

臺北市立和平高級中學 113 學年度第 2 學期

國中部 114 年 5 月份導師會議書面資料

壹、各處室綜合報告

學務處

訓育組

一、國七校外教學:

- 4/16 順利結束，謝謝全體七導的協助，甚至設計了學習單，讓學生寓教於樂。也謝謝溫校長、呂秘書、博仁主任、莊森組長、安琪師、彥婷師、智欣師、明勳師、柔臻師、怡旬師、士剛師、怡臻師、依霖師。
- 遊覽車資費用為 57750 元，經由高中優質化經費補助 **12630** 元，每個班原本各收 9625 元，而後只要繳 7250 元。

二、國八達人秀:

- 得獎名單如下:

音樂組優勝	802 only fans know
舞蹈組優勝	802 舞二靈
綜合組優勝	803 杜容上學去
綜合評比 評審團大獎	806 愛的羅曼史

- 關於學校行事曆排程，乃經過各行政單位溝通協調後始完成，各活動因校內場地有限，不易完美無瑕，還望同仁見諒，辛苦第一線導師了！謝謝您

達人秀比賽排程:	綜合考量
為何不是 4/30	1.社團活動組排課原則:社團和班會交錯，上週社活組國際教育旅行無法排社團，故 4/30 排社團 2.高三期末考連兩天，原則上不排比賽以保持安靜
為何不是 5/7	1.教務處國七八數理競賽 2.國九包高中 3.期中考前一周
為何不是 5/14	1.前兩天是期中考試，無法練習彩排 2.訓育組高中部講座 3.前一周有比賽，這周換成上社課
為何不是 5/21	1.原本申請日本教育旅行，組長原本這周不在 2.教育旅行學期中突然被教育部取消，變成組長連兩天的課諮詢研習 3.生教組國七法治講座(教育局規定辦理活動)
為何不是 5/28	1.因下次社課為期末成果發表，老師建議社團活動組要安排社課讓學生練習
為何不是 6/4	畢業典禮，場地衝突
為何不是 6/11	國中社團成果發表，場地衝突

為何不是 6/18	教務處藝能科期末考
為何不是 6/25	期末考前一天，不宜辦理比賽

三、國八隔宿露營:

目前暫定會在下學期 2025/10/23(四)~24(五)辦理，已繳交招標規格書請總務處協助辦理，最終確切資訊以招標結果為準。

四、國九教育旅行:

目前暫定希望在下學期 2025/9/10(三)~12(五)辦理，地點以中南部(最遠到臺南)為主。已繳交招標規格書請總務處協助辦理，最終確切資訊以招標結果為準。

五、國九包高中:

1. 時間地點:5/7(三)11:10~12:00 於活動中心四樓
2. 簡要行程(會再廣播國九班長說明)

● 包高中祈福活動(貴賓致詞+轉扭蛋+全班上台完成簡單任務)
● 全體合照
● 家長會下午 15:00 左右在穿堂發放包高中餐盒

六、國九畢典相關:

1. 國中畢業獎項審查會議:5/15(四) 12:10-13:00 多功能教室
2. 國中部畢業惜別活動:6/11(三)9:00-10:00 活動中心

七、國九漢詩吟唱講座

1. 時間: 5/28(三) 12:30~14:00
2. 地點:6 個班在活動中心 4 樓

八、國九講座【防治藥物濫用講座】5/27(二)13:05-13:55 於群英教室

九、高一講座【我的富足人生】:5/14(三)14:10~16:00 於活動中心四樓，歡迎同仁一起來充實財經知識。

社團活動組

一、韓國教育旅行

1. 韓國教育旅行已於 4/20~4/25 順利舉行完畢，國中部學生表現良好，與首爾達索姆觀光高中、光雲 AI 人工智能高中都有相當豐富的交流內容。
2. 5/14(三)12:10-13:00 將會進行教育旅行成果發表活動，屆時將盡量依時程準時結束。若活動逾時，相關參與學生將另行申請公假，敬請各位老師體諒與協助。

二、畢業典禮

1. 113 學年度高中部第 29 屆、國中部第 55 屆畢業典禮，於 6/4(三)辦理、6/3(二)將會進行畢業典禮彩排。畢業典禮重要時程如下，實施計畫詳如附件。

日期	預定時間	項目	地點
4/29(二)	12:10-13:00	畢業典禮第一次籌備會	多功能教室
5/6(二)	12:10-13:00	傑出表現市長獎審查會議	多功能教室

