

路線說明

#1 路線摺頁使用說明

地圖中列出許多學習點，而這些學習點的內容包含自然、地質、生態、人文、歷史、宗教、藝術……等多元面向，可以由體驗者依據時間、成員、天氣等不同因素，選擇不同學習點加以組合，彈性規劃成不同路線。

#2 路線規劃舉例

象山生態輕旅行 (半日行程)：

16象山公園 + 15六巨石 + 14象山峰

文化歷史小路查 (半日行程)：

8奉天宮 + 7虎山峰 + 12松山一號坑

交通方式

1. 110臺北市信義區福德街251巷33號 (松山慈惠堂旁)。

2. 自行開車：

國道1號內湖交流道 (成功路) 下，往成功路二段方向於新明路右轉再於成美橋左轉接東新街，於忠孝東路六段左轉接大道路、再左轉福德街經三個路口抵達福德街251巷抵達。(慈惠堂旁有收費停車場)

3. 乘坐大眾運輸：

(1) 乘坐板南線，請於後山埤站2號出口出站，右轉中坡南路接往福德街251巷子步行約400公尺抵達慈惠堂登山口，步行約17分鐘即可到達。

(2) 搭乘 88、88 區間車、257、286、286 副線、仁愛幹線平日、仁愛幹線假日、藍 10 至「福德國小」站牌下車，下車後沿福德街 251 巷步行至巷底，即達慈惠堂登山口，路程約8分鐘。

安全注意事項

1. 了解學生/參與人員的身心狀況及特殊需求。
2. 指導人員/陪同人員熟悉活動路線及交通方式。
3. 交通路線的資料收集與環境熟悉。
4. 瞭解淺山自然環境 (含動植物因素) 的風險管理，並擬定緊急因應策略。
5. 掌握當日天氣預報狀況。
6. 確認參與人員的服裝 (鞋) 與裝備的適切性，並依依個人需求備足飲水或行動糧。
7. 準備簡易醫藥包/箱，與人員傷病時需就醫的醫院位置、聯繫方式與交通管道。
8. 給家長的活動說明單與同意書。
9. 參與學員的活動前說明與物品準備清冊。

相關聯繫窗口

1. 北市工務局大地工程處 27593001
2. 登山步道維護管理 (信義區) 27593001 轉3213
3. 臺北大縱走相關內容業務 27593001 轉3212
4. 奉天宮 臺北市信義區福德街221巷 12號，02-2727-9765
5. 忠孝醫院 27861288
6. 臺北醫學院 07372181



學習點
1

虎山溪步道

位於台北市信義區的虎山，與附近的象、豹、獅山並稱四獸山，因為形狀似踞蹲的虎躍狀而得此名。虎山是台北市民假日休閒的好去處，海拔雖只有140公尺，卻展望良好，步道中有多處平台為欣賞台北101及俯瞰台北盆地的好地點。



學習點
2

親水平台

虎山溪水涓涓從旁流過，施工人員用原石在河床上疊砌成固床工，採分段蓄積溪水的方法，蓄積平時少量的水量，匯集不同深度水域，以營造多樣化的生態環境，提供魚類、蝦類及其他水中生物繁殖與棲息空間，此處環境適合進行生物觀察。



學習點
3

四獸廣場

「四獸廣場」是虎山溪步道的重要景點，透過虎、豹、獅、象四獸為石刻立柱造景的概念，打造一個意象廣場，十分醒目，這裡環境靜謐優雅，是一處適合從事親子共遊、散步休閒、團康等活動的好去處。



學習點
4

復興園

「復興園」是山腰一處突出的平台地，有涼亭及休憩健身的設施，可憑欄眺望市區風景。還可欣賞臺北盆地、五指山、大屯山系、觀音山、淡水河、基隆河及松山機場飛機起降時的景觀。



學習點
5

虎山山腰步道

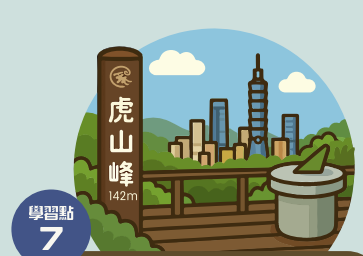
虎山溪的生態環境屬於山澗型，坡面林木樹冠密集，競相向上爭取陽光，加上天然水源豐沛，林間適應低光照和高濕度的蕨類、苔蘚植物欣欣向榮，國寶級樹蕨－筆筒樹更是處處可見，為虎山步道覆蓋迷人綠意。山澗型的生態環境同時也是孕育螢火蟲、蛙類等多元生態的最佳地點。



學習點
6

九五峰

九五峰步道橫跨信義、南港兩區，因與數條步道相通可有不同路線規劃，九五巨石為一絕佳之展望點，可將台北市及四週群山景色盡收眼底及臺北101。海拔375公尺，為南港山系的最高點，峰頂有一巨石上刻「九五峰」三個鮮紅大字，其命名由來係因民國65年時，前體協理事長楊森將軍以其95歲之高齡登頂而命名。



