



◎地址: 新北市新莊區幸福東路 86 號 ◎服務專線: (02)2996-9305 ◎E-mail: kh9305@gmail.com *本公司全面使用非基改玉米及豆製品 *未使用輻射污染食品
*菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等，不適宜其過敏體質者食用◎營養師: 黃靖芸(營養字第 011869 號)

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯	附餐	全蛋	豆/蛋	肉	蔬	油	糖	熱量
1	一	白飯 白米	洋芋燒豬 豬肉, 洋芋-燒	番茄炒蛋 雞蛋, 洋蔥, 番茄-炒	塔香海帶 海帶唇, 蔬菜, 九層塔-炒	標章蔬菜 摩摩喳喳 芋頭, 西谷米, 鳳梨, 椰漿	6.7	2.4	2.1	2.6			819
2	二	小米飯 白米, 小米	西瓜棉燉雞 雞肉, 冬瓜, 西瓜棉, 毛豆-燉	豆瓣肉燜筍 竹筍, 豬肉, 木耳-燒	熱炒高麗 高麗菜, 蔬菜-炒	標章蔬菜 味噌海芽湯 豆腐, 海芽, 味噌	6.5	2.4	2.3	2.4			801
3	三	有機白飯 有機白米	和風豬肉 豬肉, 蘿蔔-煮	杏片方干雞 四方干, 雞肉, 蔬菜, 杏仁-煮	紅片花椰 花椰菜, 蘿蔔-炒	有機蔬菜 玉米濃湯 玉米, 蔬菜, 雞蛋	6.5	2.6	2.1	2.7			824
4	四	白飯 白米	烤雞翅 X1 雞翅 X1-烤	沙嗲丸子肉醬 洋芋, 虱目魚丸, 豬絞肉, 青豆-煮	蕈菇鮮瓜 鮮瓜, 鮮菇, 蔬菜-煮	有機蔬菜 筍香排骨湯 竹筍, 湯排, 金針菇	6.8	2.5	2	2.5	水果		826
5	五	奶香肉茸 義大利麵 麵, 蔬菜, 豬肉	甜蔥醬肉排 X1 豬排 X1-燒	★檸香雞柳條 X2 雞柳條 X2-炸	香鬆蕪菁 結頭菜, 鮮菇, 海苔香鬆-煮	有機蔬菜 金針鮮雞湯 蔬菜, 雞肉, 金針花	6.5	2.4	2.1	2.5	鮮奶		800
8	一	芝麻飯 白米, 芝麻	鮮菇雞丁 雞肉, 蘿蔔, 鮮菇-燒	白菜燴烏蛋 大白菜, 烏蛋 X1, 豬肉, 蔬菜-燒	雲耳炒筍 竹筍, 木耳, 蔬菜-炒	標章蔬菜 小魚味噌湯 豆腐, 小魚乾, 味噌	6.5	2.4	2.3	2.4			801
9	二	白飯 白米	日式咖哩豬 豬肉, 洋芋, 蘿蔔-煮	三杯雙寶 米血糕, 花枝楊, 蔬菜-燒	脆炒海帶絲 海帶絲, 芹菜, 蔬菜-炒	標章蔬菜 結菜雞湯 結頭菜, 雞肉, 枸杞	6.7	2.4	2.1	2.5			814
10	三	有機白飯 有機白米	★椒鹽雞翅 X1 雞翅 X1-炸	時蔬蒸蛋 雞蛋, 蔬菜-蒸	梅菜條豆 條豆, 蔬菜, 梅菜-炒	有機蔬菜 雪耳木瓜 排骨煲 木瓜, 湯排, 白木耳	6.6	2.5	2.2	2.7			826
11	四	糙米飯 白米, 糙米	味噌番茄燉肉 豬肉, 蘿蔔, 番茄-燉	★香 Q 地瓜椪 X2 地瓜椪 X2-炸	彩蔬高麗 高麗菜, 彩椒-炒	有機蔬菜 沙茶赤肉羹 竹筍, 鮮菇, 豬肉, 蔬菜	6.5	2.4	2.2	2.5	水果		803
12	五	紅麴炒飯 白米, 玉米, 豬肉, 鮮菇, 青豆, 紅麴	蒲燒魚 X1 魚排 X1-蒸	奶香南瓜豬 豬肉, 南瓜, 毛豆-煮	豆芽蔬炒 豆芽菜, 蔬菜-炒	有機蔬菜 綜合仙草飲 仙草汁, 綠豆, 地瓜圓	6.7	2.5	2.1	2.6	鮮奶		826
