

臺北市立和平高級中學 114 學年度第 2 學期
國中部 115 年 4 月份導師會議書面資料

各處室綜合報告

學務處

訓育組

1、國七自然踏查校外教學

1. 感謝各位師長與家長的參與：

楊廣銓校長 呂文銘秘書 紀博仁主任 姚奮宏組長 林莊森組長 李巧柔老師 黃智欣老師 董安琪老師 陳真秋護理師 林筠傑老師 王昱珺老師 張芳瑜老師 葉明勳老師 林嵩勳老師 林美妃老師 張淑玟老師 賴羿菁老師 蘇沁怡老師 翁婕芸老師 全體認真參與的七導 感謝家長會全力支持與支援，共有 15 位家長陪同參加。

2. 遊覽車費用每班 9000 元，請於 4/15 前繳交至訓育組，並領取收據。

2、優良學生選舉

1. 國中部當選者：804 班楊以樂

2. 初嘗試讓各班候選人上台介紹自己，謝謝所有導師皆悉心指導！

3、國七之下學期的國八隔宿露營：暫定下學期 2026/10/22-23 辦理，已將去年資料給導師參閱，可評估今年行程與水彈安排事宜。

4、國八達人秀比賽：

1. 比賽時間：2026 年 06 月 10 日（三）10:10-12:00

2. 報名方式：於 05 月 14 日（四）16:00 前將報名表繳回學務處訓育組。

3. 彩排時間 6/8、6/9 中午 12:10-13:00

5、國九包高中:4/28(二)11:10~12:00 於群英教室辦理

今年預計會讓學生玩「金榜直球對決」的體驗祝福活動。感謝家長會與合作社協辦、級導師致詞。

社團活動組

一、畢業生獎項事宜

敬請國九導師，依下列說明與期限，提供貴班畢業生獎項名單（推薦表與評選要點如附件）：

獎項	提名／推薦方式	相關時程
傑出表現市長獎	畢業班導師得推薦 至多 1 名 班上同學。最終由畢業生傑出表現市長獎審查委員會 國中部選出 2 名獲獎者 （詳見本校〈114 學年度畢業生傑出表現市長獎推薦暨審查辦法〉）	提名期限：4/24（五） 傑出表現市長獎審查會議將於 5/5（二）12:10-13:00 於 多功能教室 召開
和平校友會獎	畢業班導師須提名一名班上同學。	提名期限：5/6（三）
日常生活表現優良獎	畢業班導師須提名一名班上同學	國九成績結算：4/27（一）
熱心服務獎	畢業班導師須提名一至五名班上同學。	國中畢業獎項審查會議將於 5/7（四）12:10-13:00 於 多功能教室 召開
和平書香獎	畢業班導師須提名一名班上同學（可參考圖書館提供之借閱紀錄）	
美感創發獎	畢業班導師須提名一名班上同學。	
合作領航獎	畢業班導師得推薦至多一名班上同學。由訓育／活動組審定獲獎名單。	

二、畢業典禮重要時程：

日期	預定時間	項 目	地 點	總指揮	備註
3/6(五)	12:10-13:00	畢聯會招募說明會	圖書館會議室	劉鴻廣組長	
4/15(三)	12:10-13:00	畢業典禮第一次籌備會	圖書館會議室	楊廣銓校長	地點更動
5/5(二)	12:10-13:00	傑出表現市長獎審查會議	多功能教室	楊廣銓校長	
5/7(四)	12:10-13:00	國中畢業獎項審查會議	多功能教室	楊廣銓校長	
5/8(五)	12:10-13:00	高中畢業獎項審查會議	多功能教室	楊廣銓校長	
5/11(一)	12:10-13:00	畢業典禮第二次籌備會	圖書館會議室	楊廣銓校長	地點更動 預計該週發放校刊
5/25 該週	12:00~	高中畢冊發放 國高中家長會紀念品發放		學務處	
5/30(六) 6/1(一)	08:00-21:00	會場佈置：地墊鋪設、窗戶封貼、舞台結構架設	活動中心	劉鴻廣組長 黃祥豐組長	庶務組、畢聯會、班聯會
6/2(二)	08:10-21:00	會場佈置：座位擺設、典禮台、燈光、音響等器材	懷德樓、莒光樓、活動中心	劉鴻廣組長 黃祥豐組長	庶務組、畢聯會、班聯會、器材廠商
	09:00-17:00	辦理離校手續	教務處	林怡瑩組長	於當日放學前完成即可
	08:50-16:00	校園巡禮與典禮預演	校園 活動中心四樓	紀博仁主任	1. 場控、帶位：班聯會 2. 司儀、接待：紫翼大使 3. 典禮台：典禮服務隊
	15:10-16:00	高中畢業班大掃除	各班教室 外掃區	張芳瑜組長	各班須將班級教室整理乾淨並由衛生組檢查後始完成手續
6/3(三) 畢業典禮	12:25	畢業生集合	各班教室	林莊森組長 姚奮宏組長	高三、國九班長協助集合
	12:30	畢業班師長預備	圖書館會議室	學務處	
	12:30-12:50	畢業生校園巡禮	校園	林莊森組長 姚奮宏組長	高二、國八班長協助集合 教官室支援
	12:50-13:30	畢業生、畢業班導師及貴賓師長進場	活動中心四樓	林莊森組長 姚奮宏組長	教官室支援
	12:50-13:30	全校環境整理	教室及校園	張芳瑜組長	國七國八高一高二執行
	13:30-17:00	頒獎暨頒發畢業證書	活動中心四樓	楊廣銓校長	
	17:00-18:00	導師時間	各班教室	畢業班導師	頒發畢業證書、畢業禮物 環境檢整後離校
	18:00-20:00	畢典場復	活動中心四樓	班聯會	
6/4(四)	08:00-16:00	國九離校手續與畢冊發放		學務處 教務處	
6/5(五)	08:00-12:00	國九離校	活動中心四樓	學務處 教務處	小畢典

