

# 臺北市立和平高級中學 114 年度國家防災日地震避難掩護 演練執行計畫

壹、依據：

一、北市府教育局 114 年度國家防災日各級學校及幼兒園複合式災害避難疏散演練實施計畫。

貳、實施時間：114 年 9 月 19 日上午 9 時 21 分進行正式演練。

參、預演時間：114 年 9 月 16 日上午 7 時 35 分(國中部演練)、  
114 年 9 月 18 日上午 9 時 21 分(高中部演練)。

肆、演練重點：

(一) 114 年 9 月 16 日及 9 月 18 日分別由國、高中導師陪同各班學生進行教室內避難演練。(附表一、二)

(二) 114 年 9 月 19 日上午 9 時 21 分進行正式演練。實施 1 分鐘地震避難掩護演練動作(如附表二)。

伍、執行工作要項：

(一) 工作準備階段：

1. 114 年 9 月 12 日上午 9 點 21 分，地震測試訊號發布當天，檢視確認即時警報收訊狀況檢測及警報系統介接廣播器是否運作正常，當日聽到測試訊息切莫驚慌，警報停止後，原班級繼續上課。

(二) 正式演練階段：

1. 地震避難掩護演練狀況發布方式：運用校內廣播系統發布。

2. 全校師生實施 1 分鐘就地避難掩護動作，避難演練完成後，進行人員疏散點集合動作。


陸、協請健康中心於預演及實施時間準備急救器材，以備不時之需。

柒、本執行計畫聯絡人：

學務處 黃士剛先生

電話：(02) 27324300 #133

附表一

臺北市立和平高中 114 年度 國家防災日-地震疏散演練流程表 演練時間：9 月 16 日 AM 07:35（國中部預演）			
演練階段 劃分	演練時間	校園師生 應有作為	注意事項
狀況一： 地震發生	07 時 35 分	執行避難 3 步驟(趴下、掩護、穩住動作)，地震搖晃停止後，再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。	1. 廣播內容： <b>地震!地震!請師生立即就掩避位置!</b> 2. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。 3. 室內：躲在桌下，以雙手緊握住桌腳。  4. 室外：應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物 5. 老師提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及大聲喧嘩。
狀況二： 地震稍歇	07 時 40 分	教室師生疏散至操場(走廊)集合清點人數	1. 廣播內容： <b>教官室廣播，教官室廣播，現在地震稍歇，請同學以保護頭部姿勢並往操場移動</b> <b>(兩天：至走廊集合)!</b> 2. 以較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 3. 不推、不跑、不語，老師引導學生下樓至操場(走廊)集合。 4. 以班級為單位在操場(走廊)集合。 5. 老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。
狀況解除	08 時 00 分	返回授課地點上課(恢復上課)	請同學進入教室。 廣播內容： <b>教官室廣播，教官室廣播，狀況解除!</b>

附表二

臺北市立和平高中 114 年度 國家防災日-地震疏散演練流程表

演練時間： 9 月 18 日 AM 09:21(高中部預演)、  
9 月 19 日 AM 09:21(全校正式演練)

演練階段 劃分	演練時 間	校園師生應 有作為	注意事項
狀況一： 地震發生	09 時 21 分	執行避難 3 步驟(趴 下、掩護、 穩住動 作)，地震 搖晃停止 後，再去關 閉電源並檢 查逃生出口 及動線。	<p>1. 廣播內容：<b>地震!地震!請師生立即就掩避位置!</b></p> <p>2. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。</p> <p>3. 室內：躲在桌下，以雙手緊握住桌腳。</p>  <p>4. 室外：應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物。</p> <p>5. 老師提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及大聲喧嘩。</p>
狀況二： 地震稍歇	09 時 25 分	教室師生疏 散至操場 (走廊)集合 清點人數	<p>1. 廣播內容：<b>教官室廣播，教官室廣播，現在地震稍歇，請同學以保護頭部姿勢並往操場移動</b> <b>(兩天：至走廊集合)!</b></p> <p>2. 以較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。</p> <p>3. 不推、不跑、不語，老師引導學生下樓至操場(走廊)集合。</p> <p>4. 以班級為單位在操場(走廊)集合。</p> <p>5. 老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。</p>
狀況 解除	10 時 00 分	返回授課地 點上課 (恢復上課)	<p>請同學進入教室。</p> <p>廣播內容：<b>教官室廣播，教官室廣播，狀況解除!</b></p>

# 臺北市大安區和平高中一校園防災地圖(地震災害)

經度:東經121度32分52.9秒  
緯度:北緯25度01分09.6秒

114.08 學務處製



圖例

指揮中心

救援器材  
放置點

室外避難  
處所

通訊設備  
放置點

急救站

AED

滅火器

消防栓

消防栓

消防栓

防救災資訊

災害通報單位

教育部校安中心

02-33437855

02-33437856

臺北市教育局校安中心

02-27256444

大安區公所民政課

(災害防救)

02-23511711#8210

警消醫療單位

大安分局

02-23259850

臥龍派出所

02-27334439

消防局安和分隊

02-27094191

臺北醫學大學附設醫院

02-27372181

各類災害避難原則

地震

先避難・再疏散

淹水

垂直避難

海嘯

往高處避難

土石流

預防性撤離

標示

建築內路線

建築外路線

4