

臺北市立和平高級中學 114 學年度第 1 學期

高中部 114 年 10 月份導師會議書面資料

壹、各處室綜合報告

學務處

訓育組

一、校慶：校慶今年標語：和平 57，團結一心

1. 10/31(五)高一彈 B 時間為校慶準備時間，導師隨班
2. 11/5(三)高二彈 B 時間為校慶準備時間，導師隨班
3. 11/6(四)12:25 活動中心彩排，已發下「慶祝大會各班代表彩排表」請高二各班於 10/20(一)放學前將表繳回訓育組。高一公告即可不須繳交。
4. 11/8(週五)典禮：
活動中心 4F:國七全體學生+國八各班 5 人+高二各班 5 人
活動中心 5F:高一全體學生
5. 11/9(週六)園遊會擺攤

二、敬師小卡比賽:已截止，感謝郭秀容老師及田佩凡老師於撥空評分，導師可自行決定後續小卡擺置方法，亦可將木夾子交回訓育組。

名次如下：

高一	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
	110	108	103	109	106

高二	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	佳作
	212	213	210	209	204	206

恭喜以上得獎班級！

三、教室佈置比賽:10 月 23 日（四）止

四、高二教育旅行:已統整高二師生意見，進行旅行路線規劃，後續將交由總務處協助相關事宜。

五、高二啦啦隊比賽：

10/17 抽籤，並安排冠軍隊伍的畢業學長陳柏叡同學做經驗傳承

六、高三畢業紀念冊：

1. 9/23 廠商招標已完成，感謝總務處與畢業年級導師的協助。
2. 預計 11/7(運動會)、11/8(園遊會)拍攝高三、國九學生沙龍照。若學生因參賽或請假，需要進行補拍，將於校慶後另行安排。詳細班級時程表將另行告知畢編負責同

學。

3. 預計 11/14(五) 15:00-16:00 拍攝高三團照

七、參與式預算:11/12(三)14:00-16:00 高二參與式預算課程，地點:雙語情境教室，感謝 202 戴偉如導師的協助，後續學生將代表本校參加校外比賽。

社團活動組

一、高中部社團轉社申請皆已完成，非特殊情況（如霸凌、性平事件）社團名單不會再做更動。

二、114 學年度音樂比賽團體組賽程：

1. 10/22 08:30-12:00 高中管樂合奏
2. 10/22 13:30-16:00 高中室內樂合奏-弦樂四重奏
3. 10/23 13:30-16:00 高中弦樂合奏
4. 10/23 13:30-16:00 高中混聲合唱

比賽當日學校予以公假。賽前練習之公假社團活動組會在合理範圍內審定，但是否簽章核准導師仍可自行決定。

三、日本忠海高校交流規劃：

1. 參訪時間 11/11(二) 0900-1200
2. 參訪人數：50 學生+5 老師+1 領隊
3. 歡迎儀式與入班觀摩流程將於排定後公告

四、10/19(日)舉辦高中部卡拉季初賽。

五、10/31(五)萬聖節當日將會開放學生進行萬聖節相關裝扮活動，相關實施辦法擬定後另行公告。

生輔組

一、行政同仁巡堂常見缺失為外堂課教室門窗未關（上鎖）及電源（電燈、冷氣、大屏）未關閉。請各班指定值日生或專人負責，並請班級幹部協助督導（門窗、電源：總務股長，大屏：資訊股長）。

二、為使巡堂人員觀察教室學生上課情形，若無陽光照射之情形，各班教室不得將窗簾放下，或以置物、張貼等方式遮掩窗戶（含門上小窗），教室門非外堂課不得上鎖。

三、非必要請勿同意同學於上課時間離開教室，前往各處室處理個人事務或至合作社購物，以維護校園秩序。

四、生輔組每週一公佈「學務通報」宣導相關注意事項（班長負責）、每週三公佈各班「缺曠明細表」供同學核對上週出席紀錄（風紀股長負責），請公告於班級公佈欄。

五、反詐騙宣導：常見詐騙手法話術解析與預防策略(最新版)