三、日本教育旅行：

1、出訪時間為 4/19（日）至 4/24（五），目前刻正辦理行前培訓事宜。

2、正式出訪公假名單，會另製作傳到各年級群。

四、春季舞會

活動時間(含場佈及場復)為 4/18(六)08:00-23:00，正式舞會表演時間為

4/18(六)17:30-21:30。校內師長得憑可識別證件於入口處（活動中心一樓）免費入場，敬邀導師們蒞臨。

生教組

一、本學期的服儀檢查已結束。

二、本校配合「國際丹寧日」活動，進行教育推廣，訂於每年四月最後一週週，將公告服儀可自由搭配丹寧服飾，以提升學生對於性平議題之認識，建立更友善之校園環境。辦理方式：訂 4/29(三) 辦理。

衛生組

1. 發放本學期第二包班級垃圾袋，請導師協助攜回班上並節約使用。
2. 近期常發生部分班級遺漏餐桶或湯桶，請導師協助督導衛生股長確實監督同學準時歸還至中央穿堂，以免耽誤桶餐廠商餐車回廠時間，謝謝！
3. 若班級桶餐份量有增/減量需求，請衛生股長向學務處午餐秘書回報，衛生組會統籌需求聯絡廠商調整(每月供餐廠商不同，建議於月初提報)。若有特殊情況導致餐食不足，經學務處師長同意後可至備餐區取用。
4. 因本期 5、6 月畢業班桶餐訂餐人數可能變動較大，而銀行通常在繳費截止日後 10 個工作天內提供本校繳費名單。為及早確認食材訂購事宜，煩請國九、高三導師協助調查各班 5 月訂餐人數，並於本周回報衛生組，以利後續作業，謝謝！
5. 未完成暑假返校打掃補掃名單，已進入校內懲處流程，如有特殊狀況需彈性處理，煩請導師盡速告知衛生組。

6. 因應國中教育會考及畢業典相關清掃時程：

5/15(五) 11:10-12:00 會考前全校(除國九)大掃除(教室清空+外掃區)

6/2 (二) 15:10-16:00 高三畢業班大掃除

6/3 (三) 12:50-13:30 在校生(國七、八/高一、二) 大掃除(外掃區)

6/4 (四) 15:10-16:00 國九畢業班大掃除

體育組

1. 本學期班際運動競賽已開始進行，並同步公告校網及體育組旁佈告欄。
2. 若有需要在非體育課時段使用體育場地，請務必請學生到體育組確認場地借用及體育課使用情形，以免影響體育課程進行。

教務處

教務組

- 一、國九會考後活動：已安排：法院參訪、班際體育競賽、密室逃脫、升學講座、升學資料展，有需增刪之活動或課程，請洽教務組或九年級級導-純慧師。
- 二、國九教學進度：建請盡快完成教學進度，會考前一個月(4/15起)讓學生可以全力衝刺。
- 三、國九多元補考：4/24(五)成績結算完成、成績審查委員會確認有畢業危機之學生名單後，請老師們盡早進行多元補考。
- 四、115 學年課程計畫：請各領域教師及組長們著手撰寫，彈性課程於4/16(四)、領域課程於5/18(一)繳交。
- 五、行事曆預告：
 - (一)本學期國中課發會：預訂4/28(二)召開第一次、6/4(四)召開第二次會議。
 - (二)國七國八數學競賽：5/6(三)第3節，於群英教室進行。
 - (三)國七國八英文競賽：5/25(一)第5~7節，於視聽教室(一)進行。