5/15(四)	12:10-13:00	國中畢業獎項審查會議	多功能教室
5/20(二)	12:10-13:00	高中畢業獎項審查會議	多功能教室
5/22(四)	12:10-13:00	畢業典禮第二次籌備會	多功能教室
暫定 5/27 該週	12:00~	高中畢冊及校刊發放 國高中家長會紀念品發放	各班教室
6/2(一)	12:00~	會場布置	活動中心
6/3(二)	09:00-17:00	辦理離校手續	教務處
	10:00-15:00	全校畢業學生預演	活動中心四樓
	15:10-16:00	高中畢業班大掃除	各班教室
6/4(三) 畢業典禮	12:25	畢業生集合	各班教室
	12:30	畢業班師長預備	圖書館會議室
	12:30-12:50	畢業生校園巡禮	校園內
	12:50-13:30	畢業生、畢業班導師及貴賓師長進場	活動中心四樓
	12:50-13:30	在校生環境整理	教室及校園
	13:30-17:00	頒獎暨頒發畢業證書	活動中心四樓
	17:00-18:00	導師時間(環境檢整後離校)	各班教室
	18:00-20:00	畢典場復	活動中心四樓

2. 畢業影片：敬請導師協助國中各班拍攝畢業倒數影片，並於 5/20(二)前繳交。

3. 畢業歌曲：以徵稿形式選出，5/6(二)~5/8(四)進行票選。

三、畢業獎項相關

1. 傑出表現市長獎：提名對象為國九、高三學生，人選推薦已截止，本屆高中部符合資格者共 9 名、國中部符合資格者共 4 名，於 5/6(二)中午於多功能教室召開審查委員會議。
2. 畢業典禮獎項推薦表：於 5 月導師會議發放，請畢業班導師於 5/9(五)下班前繳交給訓育組楊先生。

衛生組

1. 請國七導師協助填寫掃國九離校後外掃區調查表，填寫後，擲回衛生組。
2. 為避免蚊蟲孳生，請提醒同學留意教室、掃區是否有容器積水，若有請清除積水，並將容器收入室內或倒蓋；戶外掃具請確實放妥，勿成積水容器，避免孳生子孓。
3. 113-2 國中部大掃除期程表：

日期	項目
5/16(五)	<ul style="list-style-type: none"> ●第四節為會考前全校大掃除(國九不用)，因本校為考場，各班教室須清空，由環保義工進行檢核，各班完成打掃後須交回打掃檢核單。 ●當日只提供國九學生用桶餐，其他年段、辦公室皆暫停供餐。 ●11:00-12:00 開放資收室
6/2(一)	12:30-13:00 資收場提供高三、國九資收(回收書籍)

6/4(三)	畢業典禮全校環境大掃除(高一、高二、國七、國八) 12:50~13:30 大掃除 13:00~13:30 由環保義工進行檢核，各班完成打掃後須交回打掃檢核單。
6/10(二)	國九離校前大掃除安排在第 5 節課(13:05~13:55)，預計於 13:45 進行檢查教室，請導師協助隨班督導。 若未通過檢查，於再次進行檢查期間，請導師指派幹部確認班級責任區域之整潔。
6/30(一)	休業式大掃除 08:00~09:30 大掃除 08:20~09:30 環保義工進行檢核，各班完成打掃後，由衛生股長交回打掃檢核單。

體育組

1. 本學期班際運動競賽已順利結束，感謝各位導師協助及配合。
2. 2025 雙北世界壯年運動會相關資訊請參考。



教務處

教務組

一、段考：5/12(一)~5/13(二)國七國八第二次段考，國九依原定時間正常上課、有第 8 節(不依鐘聲、請自行注意時間)，請生教組、生輔組、老師們協助注意上下課和考試交錯的狀況。

- 段考「當天病假」，須附公私立「醫院診斷證明書」。
- 段考無法核予事假。遇有因不可抗力因素而產生之特殊情形者，則交由考試期間突發事件處理小組研議。
- 段考請假經學校准假者，於 5/15(四)前補考完成，銷假日當天持請假證明、直接到教務處補考、不可入班。

二、會考相關：

- 會考前請各單位、老師共同協助維護自習品質；會考後正常上課、完成教學進度。
- 國七、國八：5/16(五)第 4 節打掃完後，下午停課、進行會考場地布置。
- 國九：第 8 節、晚自習皆至 5/15(四)結束；5/16(五)國九上課至第 5 節，第 6 節由校長叮嚀打氣後，由生教組、導師共同帶隊至「木柵高工」看考場(14:30~15:40)。
- 公文提醒：請向國九考生宣導，於會考英語聽力考試結束時，務必保持安靜並迅速離場。
- 國九會考後活動安排如附件，持續彙整中，有需增刪之活動或課程，請洽教務組或琳芸級導師。