15	一	白飯 白米	醍醐豬肉 豬肉, 雙色蘿蔔-煮	雞茸豆腐 豆腐, 鮮菇, 雞絞肉-煮	蒜香海根 海帶根, 蔬菜, 蒜-炒	標章蔬菜 糯米雞湯 洋芋, 雞肉, 糯米	6.6	2.5	2	2.4			808
16	二	胚芽飯 白米, 胚芽	義式香料雞 雞肉, 番茄, 洋蔥-燒	螞蟻上樹 高麗菜, 粉絲, 豬絞肉, 蔬菜-炒	豆包炒鮮瓜 鮮瓜, 豆包, 蔬菜-炒	標章蔬菜 蘿蔔排骨湯 蘿蔔, 湯排, 蔬菜	6.8	2.4	2.1	2.4			817
17	三	有機白飯 有機白米	滷肉排 X1 豬排 X1-油	★麥克雞塊 X2 雞塊 X2-炸	芋香白菜 大白菜, 蘿蔔, 芋頭-煮	有機蔬菜 雞茸蛋花湯 金針菇, 蔬菜, 雞絞肉, 雞蛋	6.6	2.6	2.1	2.7			831
18	四	客家肉燥 炒板條 板條, 絞肉, 蔬菜	烤雞排 X1 雞排 X1-烤	洋蔥炒蛋 友善蛋, 洋蔥, 蔬菜-炒	時筍炒菇 竹筍, 木耳, 鮮菇-炒	有機蔬菜 豆腐大醬湯 豆腐, 鮑菇, 豬肉, 蔬菜	6.7	2.5	2.2	2.6	水果		829
19	五	燕麥飯 白米, 燕麥	◆韓式鮮魚煲 魚肉, 凍豆腐, 大白菜-燒	雞肉關東煮 雞肉, 蘿蔔, 玉米筍-煮	腰果玉米 玉米, 結頭菜, 毛豆, 腰果-煮	有機蔬菜 冬至湯圓 湯圓, 紅豆	6.8	2.4	2	2.5	鮮奶		819
22	一	聖誕鮮菇肉醬 螺旋麵 麵, 蔬菜, 絞肉, 鮮菇	醬香雞翅 X1 雞翅 X1-烤	薯辦 X3 薯辦 X3-烤	味噌蘿蔔煮 蘿蔔, 海帶, 筍, 蔬菜-煮	標章蔬菜 番茄蛋花湯 番茄, 雞蛋, 玉米	6.7	2.4	2.1	2.4			810
23	二	紅藜飯 白米, 紅藜	茄汁燒豬 豬肉, 洋蔥, 蔬菜-燒	西式歐姆蛋 雞蛋, 洋芋, 蔬菜, 香草-炒	枸杞時筍 竹筍, 枸杞, 木耳-炒	標章蔬菜 鮮瓜雞湯 鮮瓜, 雞肉, 薑	6.7	2.5	2.1	2.6			826
24	三	有機白飯 有機白米	★脆皮炸腿排 X1 雞排 X1-炸	奶香玉米肉茸 玉米, 豬絞肉, 蔬菜-炒	時蔬花椰 花椰菜, 蔬菜-炒	有機蔬菜 巧達濃湯 洋芋, 南瓜, 鮮菇	6.6	2.5	2.2	2.6	水果		822
25	四	聖誕節快樂											
26	五	白飯 白米	★韓式炸雞 X3 雞肉 X3-炸	日式蒸蛋 雞蛋, 蔬菜-蒸	開陽白菜 大白菜, 蔬菜, 油片, 蝦米-煮	有機蔬菜 粉圓 QQ 奶茶 粉圓, QQ 圓, 紅茶, 奶粉	6.5	2.5	2.2	2.5	鮮奶		810
29	一	飄香招牌油飯 白米, 糯米, 豬肉, 木耳, 麵輪	梅干燒豬 豬肉, 梅干菜, 筍-燒	鮭魚丸 X2 鮭魚丸 X2-烤	雲耳高麗 高麗菜, 木耳, 蔬菜-炒	標章蔬菜 味噌豆腐湯 豆腐, 蔬菜, 味噌	6.7	2.5	2.1	2.5	TAP 豆奶		822
30	二	白飯 白米	肉骨茶燉雞 雞肉, 蘿蔔, 鮮菇-燉	瓜仔鮮菇烏蛋 烏蛋 X1, 干丁, 鮮菇, 冬瓜, 碎瓜-煮	蔬炒雙芽 黃豆芽, 蔬菜, 海芽-炒	標章蔬菜 針菇肉絲湯 蔬菜, 豬肉絲, 金針菇	6.5	2.4	2.2	2.5			803
31	三	有機白飯 有機白米	糖醋醬豬排 X1 豬排 X1-燒	沙茶油腐雞 雞肉, 油豆腐, 蔬菜-煮	榨菜冬瓜 冬瓜, 榨菜, 毛豆-煮	有機蔬菜 甜釀銀耳露 白木耳, 枸杞	6.5	2.6	2	2.5			813