(四)國七國八學習扶助篩選測驗：第二次段考後安排語言教室可用之時間進行。

依國教署提報率(國英數 10~35%)、篩選 114-1 至 114-2 共 4 次段考成績之名單進行測驗，請老師帶學生多做考古題之練習。

(五)國八升國九暑輔：7/20(一)~8/14(五)。

六、例行提醒：

(一)調課：欲調動國英數三科之教師，請先向特教組確認是否影響上課抽離之學生。

(二)差假：

導師請假：1 日者，請提醒代導師盡快勾核假單送出，以免延誤相關費用結算。

除了告知教務組課務處理事宜，亦請記得告知**學務處**、通知**代導師**處理班務。

老師請假：家庭照顧假請補充填寫「**家庭成員**」、「**重大事故**」等選項之說明；

公假：請檢附「**公文**」等文件。

所有請假作業，請老師們記得填寫調代課內容(編輯課務欄)、或是可掃描調代課單電子檔上傳，三日內可補請。

七、國九會考後作息安排表 0408 版如附件。

註冊組

一、國九免試入學「**變更就學區**」(因搬家至北北基以外的高中就學)，校內申請訂於 04/23(四)~04/30(四)16 時止，請同學務必於時程內完成程序。

二、國九學期成績結算時間為 04/27(一)。

三、教育局每學期提供臺北市公私立中等學校優秀學生獎學金，國中每班分配 2 名(國七新生因第 1 學期尚無成績，名額併入下學期)。獲得條件為：學習領域評量成績至少五個領域成績在八十分以上，二個領域成績在七十分以上，且日常生活表現優秀。請導師務必登打日常生活表現與獎懲，以讓表現優秀的同學符合獎勵資格。

設備組

一、115 學年度第 1 學期教科用書評選，定於 4/1(星期三)發下選書單，4/16(星期四)收回彙整，4/29(星期三)中午召開書評會，地點在多功能教室。

特教組

- 一、國七學生共 7 位報名參加國民中學學術性向資賦優異學生參與特殊教育方案鑑定安置計畫，包含國文類 2 名及數理類 5 名，於 4/18 上午進行複選評量。
- 二、相關專業人員到校服務於 5/14 安排職能治療師到校提供家長及學生諮詢服務，屆時另行通知原班任課老師。
- 三、本學期身心障礙學生無法自行上下學交通補助費，共 2 位學生函報教育局申請。

綜合事項

一、國中教育會考於 5/16、5/17 舉行，本校擔任考場，5/15(五)下午停課進行考場布置及開放查看試場。本次試場共 29 間(含預備試場)，需麻煩全校教職員擔任監考人員，5/15 中午辦理監試工作講習，請同仁務必參加。

總務處

- 1、教學大樓新建工程執行進度：截至 115 年 4 月 5 日止，預定進度 78.42%；實際進度 79.46%；超前 1.04%。
- 2、115 年度的修繕工程為(1)活動中心 4 樓舞台整修工程。目前整理相關資料準備上網招標施工廠商。(2)活動中心廁所整修工程，於 3/27 收到雲林科技大學來文，審查結果為「再修正」，刻正請建築師依來函意見予以調整後再次送審。
- 3、教學大樓新建工程已接近尾聲。目前需要敲除防溢座、桂花巷地磚鋪面、復原原來的球場、新增球場及綠地，所以會將臨時的水泥鋪面敲除及清運，會有比較大的聲響。考量 5/16.17 為教育會考及工程進度，總務處目前和施工廠商協調以下事項：