三、國九多元補考：未達畢業門檻學生可開始進行補考(補考名單及科目於成績審查委員會

確認)，5/26(一)前多元補考完成。

四、行事曆預告：

- (一)國七國八數學競賽：5/7(三)第3節、於群英教室進行。
- (二)國七國八英文競賽：5/26(一)第5~7節，於視聽教室(一)進行。
- (三)國七國八學習扶助篩選測驗：第二次段考後、安排語言教室可用之時間進行。依國教署提報率(國英數10~35%)、篩選113-1至113-2共4次段考成績之名單進行測驗，請老師帶學生多做考古題之練習。
- (四)國中課發會：6/5(三)召開第二次、審閱課程計畫。
- (五)國八升國九暑輔：7/21(一)~8/15(五)。

註冊組

- 一、國九直升報名：5/29(四)至6/6(五)12時止，懇請導師協助收取貴班學生報名表(校網已公告)，並於6/5(四)中午前繳回；未及給導師者，請同學自行繳回註冊組。
6/9(一)9:00校網將公告錄取名單。
- 二、第二類優先免試：請同學於6/2(一)至6/9(一)選填志願、列印報名表，6/10(二)12:00止繳件至註冊組。
- 三、國九各升學管道報名、榜示、報到與放棄時程，請同學務必詳閱本校多元入學作業日程一覽表與相關簡章。

設備組

- 一、1141國、高中教科用書版本表，經5/1書評會通過，已公布於校網。

特教組

- 一、本組已完成一場資優創造力教師研習，主題為：「以人為本的創造力：設計思考的洞察方法」，感謝前來出席參與並簽名的教職員，特教組已經完成研習時數核發3小時。
- 二、本次國中升學高中特殊生12年就學安置已經完成報到。本次共有17位接受安置到本校高中部(自閉症8位，學障5位，情障2位，聽障1位，腦麻肢障1位)本校國九特生則有7位獲得安置，一名安置和平高中部，兩名安置萬芳高中，一名安置木柵高工，一名安置師大附中，另一名則安置松山家商。詳細名單歡迎國九導師聯繫特教個管教師了解情形。

綜合事項

- 一、本校國中部114學年度為第一波額滿學校，註冊組依規定進行資格審查，感謝老師們一起努力精進教學品質。

總務處

- 一、關於新建教學大樓，截至114/4/20止：
預定進度為55.79%；實際進度為55.84%；進度差異為+0.05%。

主要工項：（1）教學棟及圖書館棟-油漆工程(批土作業)（2）教學棟及圖書館棟-泥作工程施工（3）教學棟-消防箱站立（4）教學棟及圖書館棟-帷幕窗框安裝（5）教學棟及圖書館棟-防水施作(陽台、露臺、廁所等)（6）教學棟-B2F 停車場泡沫管線施工（7）教學棟-裝修工程-B2F、B1F 浮動地板施工（8）教學棟-3F 強弱電線槽施工（9）教學棟-天橋及屋頂鋼構工程（10）教學棟-電梯工程（11）教學棟及圖書館棟-外牆抿石子施作（12）教學棟-排水滿水測試（13）教學棟-外牆清水磚施工（14）教學棟-廁所揚水、下行管電焊。預計6月中旬拆外牆鷹架。

二、圖書館旁之變電站、變電盤等工程，原預定於7/1 開工，7/18 前完工。後考量新生報到、暑假學校活動眾多，尤其本校擔任台北市高中轉學考主委學校事宜，故延至8/16-8/31 施工。期間預定8/16.17.26.27 四天會斷電，全校無電可用，而其它施工天，則僅莒光樓有發電機送電，請同仁辦公及有活動要避開上述狀況。待變電站更新及送電後，讓新建教學大樓的機電設備安裝運轉能測試順利。

三、5/17.18(六、日)本校為國中教育會考測驗之考場，試場為202-213、102-106 及308.309 教室，計19間；另101.201.301、111.112.113 教室、多功教室、童軍教室及健護教室為各校考生服務區，相關考場布置事宜，再請導師及同學協助，謝謝。