衛生組

整潔相關：

1. 十月份開始，僅每周二、四打掃時間開放領用掃具，請導師協助提醒同學若有班上或外掃區有需要，應於開放時間前往掃具間(莒光樓 B1，電梯對面樓梯往下)登記領用。
2. 為維護整潔及衛生，請務必每日擦拭餐檯，維持桌面乾淨整潔、勿堆放雜物。
3. 近期衛生組有不定期發放「環境整潔不佳通知單」，提醒幹部督促同學確實完成打掃工作，也供導師留存，再請導師協助督導。(目前通知單以提醒為目的，不會直接用於處分，若有誤記情況請班級幹部聯繫衛生組即可。)

健康相關：

1. 流感、腸病毒、諾羅病毒的感染都是屬於校園傳染性通報，請導師知悉後，通報教官室及健康中心，並請保健股長到健康中心學習做紫外線光殺菌，領回口罩、漂白水消毒和衛教單！

午餐相關：

1. 11-12 月桶餐繳費時間為 10/3~10/13，逾期須帶現金及繳費單至學務處找午餐秘書繳交現金。若未拿到繳費單但有訂餐意願，請同學自行至學務處找午餐秘書登記領單。
2. 請提醒同學務必準時於 12:30 將餐桶抬回中央穿堂，近期常有班級遺漏菜桶或湯桶，煩請導師協助督導。
3. 因應高三期末考後請假需求，預計於 12 月初進行高三 1 月份桶餐訂購作業，再請同學留意通知。
4. 請導師再次提醒同學，加、退、停餐務必於五個工作天前找午餐秘書填完申請單，逾期影響個人權益請自行負責。
5. 歡迎 9 月份有用餐的師長同學們踴躍填寫滿意度調查表單，調查結果將提供桶餐廠商(第一餐盒)參考調整。
表單連結：<https://forms.gle/vmPVgUd55aYydoXb9>
(以和平公務信箱登入填表，表單開放時間 10/3~10/9 中午 12:00)



體育組

1. 運動會報名名單已進行確認，後續進行抽籤程序，各項校慶運動會比賽時間如附件。
2. 若學生有非學校重點發展項目需參賽，請同學自行至體育組聯繫報名，感謝。

教務處

教學組

一、第一次段考為 10 月 14、15 日，以下是相關注意事項，請導師知悉，並協助提醒同學。

- (一) 期中考、期末考(含藝能科)為重要考試，學生不得任意缺考，缺考者應依規定完成請假後進行補考。准假假別、細項與流程請參閱本校學生學習評量辦法補充規定、臺北市和平高級中學學生請假規定(收錄在學生手冊內)。
- (二) 病假須提供**診斷證明書**，證明因病無法應考，且一日證明勿提供多日使用。另外，收據、藥袋或就醫證明無法作為段考請假證明。
- (三) 考試日缺考者且已核定假別者，若導師已掌握狀況後，請告知教學組以利註記。
- (四) 缺考學生於上班兩日內完成補考，08:10 直接到教務處報到，不得進班(第一日缺考者，第二日請直接至教務處)，不得與同學討論試題相關訊息。

二、高三學習輔導課程實施以第一、二班群學生為主，已於 9 月下旬公告，並發下意願調查表與同意書，成班後自 10/7(二)開始上課；高二學習輔導課程實施以第三、四班群學生為主，已於 9 月下旬公告，並發下意願調查表與同意書，成班後課堂數 6 次者自 11 月第二週開始上課，課堂數 8 次者一段後開始上課。參加學習輔導課程學生，請於 10/20 至 10/24 至校園繳費系統繳費。

三、國語文與本土語文競賽榮譽榜如下，恭喜得獎同學，感謝老師指導：

班級	學生	競賽項目	名次	指導老師
202	李雅芃	語文競賽國語作文	高中南區佳作	莊金鳳
204	賴昱愷	語文競賽國語朗讀 (第一階段賽)	優等 (晉級第二階段市賽)	陳亮汝
204	薛婷文	語文競賽排灣族語朗讀	不分區第四名	彭美雪
304	李鎰安	語文競賽臺灣台語演說	高中南區第六名	黃亮鈞
103	古希婷	語文競賽臺灣客語朗讀	高中南區第五名	無

