學（二）字第 1130002822 號函辦理。

二、目的

透過辦理高山體驗活動，使參加者體驗高山魅力，同時更了解高山生態環境的瑰麗與潛在的風險，強化參加者對山野場域的認知，並強調「登山安全責任自負、登山環境倫理從我做起」的觀念。

三、辦理單位

- （一）主辦單位：教育部體育署
- （二）承辦單位：國立臺灣體育運動大學

四、活動對象

- （一）對象：
 - 1. 學校教師（含校長、主任、正式教師與代理教師）
 - 2. 家長、國小五年級以上學生（國小生以親子 2-3 人同行優先）
 - 3. 全國教育行政人員（教育部相關單位、直轄市縣市政府教育局處、學校單位專兼任行政人員等等）
- （二）預計招收人數：每梯次 32 人

五、活動日期與地點

- （一）活動日期：113 年 10 月 19 日（星期六）
（若活動因故延期則另公告之。）
- （二）活動地點：石門山、合歡東峰
（如因不可抗拒因素需更換地點，則另公告之）
- （三）報到時間：113 年 10 月 19 日上午 07：30
- （四）報到地點：新烏日火車站一樓大廳。

六、活動進行方式

- （一）本活動為親山型高山體驗活動，活動日將於合歡山山區進行行程，將會歷經單日輕裝健行、高海拔氣候、環境體驗之歷程。
- （二）參與本活動行程成員需具備下列條件：
 - 1. 有意協助推動中小學山野教育者。
 - 2. 身體狀況適合進行高山健行活動。
 - 3. 錄取後願意在主辦單位規劃下進行**個人體能訓練**並做好**出發前準備**。
 - 4. 具備個人登山裝備（詳附件一，團體裝備由主辦單位準備）

七、報名資訊與資格審核方式

(一)本活動為依照報名者於報名表單中填寫之各項資格進行審核(標準請詳見第五項),並非依報名先後決定錄取與否,先行敘明。

(二)報名日期:即日起至113年9月29日止。

(三)報名方式:

請至 <https://forms.gle/6TTUanBHMxEptgFs5> 填寫詳細報名資料,並請依照報名系統各項問題進行填寫。

(四)名額:

1. 每梯次正取42名,備取6名。
2. 正取名單於113年10月1日下午15:00前公布於[山野教育推廣園地臉書粉絲專頁](#);並同時以e-mail個別通知正備取人員。(未錄取者恕不個別通知)
3. 若備取者於113年10月8日15:00前尚未接獲e-mail遞補通知,則代表未遞補成功,請毋須再行等待。
4. 行前通知書會與錄取通知一起寄發,若未收到請聯繫山野教育推廣團隊。

(五)審核標準為:

1. 必備資格:需配合主辦單位要求,進行「體能、態度、知識、裝備、技能」之自主管理。
2. 除具備前述資格外,將再依下列資格順序進行排序審核:
 - (1)學校教師(含兼校長、主任、組長、正式教師與代理教師)
 - (2)家長、國小五年級以上學生(國小生以親子2-3人同行優先)
 - (3)教育行政人員(教育部相關單位、直轄市縣市政府教育局處、學校單位專兼任行政人員等等)

(六)活動費用:免費,但請自行預備活動日當天之飲用水、午餐與行動糧。

(七)聯絡人:山野教育推廣團隊 (04)22213108 分機3422

電子郵件: mtedu2024@gm.ntus.edu.tw

粉絲專頁: [山野教育推廣園地](#)

八、其他注意事項

(一)本活動為教育部計畫,敬請各相關單位惠予參加人員以公(差)假方式參加活動。

(二)攜帶裝備:請參考【附件一】。

(三)如因國家公園乘載量限制、颱風、豪大雨、公路坍方的不可抗力因素需延期或更改地點,將另行通知錄取人員。

(四)如遇錄取學員無法配合主辦單位規畫進行行前準備時或裝備整檢時未預備合宜裝備,基於登山與人身安全之考量,主辦單位有權婉拒學員繼續參與本活動。

九、活動行程表

活動時間參考表			
時 間	活動內容	課程重點	地 點
07：30	集合出發	事先編好組分組點名集合	臺中新烏日 火車站一樓 室內廣場
07：30～07：50	裝備檢查	登山穿著與核心裝備（鞋子、 背包、雨衣、飲水與禦寒衣物 等等）不符者不予以上山。	
07：50～10：00	交通時間往鳶峰	山野知能（一）：車上登山安全 課程重點提醒	鳶峰停車場 觀景平臺
10：00～10：20	高度適應與生態 解說	中高海拔森林線生態特色解說	
10：20～11：20	交通時間 往登山口	目標地點（視天氣狀況而定）： 合歡山東峰或石門山	合歡山區
11：20～12：20	敬山儀式 野地行進	山野知能（二）：敬山儀式/基 礎行進（走路技巧/登山杖/呼 吸調節）	登山健行路 線（高山步 道）
12：20～13：20	午餐/午休		
13：20～15：50	登頂後 折返登山口	山野探索：五感體驗 眼/耳/鼻/舌/身/意等六識開啟	合歡山區
15：50～16：50	車程：車上分享	反思分享：車上反思分享	
16：50～18：50	車程：各自休息	休息時間	
18：50	解散	回憶的山林	

註 1：行程會依天氣及隊伍行進狀況予以調整。

【附件一】高山活動個人裝備清單建議表

一、必要裝備（攸關安全，請務必確實備妥並攜帶。）

項目	主要功能與基本說明	打勾確認
中/小背包	須裝得下水壺/雨具/外套/行動糧/頭燈等輕裝行進物。	
登山鞋	較防滑運動鞋亦可。	
雨具	雨衣（兩截式雨衣，含雨褲）。	
保暖衣物/毛帽	高山溫差大，請依個人需求調整；一般刷毛布料衣服、羽絨衣、帽子、手套等。	
備用衣褲 1 套	身上衣服濕了得以更換；上衣、長褲、內衣褲、襪子。	
帽子	可遮陽或擋毛毛雨，寬緣帽子尤佳。	
水壺	耐熱塑膠或金屬為佳，建議行進水需有 1000cc。	
頭燈	照明用（LED 燈泡為佳）。	
行進糧	行進間可補充能量的零食等食物。	
身分證件	健保卡、身分證等一般身分證明文件。	

二、參考裝備（非關安全，可斟酌攜帶以增加安全與便利性。）

項目	主要功能與基本說明	打勾確認
筆記本、筆	寫筆記、做行程記錄。	
哨子	萬一走失時可吹哨求救（低音哨尤佳）。	
防曬用品	山上紫外線強，注意防曬，避免曬傷。	
個人藥品	主辦單位準備基本外傷用藥，個人特殊藥品請自行攜帶。	
手機	緊急事故通聯用。	
登山杖	減少腳的肌肉跟膝蓋的負擔、保持行走間平衡。	

※攜帶裝備注意事項：

活動出發前請務必留意山區天氣狀況，準備足夠的保暖衣物。但切記避免攜帶多餘物品而造成自己的負擔。活動進行期間，請穿著運動衣褲（舒適、排汗材質），以及登山鞋、雨鞋或較防滑運動鞋；**切勿穿著棉質、牛仔衣褲。**