

臺北市立和平高級中學 114 學年度第 2 學期

國中部 115 年 5 月份導師會議書面資料

各處室綜合報告

學務處

訓育組

一、國八達人秀比賽：

1. 比賽時間：6/10 日（三）10:10-12:00(國七亦觀賽)
2. 報名方式：於 05/14 日（四）16:00 前將報名表繳回學務處訓育組。
3. 彩排時間：6/8、6/9 中午 12:10-13:00，彩排細節將另行通知。

二、國八隔宿露營:目前和七導討論初步規劃，會在下學期 2026/10/22~23 左右辦理，已於 2026/4/28 送出招標書，感謝總務處協助。

三、國九包高中:4/28(二)11:10~12:00 於群英教室，感謝實習老師、家長會、導師與合作社的協助。

四、國九畢業旅行:在下學期 2026/9 月底~10 月初辦理，地點以中部南投為主，已於 2026/4/21 送出招標書，感謝總務處協助。

五、國七、國八第二學期聯絡簿抽查，國七訂於 5/18(一)、國八訂於 5/19(二)，詳細說明請參閱附件，班級公告同步放於學務處班級箱。

活動組

一、日本教育旅行

1. 日本教育旅行已於4/19-4/24順利完成，國中部學生表現良好，與甲府一高和富士東高校皆有相當豐富的交流內容。
2. 5/19(二)12:10-13:00將會進行教育旅行成果發表活動，屆時將盡量依時程準時結束。若活動逾時，相關參與學生將另行申請公假，敬請各位老師體諒與協助。

二、五項藝術競賽

1. 國中部合唱團榮獲全國師生鄉土歌謠比賽東南亞語系優等。
2. 國中部合唱團榮獲全國師生鄉土歌謠比賽原住民族語系甲等。

三、畢業典禮

1. 重要時程表：

日期	預定時間	項目	地點	總指揮	備註
3/6(五)	12:10-13:00	畢聯會招募說明會	圖書館會議室	劉鴻廣組長	
4/15(三)	12:10-13:00	畢業典禮第一次籌備會	圖書館會議室	楊廣銓校長	
5/5(二)	12:10-13:00	傑出表現市長獎審查會議	多功能教室	楊廣銓校長	
5/7(四)	12:10-13:00	國中畢業獎項審查會議	多功能教室	楊廣銓校長	
5/8(五)	12:10-13:00	高中畢業獎項審查會議	多功能教室	楊廣銓校長	
5/11(一)	12:10-13:00	畢業典禮第二次籌備會	圖書館會議室	楊廣銓校長	
5/25 該週	12:00~	高中畢冊發放 國高中家長會紀念品發放		學務處	校刊發放(日期更動)
5/30(六) 6/1(一)	08:00-21:00	會場佈置：地墊鋪設、 窗戶封貼、舞台結構架設	活動中心	劉鴻廣組長 黃祥豐組長	庶務組、畢聯會、班聯會
6/2(二)	08:10-21:00	會場佈置：座位擺設、 典禮台、燈光、音響等器材	懷德樓、莒光樓、活動中心	劉鴻廣組長 黃祥豐組長	庶務組、畢聯會、班聯會、器材廠商
	09:00-17:00	辦理離校手續	教務處	林怡瑩組長	於當日放學前完成即可
	08:50-16:00	校園巡禮與典禮預演	校園 活動中心四樓	紀博仁主任	1.場控、帶位：班聯會 2.司儀、接待：紫翼大使 3.典禮台：典禮服務隊
	15:10-16:00	高中畢業班大掃除	各班教室 外掃區	張芳瑜組長	各班須將班級教室整理乾淨並由衛生組檢查後始完成手續
6/3(三) 畢業典禮	12:25	畢業生集合	各班教室	林莊森組長 姚奮宏組長	高三、國九班長協助集合
	12:30	畢業班師長預備	圖書館會議室	學務處	
	12:30-12:50	畢業生校園巡禮	校園	林莊森組長 姚奮宏組長	高二、國八班長協助集合

