

臺北市立和平高級中學 114 學年度第 1 學期

國中部 114 年 10 月份導師會議書面資料

壹、各處室綜合報告

學務處

訓育組

一、校慶：校慶今年標語：和平 57，團結一心。

1. 11/6(四)12:25 活動中心彩排，已發下「慶祝大會各班代表彩排表」請國八各班於 10/20(一)放學前將表繳回訓育組。國七公告即可不須繳交。

2. 11/8(週五)典禮：

活動中心 4F: 國七全體學生+國八各班 5 人+高二各班 5 人

活動中心 5F: 高一全體學生

3. 11/9(週六)園遊會擺攤

今年因應依據教育局 114 年最新規定（北市教體字第 1143045041 號）：

各機關學校禁用一次性及美耐皿餐具、禁售瓶裝水、外帶一次性餐具應計價收費，如遇外帶需求，不得免費提供一次性餐具（品項為餐盒、碗、筷及湯匙），應與消費者購買之商品分別計價。

園遊券面額幣值為 2 元、3 元、5 元、10 元、20 元、30 元。

二、敬師小卡比賽：已截止，感謝郭秀容老師及田佩凡老師撥空評分，導師可自行決定後續小卡擺置方法，亦可將木夾子交回訓育組。

名次如下：

國七	第一名	第二名	第三名	佳作
	706	701	702	703
國八	第一名	第二名	第三名	佳作
	802	801	803	804

恭喜以上得獎班級！

三、教室佈置比賽：10 月 23 日（四）止

四、國七校歌比賽四、

1. 比賽時間：114 年 12 月 10 日（三），10:10~12:00

2. 報名表繳交期限：11 月 14 日（五）16:00 前

3. 抽籤時間：11 月 28 日（五），中午 12:30

4. 彩排時間：12 月 04 日（四）或 12 月 05 日（五），以抽籤順序決定日期

五、國八隔宿露營：

1. 將於 10/22-23 辦理。
2. 教師行前會:10/8 已開完
3. 學生行前會:10/20(一)午休於群英教室
4. 班旗請於行前會繳交，或 10/22 當天自行攜帶至騰龍山莊。

六、國九畢業紀念冊：

1. 9/23 廠商招標已完成，感謝總務處與畢業年級導師的協助。
2. 預計 11/8(園遊會)拍攝國九學生沙龍照。若學生因參賽或請假，需要進行補拍，將於校慶後另行安排。詳細班級時程表將另行告知畢編負責同學。
3. 拍攝國九團照:預計 2025/11/19(三) 11:00-12:00 地點:穿堂階梯
4. 全校教職員證件照:預計於 2025/11/14(五)9:00-14:00 拍攝，地點暫定於視聽教室(一)可自由參加。

社團活動組

一、國中部社團轉社申請皆已完成，非特殊情況（如霸凌、性平事件）社團名單不會再做更動。

二、10/31(五)萬聖節當日將會開放學生進行萬聖節裝扮活動，相關實施辦法擬定後另行公告。

生教組

- 一、本學期的服儀檢查檢查結束，尚有 701、704、705、706、806 有同學尚未複檢通過。
- 二、本學期懷德樓三樓男廁環境屢遭惡意破壞，請導師協助宣導。

衛生組

整潔相關：

1. 十月份開始，僅每周二、四打掃時間開放領用掃具，請導師協助提醒同學若有班上或外掃區有需要，應於開放時間前往掃具間(莒光樓 B1，電梯對面樓梯往下)登記領用。
2. 為維護整潔及衛生，請務必每日擦拭餐檯，維持桌面乾淨整潔、勿堆放雜物。
3. 近期衛生組有不定期發放「環境整潔不佳通知單」，提醒幹部督促同學確實完成打掃工作，也供導師留存，再請導師協助督導。(目前通知單以提醒為目的，不會直接用於處分，若有誤記情況請班級幹部聯繫衛生組即可。)
4. 國中部廁所近期常發生蓄意破壞環境整潔的情況，請導師協助提醒學生愛惜使用、廁後沖水。若不慎弄髒盡量及時清理，勿在廁所嬉戲，或故意弄髒廁所。

健康相關：

1. 流感、腸病毒、諾羅病毒的感染都是屬於校園傳染性通報，請導師知悉後，通報教官室及健康中心，並請保健股長到健康中心學習做紫外線光殺菌，領回口罩、漂白水消毒和衛教單！

