

附表一

國軍人員身高體重體格標準表（女性）										製表日期：114 年	
體位	4	3	2	1			2	3	4	BMI > 30	
				19 ≤ BMI ≤ 24	24 < BMI ≤ 26	26 < BMI ≤ 30					
體重（公斤）											
身高(公分)	體重指數										
	BMI < 15	15 ≤ BMI < 17	17 ≤ BMI < 19	19 ≤ BMI ≤ 24	24 < BMI ≤ 26	26 < BMI ≤ 30	BMI > 30				
200	59.7 以下	59.8~67.7	67.8	—	104.1	104.2~120.1	120.2 以上				
199	59.2 以下	59.3~67.1	67.2	—	103.1	103.2~119.0	119.1 以上				
198	58.6 以下	58.7~66.4	66.5	—	102.1	102.2~117.8	117.9 以上				
197	58.0 以下	58.1~65.7	65.8	—	101.0	101.1~116.6	116.7 以上				
196	57.4 以下	57.5~65.1	65.2	—	100.0	100.1~115.4	115.5 以上				
195	56.8 以下	56.9~64.4	64.5	—	99.0	99.1~114.2	114.3 以上				
194	56.2 以下	56.3~63.7	63.8	—	98.0	98.1~113.0	113.1 以上				
193	55.6 以下	55.7~63.1	63.2	—	97.0	97.1~111.9	112.0 以上				
192	55.1 以下	55.2~62.4	62.5	—	96.0	96.1~110.7	110.8 以上				
191	54.5 以下	54.6~61.8	61.9	—	95.0	95.1~109.6	109.7 以上				
190	53.9 以下	54.0~61.1	61.2~68.5	86.6~86.8	86.9~94.0	94.1~108.4	108.5 以上				
189	53.4 以下	53.5~60.5	60.6~67.8	87.9~85.9	86.0~93.0	93.1~107.3	107.4 以上				
188	52.8 以下	52.9~59.9	60.0~67.1	87.2~85.0	85.1~92.0	92.1~106.2	106.3 以上				
187	52.2 以下	52.3~59.2	59.3~66.3	86.4~84.1	84.2~91.0	91.1~105.0	105.1 以上				
186	51.7 以下	51.8~58.6	58.7~65.6	85.7~83.2	83.3~90.1	90.2~103.9	104.0 以上				
185	51.1 以下	51.2~58.0	58.1~64.9	85.0~82.3	82.4~89.1	89.2~102.8	102.9 以上				
184	50.6 以下	50.7~57.3	57.4~64.2	84.3~81.4	81.5~88.1	88.2~101.7	101.8 以上				
183	50.0 以下	50.1~56.7	56.8~63.5	83.6~80.5	80.6~87.2	87.3~100.6	100.7 以上				
182	49.5 以下	49.6~56.1	56.2~62.8	82.9~79.6	79.7~86.2	86.3~98.5	98.6 以上				
181	48.9 以下	49.0~55.5	55.6~62.1	82.2~78.7	78.8~85.3	85.4~98.4	98.5 以上				
180	48.4 以下	48.5~54.9	55.0~61.5	81.6~77.9	78.0~84.4	84.5~97.4	97.5 以上				
179	47.9 以下	48.0~54.3	54.4~60.8	80.9~77.0	77.1~83.4	83.5~96.2	96.3 以上				
178	47.3 以下	47.4~53.7	53.8~60.1	80.2~76.2	76.3~82.5	82.6~95.2	95.3 以上				
177	46.8 以下	46.9~53.1	53.2~59.4	79.5~75.3	75.4~81.6	81.7~94.1	94.2 以上				
176	46.3 以下	46.4~52.5	52.6~58.8	78.9~74.4	74.5~80.6	80.7~93.0	93.1 以上				
175	45.7 以下	45.8~51.9	52.0~58.1	78.2~73.6	73.7~79.7	79.8~92.0	92.1 以上				
174	45.2 以下	45.3~51.3	51.4~57.4	77.5~72.8	72.9~78.8	78.9~90.9	91.0 以上				
173	44.7 以下	44.8~50.7	50.8~56.8	76.9~71.9	72.0~77.9	78.0~89.9	90.0 以上				
172	44.2 以下	44.3~50.1	50.2~56.1	76.2~71.1	71.2~77.0	77.1~88.8	88.9 以上				
171	43.7 以下	43.8~49.5	49.6~55.5	75.6~70.3	70.4~76.1	76.2~87.8	87.9 以上				