					教官室支援
	12:50-13:30	畢業生、畢業班導師及貴賓師長進場	活動中心四樓	林莊森組長 姚奮宏組長	教官室支援
	12:50-13:30	全校環境整理	教室及校園	張芳瑜組長	國七國八高一高二執行
	13:30-17:00	頒獎暨頒發畢業證書	活動中心四樓	楊廣銓校長	
	17:00-18:00	導師時間	各班教室	畢業班導師	頒發畢業證書、畢業禮 環境檢整後離校
	18:00-20:00	畢典場復	活動中心四樓	班聯會	
6/4(四)	08:00-16:00	國九離校手續與畢冊發放		學務處 教務處	
6/5(五)	08:00-09:00	國九離校	各班教室	學務處 教務處	不舉行小畢典

2. 畢業影片：畢聯會將於下周敬邀畢業班導師拍攝祝福影片：

時間：5/12(二)、5/13(三) 12:10-13:00

地點：莒光樓 B1 情境教室

敬請國九導師們擇一時段進行拍攝。

3. 畢業班介紹：敬請導師們於5/20(三)放學前將畢業班級介紹表之紙本檔繳至學務處社團活動組。

四、畢業獎項相關

- 傑出表現市長獎：提名對象為國九、高三學生，人選推薦已截止，本屆高中部符合資格者11名、國中部符合資格者共7名，於5/5(二)中午於多功能教室召開審查委員會議。屆時將敬邀提名者列席介紹被提名學生。
- 國九各班畢業典禮獎項推薦表已於四月導師會議時發放，敬請導師們務必於5/6(三)前繳交。

3. 相關時程：

獎項	提名／推薦方式	相關時程
傑出表現市長獎	畢業班導師得推薦 <u>至多1名</u> 班上同學。最終由畢業生傑出表現市長獎審查委員會 <u>選出2名獲獎者</u> （詳見本校〈114 學年度畢業生傑出表現市長獎推薦暨審查辦法〉）	提名期限：4/24（五） 傑出表現市長獎審查會議將於 <u>5/5（二）12:10-13:00</u> 於 <u>多功能教室</u> 召開
和平校友會獎	畢業班導師須提名一名班上同學。	提名期限：5/6（三）
日常生活表現優良獎	畢業班導師須提名一名班上同學	國九成績結算：4/27
熱心服務獎	畢業班導師須提名一至五名班上同學。	（一）國中畢業獎項審查會議將於 <u>5/7（四）12:10-13:00</u> 於 <u>多功能教室</u> 召開
和平書香獎	畢業班導師須提名一名班上同學（可參考圖書館提供之借閱紀錄）	
美感創發獎	畢業班導師須提名一名班上同學。	
合作領航獎	畢業班導師得推薦至多一名班上同學。由訓育／活動組審定獲獎名單。	

衛生組

1. 近期為流行性感冒好發期，請導師提醒學生注意個人健康保健及衛生習慣。因流感屬於校園傳染性通報，請導師知悉後，通報健康中心，並請保健股長到健康中心學習做紫外線光殺菌，領回口罩、漂白水消毒和衛教單！
2. 請導師協助提醒同學務必準時於 12:30 將「全部餐桶」抬回中央穿堂，近期常有班級遺漏菜桶或湯桶，煩請導師協助衛生股長督導。
3. 各班回收物請確實洗淨、瀝乾後再到資收場傾倒，以免滋生蠅蟲。若有發現班級(含外掃區)回收物混入未洗淨的瓶罐或鋁箔包等，環保義工會登記班級並整籃拒收，請同學帶回班上確實清理後下次再倒。

4. 5/15 (五) 11:10-12:00 會考前全校 (除國九) 大掃除應清空教室+加強打掃外掃區。當日依課表請任課老師隨班督導，待衛生組檢查完成後方可放學。會考大掃除期間可回收紙類，請各班提前將回收物分類整理好，再送至資收場，以免隊伍過長。
5. 5/15(五) 僅國九有供餐，請導師協助督導班級用餐及歸還餐桶事宜。
6. 國八升國九及高二升高三暑輔期間，資收場將於返校打掃日上午開放，屆時將對照暑輔課表及返校打掃日期，提供可資收時段予班級及導師參考。

體育組

1. 本學期班際運動競賽已順利結束，感謝各位導師協助及配合。
2. 再次重申非體育課程若需要使用體育場地，請務必要到體育組確認，請勿直接使用。

教務處

教務組

一、第二次段考：5/12(二)~5/13(三)，國七國八段考、國九依原定時間正常上課、有第8節(國九不依鐘聲、請自行注意時間)，請生教組、生輔組、老師們協助注意上下課和考試交錯的狀況。