學習點
7

虎山峰

虎山為四獸山市民森林區內之淺山之一，連接區後南港山系構成臺北市東南側的屏障，虎山峰海拔140公尺，地質屬海相地層之單面山地形，西高東低、視野遼闊，山頂設有一座日晷，可以觀日計時。同時也是觀察淺山原生植物、昆蟲與蜥蜴的好場所。



學習點
8

奉天宮

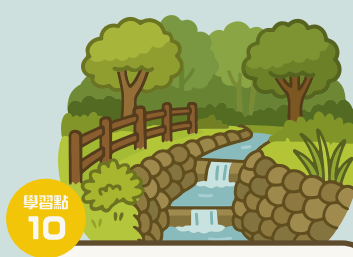
松山奉天宮坐落於四獸山中的虎山前，是市民登山必經之地，緊鄰市政府、信義商圈，遠眺大屯、七星、紗帽、觀音等山峰。居高臨下，壯觀市容、美景盡收眼底。鬧中取靜，是市民爬山休閒、沉澱心靈的好去處。廟宇建築與宗教信仰也是值得了解的一大特色，蘊含傳統的藝術、美學與文化。



學習點
9

豹山峰

豹山溪步道位於台北市信義區永春高中附近，與「永春陂生態濕地公園」結合，成為豹山腳下的新綠地，步道入口像小公園，有造景及涼亭可休憩，並可欣賞「豹山之脊」巨岩石壁的地質景觀，從下仰望雄偉峭壁十分壯觀，是欣賞豹山英姿的最佳地點。豹山峰頂有一棵青剛櫟，矗立於峰頂，時間對了，還可以撿拾可愛的果實。



學習點
10

虎山生態步道

沿著豹山溪而行，沿途流水潺潺，可觀察溪底壺穴地形，溪旁蕨類生態豐富，還有國寶級的樹蕨族群，十分珍貴，步道平緩易行，是條休閒級的步道。溪溝的兩旁溪岸以自然石塊處理，石縫長滿原有環境中的植物，恢復自然植生、加速環境復育，以此創造了生態復育的最佳環境。



學習點
11

獅山峰

四獸山中唯獅山位置較為不起眼，從小岔路中進入可容易抵達獅山，因樹林遮擋而較無展望。但沿步道仍可見豐富的低海拔闊葉樹種及蝶類生態，天晴時也可以看見大冠鷲在空中盤旋，五色鳥的合奏聲不絕於耳，穿插紅嘴黑鵯與紫嘯鵯的鳴叫，十分動聽。



學習點
12

松山一號坑

在瑤池宮旁保留松山煤礦坑口遺址（松山一坑），據今已逾四十年歷史。本山系地質的石底層是煤礦蘊藏豐富的地層，屬於台北古老地層中的石底層，早在清光緒年間便已開採，而且以「松山碳」聞名，但後來因採礦意外頻傳，加上礦源逐漸枯竭，礦場接連著關閉，至民國80年完全走入歷史。



學習點
13

永春陂生態濕地公園

永春陂為四獸山麓環繞的天然凹地，百年前曾為波光粼粼的陂塘，時代環境的變遷，已不見永春陂水域，陂塘已成閒置軍營，人造設施也切斷基地與周遭環境的生態鏈結。永春陂濕地公園位處臺北市最繁華信義計畫核心發展區，與四獸山系緊密相連，臺北市政府營造都市生態跳島及恢復陂塘歷史風貌，將總價高達389億土地，都市計畫住宅區變更為公園用地，規劃兼具生態跳島、調節區域氣候的濕地公園，開啟臺北市都會型濕地生態環境營造首部曲。



學習點
14

象山峰

象山海拔183公尺，步道全長1450公尺，全程約需1小時40分。因外形似象頭而得名，位於臺北盆地東南方的信義區，與虎山地質相同主要由砂岩組成，因造山作用步道中可見黃褐色陡峭的岩壁與巨石，加上自然環境生物、鳥類種類繁多，使得整座山如同一座天然生態樂園般，成為民眾接近淺山、享受戶外綠林悠閒時光的好去處。另外在開闊、向陽且潮濕山窪區，還有自侏儸紀時期就存在的古老蕨類「筆筒樹」，筆筒樹群聚可是臺北市區最珍貴的生態特色。



學習點
15

六巨石

象山上巨石林立的奇特景象，又稱老萊峽。從這裡攀上巨石可以一覽繁華的信義商圈，是一處熱門的拍照景點，清晨上山可以欣賞臺北101大樓在晨曦中初醒的景象，黃昏更可欣賞信義區都會華廈，夕陽餘暉西下、華燈初上的夜晚景象，十分亮麗耀眼。



學習點
16

象山公園

象山公園前身為中強公園，因依傍象山而興關，將其更名為「象山公園」，更符合地理環境特色。公園中棲息著唯一以臺北命名的保育類動物「臺北樹蛙」，如此珍貴的生態資源值得我們細心呵護，並進一步從中學習與自然和諧共處的方法。