註冊組

- 一、註冊繳費至 10/8(三)截止，出納組會通知導師未繳費名單，再請導師協助提醒家長及時繳交，並於校務系統審核親子綁定申請，以利繳費及請假流程。繳費連結、操作介面已置於校網公告，如家長對減免金額有疑問，請聯繫註冊組。
- 二、高三第一次英聽測驗已於 9/11(四)完成報名，感謝導師、升學股長協助報名作業，共有 413 名同學報考(總人數 442 名)，將於 10/18(六)考試。
- 三、10 月中下旬將會開始術科考試、學測、第二次英聽等校內報名作業，再請同學務必於時間內完成各項作業。
- 四、請導師協助提醒學生，段考作答畫卡時，務必劃記正確的年級、班級與座號。
- 五、114-1 校務會議資料曾提及：北市教育局 8/12 來文要求全市學校重新進行「113 學年度在學學生」歷年成績結算，因校務行政系統原計算學生之學期與學年成績總分及平均方式，與《高級中等學校學生學習評量辦法》規範不符。未來成績單分數欄，顯示為原成績或補考擇優之結果；學期與學年「學業成績總分」與「學業平均成績」之計算，將排除重修或補修成績（然班排係依原成績或補考成績計算，並未納入重修、補修，不影響過往升學相對排序與權益。）

設備組

- 一、高中部家境困難，但無低收身分，經導師確認後申請減免教科書款之學生，預計有 15 位，書款共 48204 元，將由教科書作業管理費項下支應。
- 二、台北市數學及自然學科能力競賽，依規定本校每科報名選手 1 人，共 5 人參賽，競賽日期 11/9(日)，地點在萬芳高中(數學、物理、地科)及景美女中(生物、化學)。
- 三、生物奧林匹亞初選競賽，2 人報名參加，競賽日期 11/1(六)，上午 9:30~11:30，地點在建國高中或臺師大公館校區。
- 四、物理奧林匹亞初選競賽，共 3 人報名，競賽日期 11/1(六)，下午 1:30~4:30，地點在建國中學。
- 五、數學奧林匹亞初選競賽，1 人報名參加，競賽日期 11/8(六)，上午 10:00~12:00，地點在建國中學。
- 六、化學奧林匹亞初選競賽，共 3 人報名，競賽日期 11/8(六)，日下午 2:00~4:00，地點在建國中學或臺師大公館校區。
- 七、108 班~113 班地科課本缺 49-64 頁，已於 9/26(五)回收缺頁課本，並發放新課本給學生。感謝導師們和地科韻嫻老師的協助。

特教組

- 一、第一次期中考特殊考場服務高中部 27 人、國中部 18 人，因人數眾多，高中部預計於圖書館應考，國中部於學習教室應考。屆時請出題教師到特殊考場巡堂。
- 二、相關專業人員到校服務於 9/30、10/30 安排心理治療及職能治療，治療師到校提供家長及學生諮詢服務，屆時另行通知原班任課老師。
- 三、本學期身心障礙學生無法自行上下學交通補助費，共 2 位學生函報教育局申請。
- 四、高中英語聽力測驗之特殊應考服務已依限完成申請，待審核後確認學生相關應考事宜，屆時轉知給申請學生及家長前往指定考場應試。

綜合事項

- 一、段考注意事項請導師協助向同學宣導，容易塞車路段，請同學務必提早出門，以免遲到；段考期間教室靠走廊側窗簾請拉開，以利巡堂補卷。
- 二、10/29、30 為高三第二次模擬考，再請導師協助座位安排。