(一)段考「當天病假」，須附公私立「醫院診斷證明書」。

(二)段考無法核予事假。遇有因不可抗力因素而產生之特殊情形者，則交由考試期間突發事件處理小組研議。

(三)段考請假經學校准假者，於5/15(五)前補考完成，**銷假日當天持請假證明、直接到教務處補考、不可入班。**

二、會考相關：

(一)會考前請各單位、老師共同協助維護自習品質；會考後正常上課、完成教學進度。

(二)國七、國八：5/15(五)第4節打掃完後，下午停課、進行會考場地布置。

(三)國九：第 8 節、晚自習皆至 5/14(四)結束；5/15(五)國九上課至第 5 節，第 6 節請校長叮嚀打氣後，由生教組、導師共同帶隊至「師大附中」看考場(14:30~15:40)。

(四)試場提醒：請向國九考生、陪考家長宣導，於會考英文聽力測驗結束後，務必保持安靜並儘速離場，以共同維護考生應試權益。

(五)國九會考後活動：已安排：法院參訪、班際體育競賽、密室逃脫、升學講座、升學資料展、E7 Play 館體驗，如附件，各單位若有需增刪或調整之活動或課程，請洽教務組或純慧級導師。

三、國九多元補考：未達畢業門檻學生可開始進行補考(補考名單及科目於成績審查委員會確認)，5/25(一)前多元補考完成。

四、行事曆預告：

(一)國七國八數學競賽：5/6(三)第 3 節、於群英教室進行。

(二)國七國八英文競賽：5/25(一)第 5~7 節，於視聽教室(一)進行。

(三)國七國八學習扶助篩選測驗：第二次段考後、安排語言教室可用之時間進行。依國教署提報率(國英數 10~35%)、篩選 114-1 至 114-2 共 4 次段考成績之名單進行測驗，請老師帶學生多做考古題之練習。

(四)國中課發會：6/4(四)召開第二次，審閱課程計畫。

(五)國八升國九暑輔：7/20(一)~8/14(五)。

※例行提醒：

五、調課：欲調動國英數三科之教師，請先向特教組確認是否影響上課抽離之學生。

六、差假：

(一)導師請假：1 日者，請提醒代導師盡快勾核假單送出，以免延誤相關費用結算；除了告知教務組課務處理事宜，亦請記得告知學務處、通知代導師處理班務。

(二)老師請假：家庭照顧假請補充填寫「家庭成員」、「重大事故」等選項之說明；公假請檢附「公文」等文件。

所有請假作業，請老師們記得填寫調代課內容(編輯課務欄)、或是可掃描調代課單電子檔上傳，三日內可補請。

註冊組

- 一、國九直升報名：5/28(四)至 6/5(五)12 時止，報名表已公告於校網-國中部訊息，請家長自行下載、列印填寫，最遲請同學於 6/5(五)中午離校前繳至註冊組；6/8(一)9 時校網公告錄取名單，正取生報到時間：6/8(一)9 時至 10 時 30 分前，備取生報到時間：6/8(一)11 時至中午 12 時前。
- 二、第二類優先免試：請同學於 6/1(一)至 6/8(一)17 時前選填志願、列印報名表，最遲 6/9(二)中午 12 時前至註冊組完成繳費繳件。
- 三、基北區免試入學(大免)：請家長與學生最遲於 6/25(四)中午 12 時前填畢志願，當日 14 時至多功能教室領報名表，最遲 6/26(五)中午 12 時前完成繳費繳件。
- 四、國九各升學管道報名、榜示、報到與放棄時程，請家長、同學務必詳閱校網--國九升學專區【公告】本校 115 年度多元入學作業日程一覽表與相關簡章。

特教組

- 一、國九複習考、高三分科模考及高三期末考，特教組提供特殊考場服務另安排考試教室，感謝教務處同仁協助卷務工作。
- 二、國中九年級學生申請國中教育會考特殊考場服務應考服務人數計有 4 人，目前於松山高中考場 1 人、芳和實中 3 人，於 5/5 及 5/8 召開應考服務家長說明會。將由特教組派員陪同 4 位學生一同參加。
- 三、國中部鑑定安置會議 3 至 4 月各障別場次已陸續完成，確切鑑定結果待局端統一核定後通知。