四、夏日已至，庶務組排定於畢業典禮前，5/25(日)進行校園第二次消毒，以防治登革熱...等疾病。亦請老師同學們，若有積水容器記得隨時將水倒掉，以防孑孓孳生。

五、為防治各班發生鼠患問題，已請工友放置防鼠刷，將教室對外之孔洞塞起來，請同學放學離開教室，記得關門關窗。若各班尚有黏鼠板等需求，請洽庶務組。謝謝。

六、畢業典禮將至，請高三、國九的班級，要先行盤點冷氣遙控器、鑰匙...等，屆時，財管人員嘉瑜會將相關資料發下給各班總務股長，謝謝導師的配合。

輔導室

一、【體驗活動】

1. 已完成4/25「國中技藝體驗」藝術群與食品群參訪，共計15位同學參加。感謝生教組協助公假事宜。
2. 5/5(一)辦理「臺北市113學年度第2學期國民中學百工職場半日微體驗-夏砌花境花藝工作室」體驗活動。感謝生教組協助公假事宜。

二、【升學相關事宜】

- 1、協助114「技藝技能優良學生甄審入學」報名相關資料準備。國九技藝班學生符合報考資格者(技藝班成績「PR70以上」或 縣(市)政府主辦之技藝競賽及科學展覽獲「佳作以上」成績)。

☆臺北市競賽成績結果：

901 蔡生第五名(電機電子群/軟體設計)

902 周生第三名(機械群/動力機械群)

903 蕭生第二名(電機電子群/電器修護)

903 賴生第三名(餐旅群/飲料調製)

903 葉生佳作(餐旅群/飲料調製)。

2. 114 「技藝技能優良學生甄審入學」報名作業，請洽「註冊組」。

3. 114 「技藝技能優良學生甄審入學」重要日程：

網路填寫報名資料	校內線上填表說明會	分發結果公告
114年5月5日(一)上午 9:00 至 114年5月19日(一)下午17:00	►5/7(三)中午。 ►地點：多功能教室 ►時間另行通知「符合資格」之學生與導師	114年6月13日(五) 上午11:00 (各招生學校自行放榜)

三、【升學相關事宜】

114學年度基北區「實用技能學程」入學管道，校內「輔導室」報名收件至「114年5月19(一)中午12:00」。詳情請參閱當年度簡章公告。

四、【升學相關事宜】國九會考成績公布後：「生涯諮詢」時程表：

時間	6/6(五)	6/9(一)	6/10(二)-6/13(五)	6/20(五)	6/21(六) 13:00-15:00
項目	會考成績放榜	直升放榜	升學輔導諮詢 (參酌下欄說明)	「個人序位區間」查詢	選填志願與落點分析講座_曾騰瀧校長

【升學輔導諮詢】6/10(二)-6/13(五)，每天上午 10:10-12:00。

1. 採「預約」制。開放“同學、家長”預約。
2. 值班時段：上午 10:10-12:00。(一次諮詢以「30 分鐘」為原則)

時段 1	時段 2	時段 3	時段 4
10:10-10:35	10:40-11:05	11:10-11:35	11:40-12:05

3. 方式：電話諮詢，面談。
4. 預約&電話諮詢：2732-4300 # 261/資料組長(江組長)
5. 諮詢教師：

班級	901, 903, 905	902, 904, 906
諮詢教師	蘇美華	蔡慧臻
分機	262	261

6. 其餘時段若有生涯諮詢需求，可洽詢「資料組長」。
7. 預約時間，請務必準時，若下一時段有他人預約，會以當時段預約者為主。

五、【臺北市合作式國中技藝教育課程】

1. 114-1「臺北市合作式國中技藝教育課程」：總計41人報名。目前進行作業時程

日期	4/1-4/18	4/24	5/2-5/6	5/16~5/20	6/13(暫)	6/30
行程	第 1 階段 名單推薦	1 階 錄取名單	2 階推薦	3 階推薦	分發 協調會	教育局公布 錄取名單

2. 113-2「臺北市合作式國中技藝教育課程」於5/6結束課程。

六、「114年度臺北市暑假職業營隊」共計21人次錄取。相關訊息陸續通知錄取學生，未錄取同學另行退費。

七、規劃安排國中教育會考考場服務事務，待試場工作會議召開後，再轉知試場注意事項。

試場事務學生最常出現之問題：冷氣過冷、過熱、風口直吹頭...，忘帶手錶。

八、輔導知能文宣：「微笑下的內心掙扎與迷思」宣導資料，敬請參閱

八、召開「113學年度：國九畢業生學生轉銜輔導及服務評估會議」，確定國九畢業生轉銜輔導名單。

105.08.01「學生轉銜輔導及服務辦法」施行，摘錄法條之規定：

1. 每年畢業前一月必須召開評估會議，評估轉銜學生名單，並將其基本資料上傳至「學生轉銜輔導及服務通報系統」。
2. 轉銜學生離校後，持續追蹤六個月。
3. 各校進行輔導資料之函索時，應取得學生本人或法定代理人之同意書。
4. 於職務上知悉之秘密或穩私及製作或持有之文書，應予以保密，非有正當理由，不得洩漏或公開。