總務處

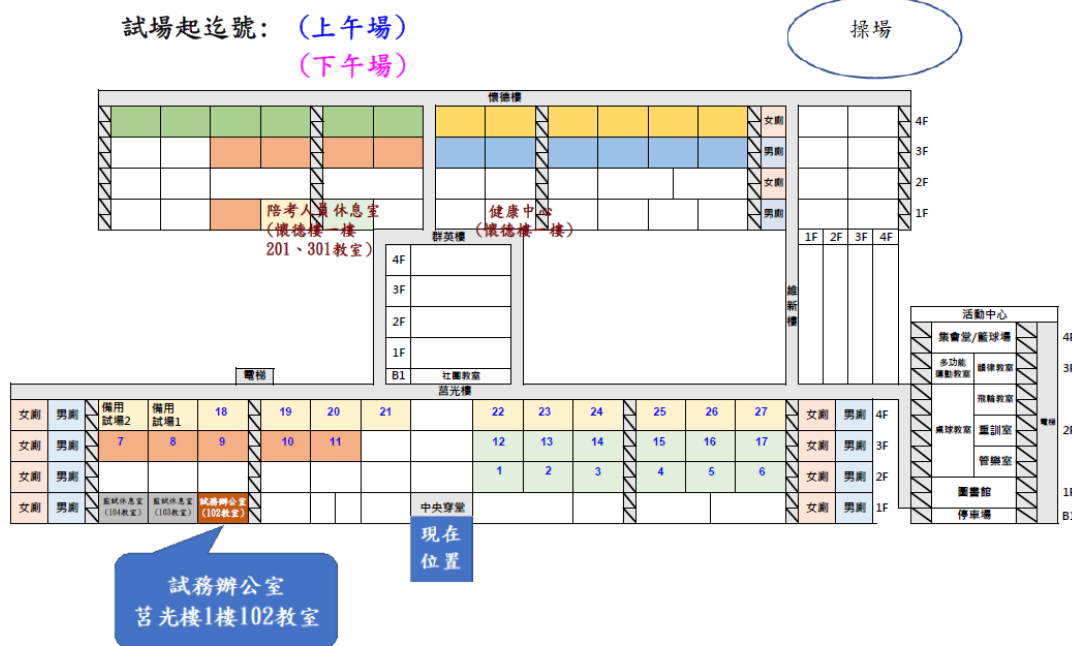
- 一、關於教學大樓新建工程執行進度，截至 114 年 9 月 28 日止：預定進度為 60.94%、實際進度為 65.22%，進度差異為+4.66%。

目前主要工項：

- (1)教學棟及圖書館棟-外牆抵石子施作
- (2)教學棟及圖書館棟-油漆工程
- (3)教學棟及圖書館棟-牆面及地坪磁磚施作
- (4)教學棟-消防電配管佈線
- (5)教學棟-室內幹線佈線
- (6)教學棟-空調機冷媒管配置
- (7)教學棟、圖書館棟-電視網路線路佈放
- (8)教學棟-外牆金屬隔柵施工
- (9)教學棟-室內天花板施作
- (10)教學棟-消防箱配管
- (11)教學棟-B2F 消防泵定位配管
- (12)警衛室-結構體工程
- (13)教學棟-外牆仿清水模施工。

- 二、因應新大樓完工搬遷將至，請先行思考辦公室內需要搬遷之辦公用品。
- 三、新大樓完工搬遷後，舊大樓空閒出來的空間需要重新規劃利用，以免變成閒置空間。請大家先行思索可以如何使用，擇期總務處會召開多次的空間規劃會議討論、定案。
- 四、本校預計於 10/31(五)上午 9:00 與芳和實中舉行 114 年度聯合防護團常年訓練課程，歡迎有興趣的同仁，可以一起與會。
- 五、本校預計於 10/18(六)及 12/13(六) 為英聽考試教室考場，所有莒光樓教室皆為考場或工作區，高 201.301 為陪考休息室，屆時，再將請各班級協助桌椅調整及環境清潔及淨空，謝謝。

財團法人大學入學考試中心基金會115學年度高中英語聽力測驗(第一次考試)
臺北四考區 第二分區(和平高中) 試場平面圖 (草案)



- 六、此次學校日之廁所清潔，感謝廖苑君會長贊助 4 萬元經費，請外面專業廠商打掃，讓學校日與會的家長感受到學校的用心。

輔導室

一、認輔工作推展：

- 高二、高三：完成認輔提報學生媒合，校內專任教師將進行學生陪伴與關心，部份無媒合認輔教師的學生，由輔導老師適時關懷。配對名單請導師傳簽。
- 高一：請導師協助填寫認輔學生轉介表，無提報學生亦請勾選簽名，會後繳回。

二、心理測驗施作：

1. 高一：大考中心興趣量表、青少年心理健康量表，已完成施測與補測，感謝導師們的協助。
2. 高二：10/16(四)第二節班會課，進行憂鬱情緒檢測暨網路使用行為調查，約需 10 分鐘。
3. 高三：大學學系探索量表，於各班生涯規劃課施作與解測，預計於一段前完成。