四、4月24日及5月29日(五)13時至15時將辦理特殊教育領域教師增能研習「人生設計卡-職業生涯規劃工具」，由特教教師張曉婷介紹牌卡及如何應用在特教學生生涯探索轉銜輔導。

五、本組於5月22日(五)辦理高國中潛能班校外教學，進行淡水在地歷史文化踏查、真理大學校園環境體驗與校友座談等一日活動，預計20位國高中特教學生報名。

綜合事項

一、5/16.17國中教育會考考場工作：5/15(五)中午12:10於群英教室辦理工作講習，所有監試人員務必參加。

總務處

- 一、教學大樓新建工程執行進度：截至115年4月19日止，預定進度80.35%；實際進度80.95%；超前0.6%。目前工程進入最後階段，會有恢復綠地及球場的破碎工項，聲音、粉塵多有影響教學，亦請師生見諒。
- 二、活動中心4樓舞台整修工程已於4月23日招標完成，預定於暑假施工。屆時4F場地及廁所無法使用，新生報到、新生訓練、籃球隊訓練及場租…等會有所影響，請大家提早因應。
- 三、夏日將至，請各辦公室及教室務必做好「防鼠三不」：(一)不讓鼠來。(二)不讓鼠吃。(三)不讓鼠住。先前已請工友同仁於莒光樓各班教室放置2片黏鼠板。如各辦公室有需要黏鼠板或捕鼠器，請洽庶務組。
- 四、因應5/16.17國中教育會考，有景興國中、大安國中、芳和實中、民族實中、立人國中等5校及個別報名考生共989位到本校應考。有擔任試場及考生服務隊的班級，再麻煩請同學協助桌椅佈置及環境清潔維護，感謝！

五、5月9日(六)進行校園除草，假日有到學校洽公的同仁，若有停車需求，可以停到地下室。

輔導室

一、活動與講座

- (一) 4/22(三)已完成「國中技藝體驗-育達高中」藝術群及食品群參訪，共計20位學生參加，感謝導師的支持與協助，以及生教組協助公假事宜。
- (二) 5/6(三)第四節於群英教室辦理國八學生「學習輔導講座」。
- (三) 5/27(三)下午，辦理「臺北市114-2國民中學百工職場半日微體驗」活動，預計招募國中部20位學生參與，敬請生教組協助辦理公假事宜。

二、升學相關事宜

(一) 技優甄審入學

1. 國九技藝班學生符合報考資格者，須具備技藝班成績PR值70以上，或曾獲縣市政府主辦之技藝競賽、科學展覽佳作以上成績。
2. 輔導室將於5/7(四)午休，於視聽教室(一)辦理校內線上填表說明會。相關資訊將另行通知符合資格之技藝班學生及導師；正式報名及繳件資料作業，敬請於5/18(一)16:00前洽註冊組辦理。