圖書館

1. 本年度標購的第一批新書 195 本已到校，書籍相關資料已順利匯入圖書管理系統，待完成驗收程序後將會盡快上架，歡迎全校師生至圖書館借閱。
2. 請導師協助提醒班上大屏每日放學應確實關閉，避免大屏面板電子零件因長時間未關閉過熱損壞，也減少資源浪費。

輔導室報告附件

微笑下的內心掙扎與迷思

格瑞思心理諮詢所 魏子翔諮詢心理師

在社會中，名人時常成為人們羨慕的對象，他們的生活看似光彩奪目，笑容綻放。然而，仍不時傳出名人罹患憂鬱症、甚至因此選擇結束自己的生命，這些令人遺憾的事件提醒著我們，憂鬱症患者面帶微笑的背後所隱藏的情感是如此複雜而深刻，憂鬱症帶給他們的痛苦絕非輕易能夠被他人所理解。

憂鬱症的症狀與影響

憂鬱症不僅僅是一時的情緒反應。它可能會使人們感到持續性的情緒低落、無望感、自尊心下降，失去對日常活動的興趣，甚至可能出現體重變化、睡眠困難等生理症狀。這種病痛不僅影響個人的心理健康，同時也對其工作、家庭和社交生活造成嚴重的影響。

常見的憂鬱症迷思與誤解

1. 「憂鬱症是病嗎？只是處在人生低潮吧？」

憂鬱症是由環境和社會等多種因素共同引起的一種影響大腦神經反應和結構的疾病。由於其本質是病理性的，它對個體的日常功能造成高度的痛苦和功能損害。若無適當治療，不僅無法自行修復，甚至可能隨著時間延長而變得更加棘手。因此，憂鬱症絕非僅限於一時的悲傷或情緒敏感，而實屬一種需要醫治的病症。

2. 「憂鬱症說想死是真的嗎？還是說說的？」

憂鬱症患者所說的想死或有死的念頭是真實存在的，反映了內心深處來的痛苦與絕望。憂鬱症不僅影響情緒，還可能改變他們的想法認知，使他們無法看到未來的希望，進而感到無助、孤獨，甚至覺得死亡是唯一的出路。因此，當他們說想死時，我們需要認真看待，因為這可能是求救的訊號。

3. 「他每天在那邊開開心心的，怎麼可能有憂鬱症？」

這些内心狀態並不總是顯露於表情之上。罹患憂鬱症的人們可能學會隱藏情緒，以免招致多餘的同情或無意的傷害，亦可能出於不願將痛苦傳染給他人的考量，而在公眾場合維持笑容；然而，這並不意味著他們内心沒有痛苦，更多時候是獨自一人面臨著巨大的情感低落、無助感、日常活動興趣喪失等煎熬。

4. 「憂鬱症不會好？要終生吃藥？」

憂鬱症急性期，需要倚靠藥物的幫忙讓病情穩定下來，等到藥物治療一段時間後，醫師會根據憂鬱的狀況慢慢減藥，並且會根據病情需要，加入個別諮商心理治療、團體治療、家庭治療及壓力管理方式等課程，慢慢協助患者回歸正常生活；因此，憂鬱症確實需要長期搭配藥物以及心理治療方能好轉或避免復發，但這並不代表需要終生服藥。

5. 「他是裝的吧？有病就會去看醫生啊？」

儘管社會對心理健康認知有所提升，但對於罹患心理疾病的接受度仍有待提升；這樣的言論正是因為一般人難以理解、正確同理，而這些無心言論也使得憂鬱症的患者更難正視自己生病的事實，因羞恥、恐懼、情感困惑或認為自己不值得，而延誤了尋求專業治療的時機。

與憂鬱症親友相處時的「四不三要」

在憂鬱症的治療中，親友扮演極為重要的角色，我們可以做很多事情來支持他們，同時也可以避免一些行為。

四不：

- 不責怪批評：不要指責他們的情感，憂鬱症並不是他們的錯誤。
- 不輕視忽略：不要否認他們的感受，他們的痛苦是真實的。
- 不強迫要求：不要要求他們馬上快樂，這是一個長期的過程。
- 不指導建議：不要太快給一些看似鼓勵但其實缺乏同理的建議回應。

三要：

- 要接納聆聽：給予他們一個傾聽的空間，讓他們能夠表達情感。
- 要鼓勵就醫：鼓勵他們尋求專業醫療，並在需要時提供協助。
- 要持續關心：保持社交聯繫，讓他們知道你會在身邊支持著。