三、家長親職講座：114/10/16（二）9:00-12:00，辦理「啟發小孩自律，聰明上網不迷「網」」講座，莊明勳老師主講，歡迎導師轉知家長。



報名連結及表單：<https://forms.gle/FMdLfEu9FpaJW65w6>

四、家長親職講座：114/10/31（五）18:30-20:30，線上視訊方式，辦理「大學考招與多元入學方案介紹」講座，牟國陶老師主講。輔導室將請高一輔導股長協助家長參與意願調查，屆時請導師協助將報名表單連結轉貼至家長群組。報名連結及表單：<https://forms.gle/rrwclSQJy6MJAxac9>



五、近期活動與講座時間：

日期	時間	主題	對象
1141003	13-14	生命教育暨自殺防治講座_情緒覺察與自我照顧	高一/全體參與
1141007	16-17	認輔小團體_學生正念紓壓(二)	高一二/自由報名
1141009	12-13	生涯講座_國立宜蘭大應用外語系介紹	高中部/自由報名
1141016	9-12	親職講座_啟發小孩自律，聰明上網不迷「網」	國高中家長/自由報名
1141017	12-13	生涯講座_新加坡南洋理工大學招生宣導(線上)	高中部/自由報名
1141022	16-17	認輔小團體_教職員瑜珈禪(二)	全校教職員/自由報名
1141103	16-17	認輔小團體_學生正念紓壓(三)	高一二/自由報名

六、輔導知能文宣：看懂孩子的需要，幫助他不被 3C 綁架（詳如附件）。

圖書館

讀者服務組

一、高一「彈性課程-自主學習暨微課程」選課結果預計於 10/09(四)公布於校網，後續將發放選課結果公告，敬請導師協助叮嚀學生確認、簽名。

二、114 學年度第一學期中學生比賽將截止投稿，敬請導師提醒學生留意相關時程：

1. 閱讀心得比賽報名時間：即日起至 10/09(四) 中午 12:00 止。

2. 小論文比賽報名時間：即日起至 10/15(三) 中午 12:00 止。

三、114 年第三批圖書採購預計 10 月底前可完成上架，供校內師生借閱。

資訊組

一、高二高三 113 學年度第二學期學生學習歷程檔案收訖明細確認時間與方式已經透過 e-mail 寄給高二高三學生，並請資訊股長將通知貼到班上公布欄，通知內容請見附件。

二、以下為本次收訖明細確認時間與內容，敬請導師協助提醒學生到學習歷程檔案系統上確認：

1. 本校 113 學年度第二學期學生學習歷程檔案收訖明細確認期間，自 114 年 10 月 3 日(五)08:00 起至 114 年 10 月 14 日(二)17:00 止。

2. 本次確認項目為 113-2 修課紀錄、113-2 幹部經歷、113 學年度課程學習成果、113 學年度多元表現。

看懂孩子的需要，幫助他不被 3C 綁架

盼 心理諮商所 邱泓霖諮商心理師

在這人手一機的時代，我們已經很難避免讓孩子完全不碰觸 3C 產品，但現在很多軟體的設計都是要想辦法增加我們的使用時間，青少年在身心都還沒完全發育好的狀況下常時間接觸，很容易就陷進去無法自拔。既然手機已經是當今社會重要的工具，我們需要的是理解孩子的需要，並教導孩子如何正確使用。

手機沉迷的需求

- 1、 即時的成就感：許多孩子透過手機遊戲可以得到很即時的成就回饋，或是現在很多遊戲都要求你玩滿幾場就送寶物、持續練等升級就能變更強等等……對孩子來說這些是很可控也可預測的，意思是只要花時間與精力，就比較容易得到他們要的，而這種感覺往往是在現實生活中較難得到的（比如說：念書分數不一定會高、做對事沒有稱讚、做錯事就一直被罵等等）。
很多沉浸在遊戲中的孩子，多半在現實生活中都有很大的挫折感，才需要從遊戲上取得最即時且可控的成就感。
- 2、 人際連結：許多孩子沉浸在手機或網路中，也是渴望一種人際的連結，放學後繼續用 line、IG 分享自己的狀況跟心情、跟朋友一起連線玩遊戲、找好看的影片明天可以跟同學一起聊等等。
在人際上越容易感到焦慮的孩子，越需要透過手機或其他 3C 來保持連結，得到一點安全感，但很多時候這反而會讓孩子陷入無止盡的焦慮中（有多少人按我讚？ 怎麼對方訊息都沒回？）