(二) 實用技能學程

1. 115學年度基北區實用技能學程入學管道，校內由輔導室受理報名收件至5/18(一)12:00止。
2. 詳情請參閱當年度簡章公告。

(三) 國九會考成績公布後：「生涯諮詢」時程表

時間	6/5(五)	6/6(六) 13:30-15:30	6/8(一)	6/9(二)-6/17(三)	6/18(四)																	
項目	會考成績 放榜	選填志願與落點分析講 座曾騰瀧校長	直升放榜	升學輔導諮詢 (參酌實施說明)	「個人序位 區間」查詢																	
<p>【升學輔導諮詢】6/9(二)-6/17(三)，每天上午 10:10-12:05。</p> <p>1. 採「預約」制。開放同學與家長預約。</p> <p>2. 值班時段：上午 10:10-12:05。(一次諮詢以「30 分鐘」為原則)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>時段 1</th> <th>時段 2</th> <th>時段 3</th> <th>時段 4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10:10-10:35</td> <td>10:40-11:05</td> <td>11:10-11:35</td> <td>11:40-12:05</td> </tr> </tbody> </table> <p>3. 方式：電話諮詢或面談。</p> <p>4. 預約&電話諮詢：2732-4300 # 262/資料組長(王組長)</p> <p>5. 諮詢教師：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>班級</th> <th>901, 903, 905</th> <th>902, 904, 906</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>諮詢教師</td> <td>蘇美華</td> <td>蔡慧臻</td> </tr> <tr> <td>分機</td> <td>262</td> <td>261</td> </tr> </tbody> </table> <p>6. 其餘時段若有生涯諮詢需求，可洽詢「資料組長」。</p> <p>7. 預約後請務必準時，遲到須另約，行程以預約表為主。</p>						時段 1	時段 2	時段 3	時段 4	10:10-10:35	10:40-11:05	11:10-11:35	11:40-12:05	班級	901, 903, 905	902, 904, 906	諮詢教師	蘇美華	蔡慧臻	分機	262	261
時段 1	時段 2	時段 3	時段 4																			
10:10-10:35	10:40-11:05	11:10-11:35	11:40-12:05																			
班級	901, 903, 905	902, 904, 906																				
諮詢教師	蘇美華	蔡慧臻																				
分機	262	261																				

三、臺北市合作式國中技藝教育課程

- (一) 臺北市 114 學年度國民中學技藝教育課程技藝競賽，已於 4/7 日 (二) 至 4/10 日 (五) 圓滿完成；114 學年度第 2 學期技藝班亦於 5/5 (二) 結束課程。感謝國九導師本學年對技藝班學生及參賽選手之協助與鼓勵。
- (二) 115 學年度第 1 學期國九「臺北市合作式國中技藝教育課程」共 **33 位** 學生報名，感謝國八導師協助遴輔作業。分發結果將於 5/25 (一) 教育局召開技藝班協調會後公告。

四、「114 學年度國九畢業生學生轉銜輔導及服務評估」，轉銜輔導及服務辦法(105.08.01 施行)：

1. 每年畢業前一月必須召開評估會議，評估轉銜學生名單，並將其基本資料上傳至「學生轉銜輔導及服務通報系統」。
2. 轉銜學生離校後，持續追蹤六個月。

各校進行輔導資料之函索時，應取得學生本人或法定代理人之同意書。

但有下列情形之一者，不在此限：

- (1) 學生或其法定代理人主動請求轉銜輔導。
- (2) 基於維護公共利益之必要，經學校主管機關同意。
- (3) 基於保護學生生命、身體或健康之必要。
- (4) 依其他法規規定。

3. 於職務上知悉之秘密或穩私及製作或持有之文書，應予以保密，非有正當理由，不得洩漏或公開

五、輔導知能文宣：自殺防治宣導「活著真是一件麻煩的事：是否只有死了才能不煩了？」，詳如附件，請參閱。

圖書館

讀者服務組

- 一、本年度第一批採購圖書共 305 冊現已上架，歡迎師生至本館新書區借閱。
- 二、圖書館將對畢業生進行催還圖書作業。若同學有借閱圖書遺失或毀損的情況，請洽圖書館處理，未歸還將影響屆時全班畢業離校程序。提供目前（4/27 9:00 止）圖書逾期未還名單，煩請導師再協助叮嚀學生務必盡速歸還。

讀者姓名	班級	書名	借書日期	應還書日期	逾期天數
張 O 瑤	906	The Da Vinci code	115/03/27	115/04/10	17
陳 O 甯	906	梟之眼	114/10/31	114/11/14	127

資訊媒體組

- 一、請國九導師協助於 5/26(二)、5/27(三)將班級平板車以及鑰匙繳交回二樓資訊組清點，再麻煩老師預約歸還時間。

- 二、因 Google 政策規定，本校 Google 帳號有數量之限制，因此資訊組將國九之學生帳號保留至 7月31日，請導師協助提醒同學畢業離校後務必將資料自行進行備份與下載。
- 三、請導師協助提醒班上大屏於外堂課以及每日放學應確實關閉，避免大屏幕電子零件因長時間未關閉過熱損壞，也減少資源浪費。