170	43.2 以下	43.3~48.9	49.0~54.8	74.9~69.5	69.6~75.2	75.3~86.8	86.9 以上				
169	42.6 以下	42.7~48.4	48.5~54.2	74.3~68.6	68.7~74.4	74.5~85.8	85.9 以上				
168	42.1 以下	42.2~47.8	47.9~53.5	73.6~67.8	67.9~73.5	73.6~84.8	84.9 以上				
167	41.6 以下	41.7~47.2	47.3~52.9	73.0~67.0	67.1~72.6	72.7~83.8	83.9 以上				
166	41.1 以下	41.2~46.7	46.8~52.3	72.4~66.3	66.4~71.7	71.8~82.8	82.9 以上				
165	40.7 以下	40.8~46.1	46.2~51.6	71.8~65.4	65.5~70.9	71.0~81.8	81.9 以上				
164	40.2 以下	40.3~45.5	45.6~51.0	71.2~64.6	64.7~70.0	70.1~80.8	80.9 以上				
163	39.7 以下	39.8~45.0	45.1	—	69.2	69.3~79.8	79.9 以上				
162	39.2 以下	39.3~44.4	44.5	—	68.3	68.4~78.8	78.9 以上				
161	38.7 以下	38.8~43.9	44.0	—	67.5	67.6~77.8	77.9 以上				
160	38.2 以下	38.3~43.3	43.4	—	66.6	66.7~76.9	77.0 以上				
159	37.7 以下	37.8~42.8	42.9	—	65.8	65.9~75.9	76.0 以上				
158	37.5 以下	37.6~42.3	42.4	—	65.0	65.1~75.0	75.1 以上				
157	36.8 以下	36.9~41.7	41.8	—	64.2	64.3~74.0	74.1 以上				
156	36.3 以下	36.4~41.2	41.3	—	63.3	63.4~73.1	73.2 以上				
155	35.9 以下	36.0~40.7	40.8	—	62.5	62.6~72.1	72.2 以上				
154	35.4 以下	35.5~40.4	40.2	—	61.7	61.8~71.2	71.3 以上				
153	34.9 以下	35.0~39.6	39.7	—	60.9	61.0~70.3	70.4 以上				
152	34.5 以下	34.6~39.1	39.2	—	60.1	60.2~69.4	69.5 以上				
151	34.0 以下	34.1~38.6	38.7	—	59.3	59.4~68.5	68.6 以上				
150	33.6 以下	33.7~38.1	38.2	—	58.6	58.7~67.6	67.7 以上				

附記：1. 身體質量指數(BMI 值)之計算方式＝體重(公斤)÷身高(公尺)平方；計算至小數點第一位，餘以四捨五入計。
2. 身高測定採立姿，以公分為單位，未達 1 公分之尾數不計，如 160.1 公分或 160.9 公分均以 160 公分計。
3. 體重以公斤為單位，計算至小數點第一位，其餘尾數不計，如 50.21 公斤或 50.28 公斤均以 50.2 公斤計。
4. 身高 191 公分至 200 公分及 150 公分至 163 公分者不屬 1 體格，其 17≤BMI 值≤28 均屬 2 體格。

國軍人員身高體重體格標準表（男性）										製表日期：114 年	
體位 身量指數	4	3	2	1	體重		3	4	BMI > 35		
					15 ≤ BMI < 16.5	16.5 ≤ BMI < 19				19 ≤ BMI ≤ 28	28 < BMI ≤ 32
200	59.7 以下	59.8~65.7	65.8	128.1	128.2~140.1	140.2 以上					
199	59.2 以下	59.3~65.1	65.2	126.9	127.0~138.8	138.9 以上					
198	58.6 以下	58.7~64.4	64.5	125.6	125.7~137.4	137.5 以上					
197	58.0 以下	58.1~63.8	63.9	124.3	124.4~136.0	136.1 以上					
196	57.4 以下	57.5~63.1	63.2	123.1	123.2~134.6	134.7 以上					
195	56.8 以下	56.9~62.5	62.6	121.8	121.9~133.2	133.3 以上					
194	56.2 以下	56.3~61.9	62.0	120.6	120.7~131.9	132.0 以上					
193	55.6 以下	55.7~61.2	61.3	119.3	119.4~130.5	130.6 以上					
192	55.1 以下	55.2~60.6	60.7	118.1	118.2~129.2	129.3 以上					
191	54.5 以下	54.6~60.0	60.1	116.9	117.0~127.8	127.9 以上					
190	53.9 以下	54.0~59.3	59.4~68.5	115.7	115.8~126.5	126.6 以上					