(1)4/13~ 5/15：平日(一~五)學生上課期間，不要有怪手破碎聲響，以免影響國九準備會考。

(2)5/16、5/17(六、日)：國中教育會考「停工」

- 4、近期有些教室有虎頭蜂進出。總務處巡視整個校園，目前尚未發現虎頭蜂窩，持續觀察中。
- 5、夏日將至，請各辦公室及教室務必做好「防鼠三不」：(一)不讓鼠來(封閉鼠道)：檢查並修補家中的孔洞、牆壁裂縫，排水管、紗窗若有破損應立即修理，防鼠縫隙應小於1公分。(二)不讓鼠吃(斷絕糧食)：食物、寵物飼料應密封保存，垃圾與廚餘桶務必加蓋，每日清運廚餘。(三)不讓鼠住(整理環境)：定期清除家中雜物、倉庫堆積物、垃圾，減少老鼠藏匿與築巢。如各辦公室有需要黏鼠板或捕鼠器，請洽庶務組。
- 6、本校洗手台水管老舊，若有食物殘渣請勿倒入，以免堵塞，造成大家使用不便。另，懷德樓的洗手台下面有濾水網，各班負責的同學務必要清洗，以免食物殘渣塞住，導致水從濾水盤溢出，造成地面濕滑危險。
- 7、5/16、5/17國中教育會考將使用莒光樓1-4樓及懷德樓1樓班級教室擔任試場或休息室，因為都是使用高中教室，高中班級人數與每間試場36人，人數差異不大，場佈的部份，庶務組會在會考前一天將不足的課桌椅數放置班級走廊外面，同學們不用到地下室搬課桌椅。如果同學現在坐的桌椅搖晃比較嚴重想要更換的，歡迎隨時到總務處來更換。
- 8、電器使用牢記5不1沒有：電線不綑綁、用電不超載、插頭不潮濕、不用不插，周圍不放可燃物，不買沒有標章電器，守護居家安全。



輔導室

1、臺北市「115年暑假國中小生職業輔導研習營」：

1. 3/24(二)校內公告報名訊息，已針對各年級進行營隊報名說明事宜。
2. 營隊一律透過台北酷課雲(酷課 APP)完成報名與繳費。輔導室已公告校網提醒家長請務必完成親子綁定後，再至繳費系統繳納。

2、114-2 個案認輔：認輔學生共計 36 名；認輔老師 5 名。感謝各位教職員同仁協助認輔學生。

3、114-2 學長姐「伴學陪讀」服務學習：

1. 期程：4月9日至5月28日，每週四午休，計8次。
2. 地點：群英教室。

年級	活動主題	備註
七、八	臺北市立和平高中 「技職體驗活動」	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動時間：4月22日(三)，12:30-16:00。 2. 對象：國七、八年級，共20位。 3. 體驗學校：育達高中。 4. 體驗職群：藝術群(表演藝術科)、食品群(烘焙科)。
七	性別平等教育講座	<ol style="list-style-type: none"> 1. 日期：4月15日(三)，第四節課。 2. 對象：國七全體師生。 3. 場地：群英教室。
八	115-1「臺北市合作式國中技藝教育課程」	<ol style="list-style-type: none"> 1. 校內報名：4月1日(三)至4月15日(三)，17:00前。 2. 技藝班遴輔會：115年4月20日(一)，討論學生推薦序事宜。 3. 公告確認名單：115年5月29日(五)。
	國中新編多元 性向測驗	<ol style="list-style-type: none"> 1. 於「第一次段考之後」於「輔導活動課」進行施測。 2. 期末前進行解析與學習單家長簽名知悉。測驗結果將會上傳至「國中校務行政系統」供學生家長線上參閱。 3. 輔導室將另發班級結果報告書供導師參考。

九	第二次 「模擬選填志願」	1. 選填期程：115年3月23日(一)8:00至115年4月9日(四)17:00止。 2. 輔導室已於國九「輔導活動課」執行時同步宣導並協助選填。
	臺北市114學年度 國中技藝競賽	1. 本校「4位」同學為技職競賽選手，感謝生教組協助相關培訓與比賽之公假。
	實用技能學程	1. 115學年度基北區「實用技能學程」入學管道，詳情請參閱當年度簡章公告。校內由「輔導室」受理報名收件。 2. 校內報名時間：自115年5月14日(四)起至5月18日(一)12:00止。

4、各年級重要事件：

五、輔導知能文宣：當羞辱透過鏡頭發生—數位性別暴力與羞辱創傷（詳如附件）

圖書館

讀者服務組

一、本年度第一批採購圖書共305冊現已到館，預計4月底前可完成上架，敬請留意校網公告。上架後，歡迎師生至本館新書區借閱。

二、書展活動【登山有道】

- 時間：4/7(二)~4/30(四)
- 內容：活動專區將展示登山相關主題的書籍，另觸控大屏設有互動式心理測驗，歡迎在展出期間到圖書館翻閱，留下對登山的想法。

資訊媒體組

- 一、近期因教育局更新學校網路防火牆工程一案導致校內大屏投影及無線網路有不穩現象，資訊組已於廠商密切處理，感謝老師的海涵。
- 二、請導師協助提醒班上大屏於外堂課以及每日放學應確實關閉，避免大屏面板電子零件因長時間未關閉過熱損壞，也減少資源浪費。