活著真是一件麻煩的事：是否只有死了才能不煩了？

誠心身心醫學診所 林于雅諮商心理師

了解自殺：透過自殺得到解脫的願望

想死的人，多數都以為透過死亡可以解脫痛苦。青少年還有大好的青春，人生追求夢想的賽道正要開始，痛苦從何而來？成長必然經歷憂慮，長大這件事讓許多不會化解憂愁的孩子覺得：這世上盡是麻煩事。想一死百了的自殺行為看似不負責任，但事實上是多數青少年想拋下痛苦逃走的路徑。

自殺的矛盾心理：不能活在沒有自信與自己是邊緣人的關係當中

遇到因為覺得麻煩而想放棄生命的青少年，內心深處怎麼了？

第一，「傷害自己，死一死的意念」是自我的拉扯的結果：

面對生活中的麻煩事，想認同自己不要向失敗靠邊，現實中成功與失敗常常一體兩面，需要足夠的勇敢與自信經驗才有穩定的自我認同感；自殺的意念會產生：要麼全有(贏得他人的認同)要麼全無(放棄死一死算了)，沒機會給自己體驗其他的可能性。

第二，發現適應人際關係不容易：

網路社群流行讓分辨人我想法的不同，更顯複雜，例如：在學校中受挫情緒會繼續在網路空間流竄影響心情，而網路的評論往往不見血的刺進他們內心，放棄挫敗的心情與如何回應的選項，現實人際關係中的痛楚在於：該積極攻擊還是選擇消極自處，這也恰與心理動力中生與死的攻擊衝突痛苦類似，回應生活中的空虛與痛苦，習慣以迴避方式因應，容易演變成「死一死容易一點」的結論。

自殺行為多半是複雜的因素交雜來的行為結果，需要多理解青少年內心的困難樣態。

遇到自傷／自殺傾向的青少年，怎麼辦？

青少年階段在人際關係有自己的賽道，陪伴他們度過人生挫折必須延續三部曲：

首部曲 同理自己的痛苦情緒

「學習把重心放在自己身上，同理自己的痛苦」，幫助有自傷或自殺意念的孩子，學習將負面情緒轉化、有彈性的因應，例如：許多喪志的青少年，往往能透過小說或動漫共情共感，因為心理投射的人物產生共鳴得到理解與陪伴；以漫畫《葬送的芙莉蓮》為例，劇情想整理人生的自我救贖，透過人物圖像表達故事中的情節，比起文字更能引發青少年的想像力，漫畫搬至大螢幕動畫，透過扮演與聲光，更能延伸產生心裡面的敘事，更容易激起青少年心中活躍的思考。

二部曲 參與少年寂寞哀歌，學習表達心情

青少年抱怨想死時，透露的是一直渴望沒被懂得的心願、因為失落不被了解。學者分析自殺者的遺書得出：「無法忍受的心痛(underable psychological pain)」及「人際關係的建立及維持上有困難」等因素，因為很困難表達出愛恨交織的心情，不直接表達而利用自殺來幻想可以獲得解決，因此青少年學習調節情緒方式以增加心理韌性很重要，如：平日培養運動習慣，能藉由身體的表現增加自信與自尊，藉由運動提升身體與心情耐受度，寂寞或有壓力時能穩定與平衡自己的生活步調；時下許多著迷跳舞的青少年，在他們身上能看到「持

續練習」、「同儕互相鼓勵」、「表現被觀看」、「被讚賞」等正視情緒及獲得勇氣的關鍵字。

三部曲 青少年的陪伴關係要更具耐心

陪伴青少年的情緒風暴與不平衡的人際關係充滿挑戰，需要安全又能連結互動的關係；有些重複自殺的行為是時間累積而來的人際問題，必須鼓勵他們找人談談，建立求助的態度。自殺意念的青少年想法僵直，難以相信改變，因此陪伴關係中更需要感受穩定與耐力，把自殺幻想改寫成：將心中的混亂揮刀闢徑，相信自己的想法可以改變。

電影《腦筋急轉彎2》把情緒擬人化，身而為人都有情緒的深層理解，讓情緒轉化成人存活的印記，願意認識與理解自己情緒的價值，過程考驗著人對情緒的同理心與耐心；陪伴青少年的說法用「你一路走來都在學習與成長」更勝於「你一路都很會找麻煩」，或鼓勵性的跟青少年說「你不舒服的事情，可以說，我在聽」、「不論如何，我會願意陪你解決困難」，支持的關係能撐起孩子的無望感。