午餐相關：

1. 11-12 月桶餐繳費時間為 10/3~10/13，逾期須帶現金及繳費單至學務處找午餐秘書繳交現金。若未拿到繳費單但有訂餐意願，請同學自行至學務處找午餐秘書登記領單。
2. 請提醒同學務必準時於 12:30 將餐桶抬回中央穿堂，近期常有班級遺漏菜桶或湯桶，煩請導師協助督導。
3. 因應高三期末考後請假需求，預計於 12 月初進行高三 1 月份桶餐訂購作業，再請同學留意通知。
4. 請導師再次提醒同學，加、退、停餐務必於五個工作天前找午餐秘書填完申請單，逾期影響個人權益請自行負責。
5. 歡迎 9 月份有用餐的師長同學們踴躍填寫滿意度調查表單，調查結果將提供桶餐廠商(第一餐盒)參考調整。
表單連結：<https://forms.gle/vmPVgUd55aYydoXb9>
(以和平公務信箱登入填表，表單開放時間 10/3~10/9 中午 12:00)



體育組

1. 運動會報名名單已進行確認，已完成抽籤程序，各項校慶運動會比賽時間如附件。
2. 若學生有非學校重點發展項目需參賽，請同學自行至體育組聯繫報名，感謝。

學務處綜合事項

【校園性別事件宣導】

一、什麼是「校園性別事件」？

根據性別平等教育法(以下簡稱性平法)第 3 條：

「指事件之一方為學校校長、教師、職員、工友或學生，他方為學生，並有下列情形之一者：性侵害、性騷擾、性霸凌、校長或教職員工違反與性或性別有關之專業倫理行為」

二、什麼時候要通報？

根據性平法第 22 條規定：「學校校長、教師、職員或工友知悉服務學校發生疑似校園性別事件，應立即通報學校防治規定所定學校權責人員，並由學校權責人員依下列規定辦理，至遲不得超過二十四小時」

三、跟誰通報？

（一）學校權責人員：學務處生教組長 02-2732-4300 分機 136

（二）校安專線(24hrs)：02-27362983

四、老師知悉疑似校園性別事件怎麼辦？

（一）老師不用認定事件有沒有符合校園性別事件，知悉疑似就通報！

（二）24 小時內務必通報權責人員（性平法第 22 條第 1 款）

（三）不可先行調查、訪問行為人、被行為人（性平法第 22 條第 3 款、校園性別事件防治準則第 24 條第 7 款）

（四）不得命當事人（及其法定代理人或實際照顧者）對質、道歉、撰寫自白書面、簽署權益告知書、暫不申請調查同意書或任何切結形式之文件，以維護當事人權益。（北市教學字第 1143103182 號）

教務處

教務組

一、國九晚自習：自 9/15(一)開始，於 904、905 教室，感謝導師協調、感謝家長督導。

二、國中部試行第 8 節作息時間微調：16:55 下課，適用於國七學習扶助、國八課輔、國九課輔。其他另開課程(如：國七英語探索班)，仍依規劃時間上下課。

三、補上班上課、段考、校外教學之第 8 節課輔一暫停實施。

四、第一次段考：10/14~15(二~三)舉行，提醒相關注意事項：

（一）國中部學生不提早交卷，英聽僅播放一回（每題會唸 2 次）、勿使用擦擦筆、勿戴有通訊功能之手錶以避免爭議。

（二）學生段考請假、缺考或遲到(超過 20 分鐘)請學生直接至教務處報到，不要入班。

(三)【試場規則及違規處理要點】提供各班一份，請導師們帶學生導讀、張貼公告，尤其七年級新生容易在狀況外，煩請導師費心提醒。(尤其是第一類違規事項及扣分)

(四)定期評量(含藝能科考試)請假、補考：

1. 定期評量當天請病假，須附公私立醫院(非診所)之診斷證明書。
2. 定期評量無法核予事假。遇有因不可抗力因素而產生之特殊情形者，則交由考試期間突發事件處理小組研議。
3. 定期評量請假經學校准假者，應於評量結束後二個上班日內補考完成，於銷假日當天持請假證明、直接到教務處補考、不可入班。