當羞辱透過鏡頭發生—數位性別暴力與羞辱創傷

童伴心理治療所 黃郁倩諮商心理師

數位性別暴力留下的，不只是影像的痕跡，更是一種深層的羞辱與自我懷疑。當學生面對數位性暴力時，師長可以向學生強調，你不是那段影像，你是那個願意勇敢走過風暴、重新相信自己值得被尊重的人。修復需要時間，也需要溫柔的陪伴，師長可以陪伴學生慢慢找回自己的掌控權。

什麼是羞辱創傷？

羞辱創傷是一種長期、反覆被貶低、否定與羞辱的心理創傷。這種經驗會讓人對自己產生深刻的負面認知，覺得自己「不夠好」、「不值得被愛」、「是錯的那個人」，久而久之，不僅影響自尊與人際關係，也可能導致焦慮、憂鬱、社交退縮，甚至創傷後壓力症狀（PTSD）。

簡單來說，當一個人長期處在被羞辱的位置，這份羞恥就不再只是「一時的情緒」，而變成了「對自己的否定」，進而形成心理創傷。

為什麼數位性別暴力特別容易引發羞辱創傷？

■ 失控感與被觀看的不對等

在影像外流或被散播的當下，受害者感受到的是一種失去掌控的恐懼：「我的身體、我的隱私、我的情感，現在被任意評論、轉傳，我再也無法控制這件事了。」

這種被放在放大鏡下觀看的經驗，會讓人產生強烈羞恥與被物化的感覺，彷彿自己的價值只剩下影像裡的某一個片段。

■ 信任被背叛，產生自我否定

在許多數位性別暴力的情境中，加害者是曾經親密的人（如伴侶、曖昧對象、好友），受害者不只是感到被侵犯，更會出現一種「我怎麼會這麼笨」、「是不是我太容易相信人」的自責。

這種羞辱是內化的，它讓人開始懷疑自己的價值、判斷力，甚至覺得自己「活該被對待成這樣」。

■ 社會的責怪與沉默，也加深了創傷

「你為什麼要拍那種照片？」、「你幹嘛傳給別人？」、「你早就應該小心一點！」這些來自旁人的評語與「勸世語」，表面是關心，實際卻在無形中讓受害者感覺：「是不是我真的錯了？」

這些責怪的聲音有時比加害者的行為還要傷人，因為它讓人無法安心求助，也無法正當地說出自己的痛。

數位性別暴力之所以會留下「羞辱創傷」，是因為它不只是侵犯了身體隱私，更撕裂了人與人之間最基本的信任與尊嚴，讓人從內在開始懷疑：我還值得被愛與尊重嗎？

面對數位性暴力可以怎麼辦？

■ 為情緒命名，並找回掌控感

1. 命名感受，不要壓抑：

你可以這樣對自己說：「我現在感到很羞恥、很怕被看見，這是正常的。」並試著寫下：「我現在的情緒是_____，這代表我正在經歷_____。」

2. 找回自己的「掌控感」：

當你被「外界怎麼看我」壓垮時，可以練習問問自己：「現在，有哪三件我能選擇的事？」例如：我可以選擇不看留言、我可以選擇今天不解釋、我可以選擇只和值得信任的人說話。

■ 求助資源

1. 報警 110

■ 依據內政部警政署所訂「處理疑涉性影像案件作業程序」，警察協助被害人證據保全、查緝行為人，以及將行為人移送地方檢察署或少年法院。

2. 被害人影像下架之申訴

■ 衛生福利部性影像處理中心—私 ME 專線：02-66057373（每日上午 9 時至晚上 10 時，全年無休）。

3. 被害人其他社政資源協助

■ 撥打 113 專線(24 小時免付費求助諮詢電話)，或「社會安全網-關懷 e 起來」線上諮詢。

■ 婦女救援基金會-未得同意散布性私密影像求助諮詢專線：02-2555-8595

■ 現代婦女基金會-性騷擾諮詢專線：02-2351-2811

■ 勵馨基金會：北部 02-8911-5595 #122；中部 04-2223-9595；
南部 07-2237-955

■ 台灣展翅協會：02-2562123 分機 280

■ 法扶全國專線：市話 412-8518；手機 02-4128518