青少年的「控制」的中樞還在發育的過程，太早接觸這些刺激會讓他們更難培養「理性控制」的能力，一不小心就會使用過度。當我們釐清孩子沉浸 3C 產品背後的不同需求後，才能對症下藥，幫助孩子正確使用 3C 而非被 3C 使用。

當師長面臨孩子沉迷手機可以怎麼做

- 1、 聆聽孩子需求：很多孩子無法表達自己的需求，只能用很表面的行為來傳達意思，例如想用手機可能是因為怕跟不上同學的話題，屬於一種人際焦慮。這時就不是給不給手機的問題，而是如何安撫孩子面對同儕的這股壓力。通常只要仔細引導孩子去說，孩子最後都能說出自己在意什麼，我們才知道如何更有效的回應孩子需求。
- 2、 「替代」而非「禁止」：你如果不要孩子玩手機，就要給他別的東西去分散他的注意力。例如有些孩子會去看小說、做手工、運動、玩桌遊等等。這些額外興趣都有幫助，但也需要我們幫助孩子去發掘跟培養。孩子的成長過程是很需要關係的連結，尤其是跟父母或同儕。能夠陪著他們一起探索，讓孩子在別的領域能夠找到刺激跟成就感，自然就不容易沉浸在 3C 產品之中。
- 3、 穩定陪伴，保持連結：孩子最初學習的對象就是主要照顧者，以父母為例，如果父母平常也都一直在用手機平板，很少跟孩子連結，孩子自然也會習慣使用這些 3C 產品。父母不需要為了孩子也戒掉所有 3C 產品，而是在孩子很有情緒的時候，穩定的陪伴，用他們能理解的方式好好說。因為孩子很多時候其實更在意的是父母的態度跟回應方式。

每一個孩子背後的需求都不同，我們要先去幫忙孩子理解他在意什麼，才能真對他的需求做回應，回應的時候也盡量避免那種很難說服人的方式（例如：你還小，我是大人了，所以我可以用等等....），這只會徒增親子間對談的距離，並錯誤的理解到：只要我長大了好像就什麼都可以做。有些情緒障礙、憂鬱或自閉特質的孩子在表達上可能有更生理上的困難，情緒起伏會非常大，這時務必尋求專業資源的協助，才不會讓彼此的挫折感無限升高。

日期	年級	組別	項目	時間
10月20日	國七	男女生	200M 預賽	16:10
星期一	高三	男女生		16:20
擇優取 6 名	國八	男女生		16:30
參加決賽	高二	男女生		16:40
	國九	男女生		16:50
	高一	男女生		17:00
10月21日	國七	男女生	100M 預賽	16:10
星期二	高三	男女生		16:20
擇優取 6 名	國八	男女生		16:30
參加決賽	高二	男女生		16:40
	國九	男女生		16:50
	高一	男女生		17:00
10月23日	高一	男女生	4*100M 接力預賽	16:10
星期四	高二	男女生		16:25
擇優取 6 名	高三	男女生		16:40
參加決賽		男女生		
10月27日	國七	男女生	200M 決賽	16:20
星期一	高三	男女生		16:25
決賽	國八	男女生		16:30
	高二	男女生		16:35
	國九	男女生		16:40
	高一	男女生		16:45
10月28日	國七	男女生	100M 決賽	16:20
星期二	高三	男女生		16:25
決賽	國八	男女生		16:30
	高二	男女生		16:35
	國九	男女生		16:40
	高一	男女生		16:45
10月30日	國七	男女生	4*100M 接力決賽	16:10
星期四	高三	男女生		16:20
決賽	國八	男女生		16:30
	高二	男女生		16:40
	高一	男女生		16:50
	國九	男女生		17:00

第57 週年校慶運動會拔河賽程時間表 114.09.12

日期	年級組別	項目	時間
10/16(四)	高三 A 組 高三 B 組 體育班	預賽&複賽	09:10~10:00
10/17(五)	高一組	預賽&複賽	13:15~15:00
10/22(三)	高二 A 組 高二 B 組	預賽&複賽	14:15~16:00
10/29(三)	國七組 國八組	預賽&複賽	10:10~12:00
	國九組	預賽&複賽	11:10~12:00
11/07(五)	國七組 國八組 國九組 高一組 高二組 高三組	決賽	13:30~16:00