五、學習扶助：

(一)第一次段考後將開設國七國.英.數學學習扶助，每科每週1節(16:10-16:55)，上至期末，感謝任課老師授課。

(二)國八、國九請老師進行「課間補救」，於11月底加強考古題練習，以期提高12月追蹤測驗的通過率。

六、國七、國八、國九自治活動：屬彈性課程，請導師記得輸入成績，以「平時評量」為原則，依評量方法之性質得以等第、數量或質性文字描述記錄之。

七、教室日誌已提醒學藝股長書寫重點，亦請導師掌握：

(一)單、雙週各1本(由2位學藝各自負責)，每二個月更換新本子，更換時務必將舊的教室日誌繳回教務處，若有遺失則需整本重寫、重簽。

(二)每週五由導師審閱簽章完後應送回教務處檢查，缺漏部分依教務處註記提醒補齊。

(三)上課內容要寫完整、字跡力求整潔，文字請用藍色或黑色原子筆(勿用擦擦筆、紅筆)。

(四)任課老師在實際授課教師欄簽名；科目名稱要跟課表一樣！(尤其是彈性課程)

(五)彈性課程之紀錄為正常教學訪視的重點項目，不得為學科課本內容，若有上學科之調整，請老師於備註欄註記「調課」。

八、導師若請假1整天，請於差勤系統選填8:00-17:00，以利代導相關費用支領作業。

九、老師若有要事需自行調代課，請填調代課表送教務組備查；國英數調課務必再與特教組確認！

十、榮譽榜：

班級	學生姓名	競賽項目	名次	指導師長
----	------	------	----	------

905	朱謙愷	臺北市語文競賽－臺灣台語情境式演說	國中南區第三名	林芳穎
706	馮若蕾	臺北市語文競賽－臺灣台語情境式演說	國中南區第五名	林淑連
902	吳蔚恩	臺北市語文競賽－泰雅族語朗讀	國中南區第三名	吳廷宏
902	黃沛涵	臺北市語文競賽－臺灣客語朗讀	國中南區佳作	謝玉賢

十一、正常教學提醒：

(一)課程教學正常化：

1. 學校及教師不得要求學生購買參考書或測驗卷，並不得以參考書為教學內容，指定之家庭作業亦不得為參考書或測驗卷之內容。
2. 彈性學習課程應依經備查之課程計畫及課表實施，且不得有挪課之情形，亦不得借課考試。教室日誌應對應課表檢核上課內容、早自習不進行評量(可作練習、不列成績評量計算)、第八節不強迫(可鼓勵)參加、不上新進度。

(二)評量正常化：

1. 學生成績評量得公告說明學生分數之分布情形，但不得「公開呈現」「個別學生」在班級及學校排名。
2. 學校為輔導學生升學所辦理之模擬考試(或稱複習考試)，於國中九年級始得辦理，全學期不得超過2次，其考試結果不得列入學生成績評量計算。
3. 學生學習評量不得於上午第一節課前、課間、中午休息或課後輔導時間辦理。

註冊組

- 一、註冊繳費已於10/8(三)截止，出納組會再通知導師未繳費名單，再請導師協助提醒家長盡速繳交，並於校務系統審核親子綁定申請，以利繳費及請假流程，繳費連結、操作介面已置於校網公告。
- 二、預計於10月底至11月初安排國九證件照拍攝，以供身分證申辦、會考報名與畢業證書使用照片，與廠商敲定時間後會再通知導師與各班拍攝注意事項。

特教組

- 一、國中部第一次期中考特殊考場服務高中部27人、國中部18人，因人數眾多，高中部預計於圖書館會議室應考，國中部於學習教室應考。屆時請出題教師到特殊考場巡堂。

二、國中特教鑑定系統提報 10/7(二)截止，10/9(四)送件，特教個管教師已為特教學生進行相關施測與資料收集，感謝導師、任課教師及輔導教師協助相關鑑定事宜。

三、專業人員到校服務於 9/30 安排職能治療師到校提供家長及學生諮詢服務。

四、本學期身心障礙學生無法自行上下學交通補助費，共 2 位學生函報教育局申請。

總務處

一、一、關於教學大樓新建工程執行進度，截至 114 年 9 月 28 日止：預定進度為 60.94%、實際進度為 65.22%，進度差異為+4.66%。目前主要工項：