189	53.4 以下	53.5~58.7	58.8~67.8	114.5	114.4~125.2	125.3 以上					
188	52.8 以下	52.9~58.1	58.2~67.1	113.3	113.2~123.8	123.9 以上					
187	52.2 以下	52.3~57.5	57.6~66.3	112.1	112.0~122.5	122.6 以上					
186	51.7 以下	51.8~56.9	57.0~65.6	110.9	110.8~121.2	121.3 以上					
185	51.1 以下	51.2~56.3	56.4~64.9	109.7	109.6~119.9	120.0 以上					
184	50.6 以下	50.7~55.6	55.7~64.2	108.5	108.4~118.6	118.7 以上					
183	50.0 以下	50.1~55.0	55.1~63.5	107.4	107.3~117.3	117.4 以上					
182	49.5 以下	49.6~54.4	54.5~62.8	106.2	106.1~116.0	116.1 以上					
181	48.9 以下	49.0~53.8	53.9~62.1	105.0	104.9~114.8	114.9 以上					
180	48.4 以下	48.5~53.2	53.3~61.5	103.8	103.8~113.5	113.6 以上					
179	47.9 以下	48.0~52.7	52.8~60.8	102.6	102.6~112.3	112.4 以上					
178	47.3 以下	47.4~52.1	52.2~60.1	101.5	101.6~111.0	111.1 以上					
177	46.8 以下	46.9~51.5	51.6~59.4	100.5	100.4~109.8	109.9 以上					
176	46.3 以下	46.4~50.9	50.4~58.8	99.3	99.2~108.5	108.6 以上					
175	45.7 以下	45.8~50.3	50.4~58.1	98.2	98.2~107.3	107.4 以上					
174	45.2 以下	45.3~49.8	49.9~57.4	97.1	97.0~106.1	106.2 以上					
173	44.7 以下	44.8~49.2	49.3~56.8	96.0	95.9~104.9	105.0 以上					
172	44.2 以下	44.3~48.6	48.7~56.1	94.9	94.8~103.6	103.7 以上					
171	43.7 以下	43.8~48.1	48.2~55.5	93.8	93.7~102.4	102.5 以上					
170	43.2 以下	43.3~47.5	47.6~54.8	92.7	92.6~101.2	101.3 以上					
169	42.6 以下	42.7~46.9	47.0~54.2	91.6	91.5~100.1	100.2 以上					
168	42.1 以下	42.2~46.4	46.5~53.5	90.5	90.4~98.9	99.0 以上					
167	41.6 以下	41.7~45.8	45.9~52.9	89.4	89.3~97.7	97.8 以上					
166	41.1 以下	41.2~45.3	45.4~52.3	88.3	88.2~96.5	96.6 以上					
165	40.7 以下	40.8~44.7	44.8~51.6	87.3	87.2~95.4	95.5 以上					
164	40.2 以下	40.3~44.2	44.3~51.0	86.2	86.2~94.2	94.3 以上					
163	39.7 以下	39.8~43.7	43.8	85.1	85.2~93.1	93.2 以上					
162	39.2 以下	39.3~43.1	43.2	84.1	84.2~91.9	92.0 以上					
161	38.7 以下	38.8~42.6	42.7	83.0	83.1~90.8	90.9 以上					
160	38.2 以下	38.3~42.1	42.2	82.0	82.1~89.7	89.8 以上					
159	37.7 以下	37.8~41.5	41.6	81.0	81.1~88.6	88.7 以上					
158	37.5 以下	37.6~41.0	41.1	80.0	80.1~87.4	87.5 以上					
157	36.8 以下	36.9~40.5	40.6	79.0	79.1~86.3	86.4 以上					
156	36.3 以下	36.4~40.0	40.1	77.9	78.0~85.2	85.3 以上					
155	35.9 以下	36.0~39.5	39.6	77.0	77.1~84.2	84.3 以上					
154	35.4 以下	35.5~39.0	39.1	76.0	76.1~83.1	83.2 以上					
153	34.9 以下	35.0~38.5	38.6	75.0	75.1~82.0	82.1 以上					
152	34.5 以下	34.6~38.0	38.1	74.0	74.0~80.9	81.0 以上					
151	34.0 以下	34.1~37.5	37.6	73.0	73.1~79.9	80.0 以上					
150	33.6 以下	33.7~37.0	37.1	72.1	72.2~78.8	78.9 以上					