- (1)教學棟及圖書館棟-外牆抵石子施作
- (2)教學棟及圖書館棟-油漆工程
- (3)教學棟及圖書館棟-牆面及地坪磁磚施作
- (4)教學棟-消防電配管佈線
- (5)教學棟-室內幹線佈線
- (6)教學棟-空調機冷媒管配置
- (7)教學棟、圖書館棟-電視網路線路佈放
- (8)教學棟-外牆金屬隔柵施工
- (9)教學棟-室內天花板施作
- (10)教學棟-消防箱配管
- (11)教學棟-B2F 消防泵定位配管
- (12)警衛室-結構體工程
- (13)教學棟-外牆仿清水模施工。

二、因應新大樓完工搬遷將至，請先行思考辦公室內需要搬遷之辦公用品。

三、新大樓完工搬遷後，舊大樓空閒出來的空間需要重新規劃利用，以免變成閒置空間。請大家先行思索可以如何使用，擇期總務處會召開多次的空間規劃會議討論、定案。

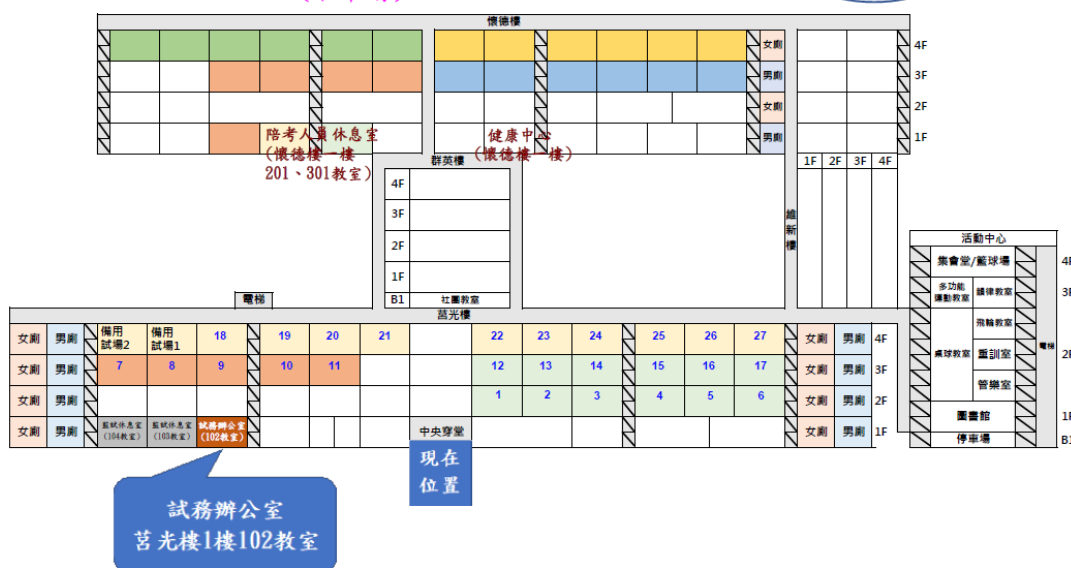
四、本校預計於 10/31(五)上午 9:00 與芳和實中舉行 114 年度聯合防護團常年訓練課程，歡迎有興趣的同仁，可以一起與會。

五、本校預計於 10/18(六)及 12/13(六)為英聽考試教室考場，所有莒光樓教室皆為考場或工作區，高 201.301 為陪考休息室，屆時，再將請各班級協助桌椅調整及環境清潔及淨空，謝謝。

財團法人大學入學考試中心基金會115學年度高中英語聽力測驗(第一次考試)
臺北四考區 第二分區(和平高中) 試場平面圖(草案)

試場起迄號：(上午場)
(下午場)

操場



六、此次學校日之廁所清潔，感謝廖苑君會長贊助4萬元經費，請外面專業廠商打掃，讓學校日與會的家長感受到學校的用心。

輔導室

一、個案部分：

1. 導師認輔提報認輔學生名單，目前統計如下，

個案數	114-1 男	114-1 女	114-1 總計
八年級	7	5	12
九年級	6	6	12
總計	13	11	24

2. 學期中若有個案提報需要，導師可填寫「個案轉介單」，以利後續關懷與追蹤。

二、高中部學長姐伴學共讀計畫：

- 由蘇美華老師辦理相關業務，已收件班級：701、702、801、802、803、805、806以及全國九各班。

2. 活動計畫期程如下表：

項目	國中導師推薦名單	陪讀時程
日期	9/26(五)截止	10/30~12/18，週四午休

三、臺北市「寒假職業輔導研習營」：

1. 本年度寒職營報名方式改變，須透過台北酷課雲(酷課 APP)完成報名與繳費。
2. 報名時，家長必須先完成親子綁定，再至繳費系統繳納。敬請導師協助家長親子綁定審核通過。

校內公告 營隊訊息	北市線上報名 (家長與學生自行報名)	繳費時程 (家長自行繳費)
10/8(三)	第 1 梯次：114/10/17(五)-10/23(四) 第 2 梯次：114/10/25(六)-10/28(二) (僅限尚有名額) 第 3 梯次：114/11/22(六)-11/25(二) (僅限尚有名額)	114/11/6(四)- 11/11(二)

四、10 月活動一覽表：

年級	重要事件
國七	1. 10/08(三)：第四節，家長職業開講。 2. 10/22(三)：第四節，生命暨生涯講座。 3. 「新生智力測驗」已完成補測，結果將通知各班導師。 4. 「學習讀書策略量表」施測。(第一次段考後實施)
國八	1. 「青少年心理健康量表」施測。(第一次段考後實施)

國九

1. 114-1 臺北市合作式技藝教育課程：（上課 09/16-12/09）

►本學期原有36位學生分發錄取，退訓2位(含轉學)，目前共34位參加。

2. 「情境式職涯興趣測驗(CCIT)」，於輔導活動課施測。（第一次段考後實施）

3. 進行「114-2 臺北市合作式技藝教育課程」報名。

日期	09/24-10/17	10/27	10/27-11/4	11/15-11/19	12/1-12/3	12/26	12/31
行程	報名期間	校內遴薦會	第 1 階段名單推薦	2 階推薦	3 階推薦	第 4 階段協調會	錄取公告

五、輔導知能文宣：看懂孩子的需要，幫助他不被 3C 綁架（詳如附件）。

圖書館

讀者服務組

一、本學期持續辦理國七新生舉辦圖書館利用教育活動，歡迎尚未預約的班級洽圖書館安排。目前已排程班級如下：

班級	時間	班級	時間
701	09/17(三)第 3 節(已辦理)	705	10/08(三)第 3 節
703	09/17(三)第 4 節(已辦理)	702	10/08(三)第 4 節

二、114 年第三批圖書採購預計 10 月底前可完成上架，供校內師生借閱。

資訊組

一、國七 iPad 同意書已經全數收齊，感謝導師的督導與協助。

二、國七 iPad 已經根據班級名單整理完畢，導師們可以開始與資訊組預約入班時間，目前規劃於第一次段考後開放預約，入班當天再請導師協助派四位同學到維新樓 2F 資訊組協助推平板充電車到班上，同時資訊組也會入班宣導使用與管理規則。

看懂孩子的需要，幫助他不被 3C 綁架

盼 心理諮商所 邱泓霖諮商心理師

在這人手一機的時代，我們已經很難避免讓孩子完全不碰觸 3C 產品，但現在很多軟體的設計都是要想辦法增加我們的使用時間，青少年在身心都還沒完全發育好的狀況下常時間接觸，很容易就陷進去無法自拔。既然手機已經是當今社會重要的工具，我們需要的是理解孩子的需要，並教導孩子如何正確使用。

手機沉迷的需求

- 1、即時的成就感：許多孩子透過手機遊戲可以得到很即時的成就回饋，或是現在很多遊戲都要求你玩滿幾場就送寶物、持續練等升級就能變更強等等……對孩子來說這些是很可控也可預測的，意思是只要花時間與精力，就比較容易得到他們要的，而這種感覺往往是在現實生活中較難得到的（比如說：念書分數不一定會高、做對事沒有稱讚、做錯事就一直被罵等等）。

很多沉浸在遊戲中的孩子，多半在現實生活中都有很大的挫折感，才需要從遊戲上取得最即時且可控的成就感。

- 2、人際連結：許多孩子沉浸在手機或網路中，也是渴望一種人際的連結，放學後繼續用 line、IG 分享自己的狀況跟心情、跟朋友一起連線玩遊戲、找好看的影片明天可以跟同學一起聊等等。

在人際上越容易感到焦慮的孩子，越需要透過手機或其他 3C 來保持連結，得到一點安全感，但很多時候這反而會讓孩子陷入無止盡的焦慮中（有多少人按我讚？怎麼對方訊息都沒回？）

青少年的「控制」的中樞還在發育的過程，太早接觸這些刺激會讓他們更難培養「理性控制」的能力，一不小心就會使用過度。當我們釐清孩子沉浸 3C 產品背後的不同需求後，才能對症下藥，幫助孩子正確使用 3C 而非被 3C 使用。

當師長面臨孩子沉迷手機可以怎麼做

- 1、聆聽孩子需求：很多孩子無法表達自己的需求，只能用很表面的行為來傳達意思，例如想用手機可能是因為怕跟不上同學的話題，屬於一種人際焦慮。這時就不是給不給手機的問題，而是如何安撫孩子面對同儕的這股壓力。通常只要仔細引導孩子去說，孩子最後都能說出自己在意什麼，我們才知道如何更有效的回應孩子需求。
- 2、「替代」而非「禁止」：你如果不要孩子玩手機，就要給他別的東西去分散他的注意力。例如有些孩子會去看小說、做手工、運動、玩桌遊等等。這些額外興趣都有幫助，但也需要我們幫助孩子去發掘跟培養。孩子的成長過程是很需要關係的連結，尤其是跟父母或同儕。能夠陪著他們一起探索，讓孩子在別的領域能夠找到刺激跟成就感，自然就不容易沉浸在 3C 產品之中。
- 3、穩定陪伴，保持連結：孩子最初學習的對象就是主要照顧者，以父母為例，如果父母平常也都一直在用手機平板，很少跟孩子連結，孩子自然也會習慣使用這些 3C 產品。父母不需要為了孩子也戒掉所有 3C 產品，而是在孩子很有情緒的時候，穩定的陪伴，用他們能理解的方式好好說。因為孩子很多時候其實更在意的是父母的態度跟回應方式。

每一個孩子背後的需求都不同，我們要先去幫忙孩子理解他在意什麼，才能真對他的需求做回應，回應的時候也盡量避免那種很難說服人的方式（例如：你還小，我是大人了，所以我可以用等等....），這只會徒增親子間對談的距離，並錯誤的理解到：只要我長大了好像就什麼都可以做。有些情緒障礙、憂鬱或自閉特質的孩子在表達上可能有更生理上的困難，情緒起伏會非常大，這時務必尋求專業資源的協助，才不會讓彼此的挫折感無限升高。

體育組附件： 第57 週年校慶運動會田徑賽程時間表 114.10.01

日期	年級	組別	項目	時間
10月20日	國七	男女生	200M 預賽	16:10
星期一	高三	男女生		16:20
擇優取 6 名	國八	男女生		16:30
參加決賽	高二	男女生		16:40
	國九	男女生		16:50
	高一	男女生		17:00
10月21日	國七	男女生	100M 預賽	16:10
星期二	高三	男女生		16:20
擇優取 6 名	國八	男女生		16:30
參加決賽	高二	男女生		16:40
	國九	男女生		16:50
	高一	男女生		17:00
10月23日	高一	男女生	4*100M 接力預賽	16:10
星期四	高二	男女生		16:25
擇優取 6 名	高三	男女生		16:40
參加決賽		男女生		
10月27日	國七	男女生	200M 決賽	16:20
星期一	高三	男女生		16:25
決賽	國八	男女生		16:30
	高二	男女生		16:35
	國九	男女生		16:40
	高一	男女生		16:45
10月28日	國七	男女生	100M 決賽	16:20
星期二	高三	男女生		16:25
決賽	國八	男女生		16:30
	高二	男女生		16:35
	國九	男女生		16:40
	高一	男女生		16:45
10月30日	國七	男女生	4*100M 接力決賽	16:10
星期四	高三	男女生		16:20
決賽	國八	男女生		16:30
	高二	男女生		16:40
	高一	男女生		16:50
	國九	男女生		17:00

第57 週年校慶運動會拔河賽程時間表 114.09.12

日期	年級組別	項目	時間
10/16(四)	高三A組 高三B組 體育班	預賽&複賽	09:10~10:00
10/17(五)	高一組	預賽&複賽	13:15~15:00
10/22(三)	高二A組 高二B組	預賽&複賽	14:15~16:00
10/29(三)	國七組 國八組	預賽&複賽	10:10~12:00
	國九組	預賽&複賽	11:10~12:00
11/07(五)	國七組 國八組 國九組 高一組 高二組 高三組	決賽	13:30~16:00